

Inhalt

Einleitung 8

Teil I Die Entwicklung beim Jugendlichen 15

Entwicklung in der Pubertät 16

Schlussspurt zur Vollendung 16

Körperliche Entwicklung 25

Wie sich die Pubertät manifestiert 25

Warum die Pubertät für jeden Jugendlichen
einzigartig ist 34

Weshalb Jugendliche körperlich unter der Pubertät
leiden 41

Sexualverhalten und Geschlechtsidentität 45

Biologisches und soziales Geschlecht 45

Wie Jugendliche Sexualität erleben 50

Wie Mädchen und Jungen ihre Geschlechterrolle
finden 67

Wenn Jugendliche das Geschlecht anders
empfinden 76

Sozialverhalten 87

Wie sich Kinder von ihren Eltern ablösen 88

Der lange Marsch in die Gesellschaft 95

Wie Jugendliche zur Moral kommen 101

Sprache 108

Jugendliche sprechen anders 109

Wie sich die Sprachkompetenz verändert 115

Logisch-mathematisches Denken 121
Wie Jugendliche Zahlen verstehen 121

Figural-räumliches Denken 127
Zeichnen und gestalten 127

Motorik 131
Mehr oder weniger geschickt und bewegungs-
aktiv 131

Musikalische Fähigkeiten 138
Musizieren, konsumieren und träumen 139

Schlafverhalten 148
Jugendliche sind Eulen – sie können
nichts dafür 148

Teil II: Jugendliche und ihre Entwicklungsaufgaben 153

Geborgenheit 154
Wie sich Jugendliche emotional neu orientieren 155

Clique und Peers 167
Wieso die Gemeinschaft der Gleichaltrigen
so wichtig ist 168

Selbstverwirklichung 177
Was ich werden will 179
Auf der Suche nach sich selbst 184

Gefahren und Risiken 190
Warum Drogen und Gewalt verführen 191
Weshalb Jugendliche das Risiko suchen 202
Internet und Computerspiele 206

An der Pubertät leiden	215
Wenn Essen zum Problem wird	216
Warum Jugendliche psychisch erkranken	225

Teil III Jugendliche und ihr Umfeld 233

Eltern	234
Von der Kindesliebe Abschied nehmen	235
Kontrolle abgeben	247
Rechte und Pflichten statt Erziehung	255
Erwartungen an Schule und Beruf anpassen	265
Dem eigenen Leben eine neue Richtung geben	271

Schule	279
Schule als Wunsch und Realität	280
Die Entthronung des Lehrers	286
Was soll die Schule lehren und vor allem wie?	294
Gleiche Förderung für Jungen und Mädchen	304
Schulabbruch und Schulumüdigkeit	310
Jugendliche für die Gesellschaft sozialisieren	318
Soziales Kapital gegen Jugendgewalt	325

Gesellschaft	332
Langes Warten im Vorzimmer der Gesellschaft	333
Wie schulische und berufliche Integration gelingt	337
Warum soziale Integration unabdingbar ist	343

Anhang 351

Abbildungen	352	•	Dank	383
Literatur	384	•	Register	394