

# Inhalt

Einleitung 8

## Teil I Die Entwicklung beim Jugendlichen 15

### Entwicklung in der Pubertät 16

Schlusspunkt zur Vollendung 16

### Körperliche Entwicklung 25

Wie sich die Pubertät manifestiert 25

Warum die Pubertät für jeden Jugendlichen einzigartig ist 34

Weshalb Jugendliche körperlich unter der Pubertät leiden 41

### Sexualverhalten und Geschlechtsidentität 45

Biologisches und soziales Geschlecht 45

Wie Jugendliche Sexualität erleben 50

Wie Mädchen und Jungen ihre Geschlechterrolle finden 67

Wenn Jugendliche das Geschlecht anders empfinden 76

### Sozialverhalten 87

Wie sich Kinder von ihren Eltern ablösen 88

Der lange Marsch in die Gesellschaft 95

Wie Jugendliche zur Moral kommen 101

### Sprache 108

Jugendliche sprechen anders 109

Wie sich die Sprachkompetenz verändert 115

<b>Logisch-mathematisches Denken</b>	121
Wie Jugendliche Zahlen verstehen	121
<b>Figural-räumliches Denken</b>	127
Zeichnen und gestalten	127
<b>Motorik</b>	131
Mehr oder weniger geschickt und bewegungsaktiv	131
<b>Musikalische Fähigkeiten</b>	138
Musizieren, konsumieren und träumen	139
<b>Schlafverhalten</b>	148
Jugendliche sind Eulen – sie können nichts dafür	148
<b>Teil II: Jugendliche und ihre Entwicklungs-aufgaben</b>	153
<b>Geborgenheit</b>	154
Wie sich Jugendliche emotional neu orientieren	155
<b>Clique und Peers</b>	167
Wieso die Gemeinschaft der Gleichaltrigen so wichtig ist	168
<b>Selbstverwirklichung</b>	177
Was ich werden will	179
Auf der Suche nach sich selbst	184
<b>Gefahren und Risiken</b>	190
Warum Drogen und Gewalt verführen	191
Weshalb Jugendliche das Risiko suchen	202
Internet und Computerspiele	206

<b>An der Pubertät leiden</b>	215
Wenn Essen zum Problem wird	216
Warum Jugendliche psychisch erkranken	225

## **Teil III Jugendliche und ihr Umfeld** 233

<b>Eltern</b>	234
Von der Kindesliebe Abschied nehmen	235
Kontrolle abgeben	247
Rechte und Pflichten statt Erziehung	255
Erwartungen an Schule und Beruf anpassen	265
Dem eigenen Leben eine neue Richtung geben	271
<b>Schule</b>	279
Schule als Wunsch und Realität	280
Die Entthronung des Lehrers	286
Was soll die Schule lehren und vor allem wie?	294
Gleiche Förderung für Jungen und Mädchen	304
Schulabbruch und Schulmüdigkeit	310
Jugendliche für die Gesellschaft sozialisieren	318
Soziales Kapital gegen Jugendgewalt	325
<b>Gesellschaft</b>	332
Langes Warten im Vorzimmer der Gesellschaft	333
Wie schulische und berufliche Integration gelingt	337
Warum soziale Integration unabdingbar ist	343

## **Anhang** 351

Abbildungen	352	•	Dank	383
Literatur	384	•	Register	394