

Inhalt

EINSTIMMUNG	6	ANREISE	220
Plädoyer	6	Nach Skandinavien	220
Vorwort	9	– Mit dem Flugzeug	220
Fernwandern	10	– Mit der Eisenbahn	221
Das Land	12	– Mit dem Bus	222
Die Sámi	14	– Mit der Hurtigruten	222
Das Licht	20	– Mit dem eigenen Fahrzeug	222
		– Die Fahrrouten	224
NORDKALOTTLEDEN	23	– Die Reedereien	224
Kautokeino – Kilpisjärvi	24	– Tipps zum Wintercamping	224
Kilpisjärvi – Abisko	41	Zu den Wanderorten	228
Riksgränsen – Ritsem	72		
Ritsem – Kvikkjokk	95	AUF NORDISCHEN PFADEN	230
(= Padjelantaleden)		Zur Einstellung	230
KUNGSLEDEN	110	Verhalten in der Natur	232
Abisko – Vakkotavare	111	Orientierung	235
Saltoluokta – Kvikkjokk	123	Als Hüttengast	244
Kvikkjokk – Jäkkvik	139	Outdoor-Küche	246
Jäkkvik – Ammarnäs	145	Trinkwasser	248
Ammarnäs – Hemavan	151	Verhalten in Not	250
Storvallen – Grövelsjön	158	Jahreszeiten	251
GUT VORBEREITET	174	LASTENHUND UND GESPANN 263	
Karten	174	Einreise	263
Hütten	175	Allergien	265
Proviant	180	Klima und Fell	266
Zoll	183	Training und Psyche	267
Geld	183	Futter	270
Zeit	184	Packtaschen	271
AUSRÜSTUNG	193	Hundeschlitten	274
Sommer	194	Hundepulka	274
Winter	202	ANHANG	276
Zelt	215	Adressen	276
Notapotheke	217	Literatur	278
Checkliste	218	REGISTER	280