

Inhalt

Leben, um zu sterben – sterben, um zu leben	11
Die Herrin des Todes und ihr Patensohn	14
Sterben ist einmalig	19
Wann beginnt das Sterben?	21
Einmal noch will ich den Sonnenaufgang fangen ...	23
Medizinisch das Sterben begleiten	27
Medizinische Erkenntnisse der letzten Jahre zum Sterben	27
Das medizinische Wissen heute	28
Am Anfang des Sterbens	28
Der Prozess des Sterbens	31
Rechtliche und ethische Probleme am Lebensende	40
Zur Palliativmedizin	40
Sterbehilfe	41
Wann beginnt Sterbegleitung?	46
Wie lange dauert sie?	46
Überlegungen nach dem Bericht über die Begleitung von O.	54
Phasen des Sterbens	58
Würden Sie einen Sterbenden begleiten?	61
Die Aufgabe, einen Sterbenden zu begleiten	61
Wer bestimmt die Art und Weise der Begleitung?	64

Was mache ich, wenn ich um Begleitung gebeten werde und eigentlich gar nicht will?	69
Welche Kompetenz ist für die Begleitung notwendig?	70
Wie viel Wahrheit braucht und verträgt der Sterbende?	72
Begleitung bei Konflikten	73
Spirituelle Begleitung – was ist das?	75
Sterbebegleitung ist spirituelle Begleitung	75
Tod und Leben – eine der religiösen Grundfragen ...	77
Spirituelle Begleitung als geistliche Begleitung	86
Gott ist ein begleitender Gott	90
Höllische und heilsame Urbilder	92
Spirituelle Sterbebegleitung und christliche Tradition	94
Begleitung als spiritueller Erfahrungs weg	95
Was können wir tun?	99
Für den Begleiter und die Begleiterin	99
Einübung in die Kunst des Sterbens	101
Annäherung	101
Friedvolles Sterben	103
Schritte eines möglichen Sterbeprozesses	105
Phasen des Sterbe- und Werdeprozesses	106
Betrachtungen zu den einzelnen Sterbephassen ..	107
Der Weg zum Tor der Geburt	113
Rituale und Übungen – Was wir tun können	114
»Nimm alles von mir, was mich hindert – zu leben und zu sterben!«	116

»Gib alles mir, was mich fördert zu Dir – zum Leben und zum Sterben«	123
»Nimm mich mir und gib mich ganz zu eigen Dir«	129
Ich sage Ja und Amen	132
Für und mit dem Begleiteten	135
„Sieh mich! Würdige mich! Lass mich!“	138
Kraftvolle Zeichen im Übergang, besonders in der katholischen Tradition	138
Orte und Möglichkeiten der Begleitung	141
Im Krankenhaus	142
Tätigkeitsfelder und Kompetenzen der Krankenhausseelsorge	143
Palliativarbeit	145
Palliativmedizin und Begleitung	146
Die Hospizarbeit	151
Was ist ein Hospiz?	151
Geschichte der Hospizarbeit	151
Fragen zur Hospizarbeit	153
Rituale: Ein Mensch verstirbt – Angebote im stationären Hospiz	158
Erfahrungen in der Begleitung im Hospiz – Spiritualität in der Sterbebegleitung	162
Begleitungen und Erfahrungen im Hospiz	167
Begleitung im Hospiz mit Zen- bzw. buddhistischer Prägung	170
Begleitung in und durch die Familie	174
Erfahrungen: Wenn ich an das Sterben meiner Eltern denke	177
Bericht über eine Begleitung im häuslichen Umfeld	180

Besondere Begleitungssituationen	189
Demenz – das Krankheitsbild	189
Beginnende Demenz	199
Sterbebegleitung, bei der keine Sterbebegleitung möglich war	202
Imagination – nach einer nicht möglichen Sterbebegleitung	205
Imagination des Abschiedes	205
Sterbebegleitung, Beerdigung und Trauerbegleitung	209
Sterbe- und Trauerbegleitung	209
Sterbebegleitung und Beerdigung	213
Sonderfälle der Begleitung und Anregungen	217
Begleitung im Frühherbst	217
Meine erste Sterbebegleitung – Erfahrungsbericht	220
Nicht den Humor verlieren	226
Nach-Ruf	227
Anhang	229
Ausgewählte Literatur	230
Autorinnen und Autoren	232
Quellenvermerk	235
Stichwortverzeichnis	236