

ZEICHEN & BEWERTUNG	6
SKITOUREN:	
ABENTEUER IM WINTERLICHEN GEBIRGE	7
CHECKLISTE	8
SNOWSHOEING	10
NORDIC CRUISING	12
LAWINENGEFAHR	14
LAWINENWARNSTUFEN	16
AIRBAG GEGEN LAWINEN	18
WEITERE ALPINE GEFAHREN	19
NATURSCHUTZ & NATURNUTZ	20
LIFTE & SEILBAHNEN	22

TOURENGEBIET ADMONT & GESÄUSE	26
☞ 1 Lahngangkogel	28
⬆ 2 Admonter Kalbling	30
☞ 3 Pleschberg	32
☞ 4 Scheiblingstein	34
☞ 5 Kreuzmauer	36
☞ 6 Grabnerstein	38
☞ 7 Spielkogel	40
☞ 8 Blaseneck	42
☞ 9 Leobner	44
☞ 10 Gscheidgkogel	46
☞ 11 Lugauer	48
☞ 12 Stadelfeldschneid & Gsuchmauer	50
☞ 13 Festkogel	52
☞ 14 Tamischbachturn	54

TOURENGEBIET EISENWURZEN & WEYER-LAND	56
☞ 15 Kaiserschild & Hochkogel	58
☞ 16 Gamsstein (Hochkogel)	60
☞ 17 Maierack	62
☞ 18 Hexenturm	64
☞ 19 Mühlauer Sattel	66
☞ 20 Almkogel	68
☞ 21 Bodenwies	70

TOURENGEBIET HENGSTPASS & GARSTNERTAL	72
☞ 22 Schafkogel	74
☞ 23 Schwarzkogel	76
☞ 24 Wasserklotz	78
☞ 25 Mayrwipfel	80
☞ 26 Hoher Nock	82
☞ 27 Rohrauer Größtenberg	84

⬆ 28 Kleiner Pyrgas	86
⬆ 29 Großer Pyrgas	88
⬆ 30 Scheiblingstein	90
☞ 31 Karleck	92
☞ 32 Lahnerkogel	94
☞ 33 Stübzwieswipfel & Rote Wand	96
☞ 34 Angerkogel	98
☞ 35 Toter Mann	100
☞ 36 Torstein & Loigistal	102

TOURENGEBIET STODERTAL	104
☞ 37 Warscheneck	106
☞ 38 Wildalmleiten	108
⬆ 39 Schrocken	110
☞ 40 Kleiner Priel	112
⬆ 41 Großer Priel	114
☞ 42 Feuertalberg & Dietlhöhl	116
☞ 43 Kleine Scheibe	118
⬆ 44 Kraxenberg & Wassertal	120
☞ 45 Großer Brieglersberg & Sigistal	122

TOURENGEBIET STEYRLING & STEYRTAL	124
☞ 46 Kasberg (von Steyrling)	126
☞ 47 Trämpl	128
☞ 48 Rotgsol	130
☞ 49 Hochbuchberg	132

TOURENGEBIET ALMTAL	134
☞ 50 Kasberg (von Grünau)	136
⬆ 51 Schermberg	138

TOURENGEBIET EBENSEE & OFFENSEE	140
☞ 52 Großer Höllkogel	142
⬆ 53 Höllengebirge-Überschreitung	144
☞ 54 Eibenberg	146
☞ 55 Weißhorn	148

TOURENGEBIET BAD ISCHL & BAD GOISERN	150
☞ 56 Hochglegt & Hohe Schrott	152
☞ 57 Predigkogel	154
☞ 58 Schönberg (Wildenkogel)	156
☞ 59 Leonsberg	158
⬆ 60 Rettenkogel	160
☞ 61 Katrin & Hainzen	162
☞ 62 Hütteneckalm	164
☞ 63 Hochkalmberg (von Bad Goisern)	166

TOURENGEBIET WOLFGANGSEE & POSTALM	168
☞ 64 Vormauer	170
☞ 65 Pitschenberg & Labenberg	172
☞ 66 Braunedlkogel	174

TOURENGEBIET GOSAU & RUSSBACH	176
☞ 67 Gamsfeld	178
☞ 68 Hochkalmberg (von Gosau)	180
☞ 69 Plankensteinalm - Hohe Scheibe	182
☞ 70 Hintere Seekarwand	184
☞ 71 Mitterkogel	186
⬆ 72 Steinriese - Gaißriesenscharte	188
⬆ 73 Die Mannldkogel-Umfahrung	190

TOURENGEBIET OBERTRAUN & DACHSTEIN	192
☞ 74 Zwölferkogel	194
☞ 75 Hoher Dachstein	196
⬆ 76 Steinerscharte & Gosaugletscher	202
☞ 77 Gjaidstein-Umrundung	206
⬆ 78 Taubenkogel & Niederer Gjaidstein	208
☞ 79 Hoher Speikberg	210
☞ 80 Hirzberg	212

TOURENGEBIET AUSSEERLAND	214
☞ 81 Die Sandling-Umfahrung	216
☞ 82 Vorderer Schwarzmooskogel	218
☞ 83 Bräuningzinken	220
☞ 84 Grießkogel	222
☞ 85 Die Loser-Umfahrung	224
☞ 86 Elm	226
⬆ 87 Salzofen & Wildgöbl	228

TOURENGEBIET KAINISCH, BAD MITTERNDORF, TAUPLITZ	230
☞ 88 Ausseer Zinken (Zinkenkogel)	232
☞ 89 Kampl	234
☞ 90 Hochmühleck	236
☞ 91 Almkogel	238
☞ 92 Großes Tragl	240
⬆ 93 Planka Mira	242
⬆ 94 Totes Gebirge - Überschreitung	244

ANHANG:	
SCHNEESCHUH-TOUREN	
BAYERISCHER WALD, BÖHMERWALD, MÜHLVIERTEL	252