

Inhaltsverzeichnis

Einführung	11
Grenzerfahrungen – vom Bergwandern zum Höhenbergsteigen	15
Grenzen erweitern: Von den Viertausendern der europäischen Alpen über Asien zum Dach Afrikas (2000–2007)	17
Grenzen überschreiten: Cotopaxi, Chimborazo, Aconcagua – zu den Sechstausendern Südamerikas (2005)	25
Grenzen akzeptieren: Muztagh Ata – der Traum vom Siebentausender in China (2008)	40
Grenzgang – Putha Hiunchuli, 7200 Meter in Nepal (2010)	59
Vorbereitung	61
Die Reise	74
Aufstieg ins Basislager	91
Lageraufbau	120
Gipfelanstieg	139

Das Drama nimmt seinen Lauf	148
Sightseeing	166
Wieder daheim	191
Nachtrag	199