

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einleitung</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Theoretische Grundlagen</b> .....	11
1.1    Psychoedukation .....	11
1.1.1    Entwicklung der Psychoedukation .....	11
1.1.2    Psychoedukation heute .....	11
1.2    Pathologisches Glücksspiel .....	12
1.2.1    Beschreibung des Störungsbildes .....	12
1.2.2    Prävalenz .....	14
1.2.3    Diagnostik und Screening .....	14
1.2.4    Phasen der Glücksspielsucht .....	14
1.2.5    Ursachen der Glücksspielsucht .....	16
1.2.6    Spielertypen .....	18
1.2.7    Komorbide Erkrankungen .....	19
1.3    Auswirkungen von pathologischem Glücksspiel auf Angehörige .....	20
<b>Kapitel 2: Aufbau des Gruppenprogramms ETAPPE und Hinweise zur Durchführung</b> .....	22
2.1    Aufbau des Programms .....	22
2.2    Aufbau der Bausteine .....	23
2.3    Voraussetzungen für die Durchführung .....	24
2.4    Hinweise zur Durchführung .....	26
2.5    Nachbetreuung der Angehörigen .....	27
<b>Kapitel 3: Durchführung des ETAPPE-Programms</b> .....	29
3.1    Baustein 1: Einführung .....	29
3.2    Baustein 2: Basisinformationen zum Thema Glücksspielsucht .....	34
3.3    Baustein 3: Bewältigungsstrategien .....	38
3.4    Baustein 4: Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten .....	43
3.5    Baustein 5: Verantwortung und Verantwortungsübernahme .....	46
3.6    Baustein 6: Kommunikation .....	50
3.7    Baustein 7: Recht und Geld .....	57
3.8    Baustein 8: Abschluss .....	60
<b>Kapitel 4: Evaluation des Gruppenprogramms ETAPPE</b> .....	64
4.1    Ausgangslage: Hohe Belastung .....	64
4.2    Passung: Relevante Themen .....	65
4.3    Wirksamkeit: Reduktion der Belastung .....	68

<b>Literatur</b> .....	72
<b>Anhang: Übersicht über die Materialien auf CD-ROM</b> .....	75

## **CD-ROM**

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien der Materialien, die für die Durchführung des Therapieprogramms verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.