

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Kapitel 1: Theoretische Grundlagen	11
1.1 Psychoedukation	11
1.1.1 Entwicklung der Psychoedukation	11
1.1.2 Psychoedukation heute	11
1.2 Pathologisches Glücksspiel	12
1.2.1 Beschreibung des Störungsbildes	12
1.2.2 Prävalenz	14
1.2.3 Diagnostik und Screening	14
1.2.4 Phasen der Glücksspielsucht	14
1.2.5 Ursachen der Glücksspielsucht	16
1.2.6 Spielertypen	18
1.2.7 Komorbide Erkrankungen	19
1.3 Auswirkungen von pathologischem Glücksspiel auf Angehörige	20
Kapitel 2: Aufbau des Gruppenprogramms ETAPPE und Hinweise zur Durchführung	22
2.1 Aufbau des Programms	22
2.2 Aufbau der Bausteine	23
2.3 Voraussetzungen für die Durchführung	24
2.4 Hinweise zur Durchführung	26
2.5 Nachbetreuung der Angehörigen	27
Kapitel 3: Durchführung des ETAPPE-Programms	29
3.1 Baustein 1: Einführung	29
3.2 Baustein 2: Basisinformationen zum Thema Glücksspielsucht	34
3.3 Baustein 3: Bewältigungsstrategien	38
3.4 Baustein 4: Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten	43
3.5 Baustein 5: Verantwortung und Verantwortungsübernahme	46
3.6 Baustein 6: Kommunikation	50
3.7 Baustein 7: Recht und Geld	57
3.8 Baustein 8: Abschluss	60
Kapitel 4: Evaluation des Gruppenprogramms ETAPPE	64
4.1 Ausgangslage: Hohe Belastung	64
4.2 Passung: Relevante Themen	65
4.3 Wirksamkeit: Reduktion der Belastung	68

Literatur	72
Anhang: Übersicht über die Materialien auf CD-ROM	75

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien der Materialien, die für die Durchführung des Therapieprogramms verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.