

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	V	4.1.4	Bezeichnungen der Pflanzenteile .....	18
<b>Vorwort</b> .....	V	4.1.5	Zur richtigen Einnahme von Tees .....	19
<b>Zur Arbeit mit dem Buch</b> .....	XII	<b>4.2</b>	<b>Frischpflanzenpresssäfte</b> .....	21
<b>Teil 1</b>		<b>4.3</b>	<b>Alkoholische Auszüge</b> .....	21
<b>Grundlagen der Therapie</b> .....	1	4.3.1	Mazeration .....	21
<b>1 Einführung</b> .....	2	4.3.2	Digestion .....	21
Helga Ell-Beiser		4.3.3	Perkolation .....	21
<b>1.1 Eltern – oft Teil von Ursache und Lösung</b> .....	2	4.3.4	Ansatzverhältnis .....	22
<b>1.2 Praxisbesuche angstfrei und reibungslos gestalten</b> .....	3	4.3.5	Alkohol in der Kinderheilkunde .....	22
<b>2 Anamnese und Untersuchung</b> ..	5	<b>4.4</b>	<b>Sirup</b> .....	22
Helga Ell-Beiser		4.4.1	Kamillensirup .....	22
<b>2.1 Wichtige Anamnesefragen</b> .....	5	4.4.2	Erdkammersirup .....	23
<b>2.2 Körperliche Untersuchung</b> .....	7	4.4.3	Meerrettichsirup .....	23
<b>2.3 Gesprächsführung</b> .....	8	4.4.4	Zwiebelsirup 1 .....	23
2.3.1 Säuglinge .....	8	4.4.5	Zwiebelsirup 2 .....	23
2.3.2 Kleinkinder .....	8	4.4.6	Rettich-Honig .....	23
2.3.3 Ältere Kinder und Jugendliche .....	9	<b>4.5</b>	<b>Tabletten</b> .....	24
<b>3 Praxis-Grundlagen</b> .....	10	<b>4.6</b>	<b>Zäpfchen</b> .....	24
Michaela Girsch		<b>4.7</b>	<b>Wickel</b> .....	24
<b>3.1 Grundsätzliches zur Behandlung von Kindern</b> .....	10	4.7.1	Wadenwickel .....	25
3.1.1 Der Krankheitsbegriff in der Kinderheilkunde .....	10	4.7.2	Kalter Halswickel .....	25
3.1.2 „Durchtherapierung“ .....	10	4.7.3	Warmer Halswickel .....	26
3.1.3 Selbstbehandlung – Eltern als Therapeuten .....	11	4.7.4	Pulswickel .....	26
3.1.4 Therapie .....	11	4.7.5	Bienenwachs-Wickel .....	26
3.1.5 Kinderdosierungen .....	13	4.7.6	Quarkwickel .....	27
3.1.6 Unbedenklichkeit von Heilpflanzen ..	14	4.7.7	Zwiebel-Brustwickel .....	27
3.1.7 Dosierung von Heilpflanzen und Phytopharmaka in der Kinderheilkunde .....	14	4.7.8	Zwiebel-Ohrwickel .....	27
<b>4 Heilpflanzenanwendungen in der Kinderheilkunde</b> .....	16	<b>4.8</b>	<b>Auflagen und Kompressen</b> .....	28
Michaela Girsch		4.8.1	Kamillen-Bauchwickel .....	28
<b>4.1 Tee</b> .....	16	4.8.2	Eukalyptusöl-Blasenkomresse .....	28
4.1.1 Teezubereitung .....	16	4.8.3	Kümmelöl-Komresse .....	29
4.1.2 Im Handel erhältliche Teedrogen ..	17	4.8.4	Zwiebelsocken .....	29
4.1.3 Das Teerezept .....	17	4.8.5	Meerrettich-Auflage .....	29
		4.8.6	Eichenrindentee-Auflage .....	30
		4.8.7	Schachtelhalm-Umschlag .....	30
		4.8.8	Leinsamen-Auflage .....	30
		<b>4.9</b>	<b>Bäder</b> .....	30
		4.9.1	Vollbad .....	31
		4.9.2	Sitzbad .....	31
		4.9.3	Fußbad .....	32
		<b>4.10</b>	<b>Waschungen</b> .....	33
		4.10.1	Fiebersenkende Waschung .....	33
		4.10.2	Pfefferminzwaschung .....	33
		4.10.3	Walnuss-Stiefmütterchen-Waschung	34
		<b>4.11</b>	<b>Gurgeln und Mundspülungen</b> .....	34
		4.11.1	Blutwurz-Spülung .....	34

<b>4.12</b>	<b>Inhalationen</b>	34
4.12.1	Inhalation mit Kamillenextrakt	35
4.12.2	Inhalation mit ätherischen Ölen	35
<b>4.13</b>	<b>Einlauf</b>	35
4.13.1	Grundrezept: Einlauf	36
4.13.2	Knoblaucheinlauf	36
<b>4.14</b>	<b>Salben</b>	36
4.14.1	Grundrezept für alle Salben	36
4.14.2	Majoransalbe	37
4.14.3	Engelwurz-Salbe	37
<b>4.15</b>	<b>Cremes</b>	37
4.15.1	Hautcreme	38
<b>4.16</b>	<b>Gele</b>	38
<b>4.17</b>	<b>Lotionen und Schüttelmixturen</b>	38
<b>4.18</b>	<b>Auszugsöle</b>	38
4.18.1	Johanniskrautöl	38
4.18.2	Bauchöl gegen Blähungen	39
4.18.3	Rotes Sanddornöl	39
<b>4.19</b>	<b>Aromaöle</b>	40
4.19.1	Basisöle	40
4.19.2	Ätherische Öle	40
4.19.3	Kümmelöl	41
4.19.4	Rotes Lavendelöl	41
4.19.5	Sportliches Minz-Rotöl	42
<b>4.20</b>	<b>Kräuterkissen</b>	42
4.20.1	Schlafkissen	43
4.20.2	Dillkissen für Kinder	43
4.20.3	Kamillenkissen	43
<b>5</b>	<b>Wirkstoffe</b>	44
	Michaela Girsch	
<b>5.1</b>	<b>Ätherische Öle</b>	44
<b>5.2</b>	<b>Alkaloide</b>	44
<b>5.3</b>	<b>Bitterstoffe</b>	45
<b>5.4</b>	<b>Gerbstoffe</b>	45
<b>5.5</b>	<b>Glykoside</b>	46
5.5.1	Anthozyanglykoside	46
5.5.2	Anthranoidglykoside	46
5.5.3	Arbutin	46
5.5.4	Cumaringlykoside	46
5.5.5	Digitalisglykoside	46
5.5.6	Flavonoidglykoside	46
5.5.7	Salicin	47
5.5.8	Saponine	47
5.5.9	Senfölglykoside	47
5.5.10	Pflanzenschleime	47

<b>6</b>	<b>Sammeln, Trocknen, Aufbewahren</b>	48
	Helga Ell-Beiser	
<b>6.1</b>	<b>Regeln für das Sammeln</b>	48
<b>6.2</b>	<b>Wo wird gesammelt?</b>	49
<b>6.3</b>	<b>Wann wird gesammelt?</b>	49
<b>6.4</b>	<b>Erntewetter</b>	50
<b>6.5</b>	<b>Trocknen der Pflanzen</b>	50
6.5.1	Trocknungszeiten	50
6.5.2	Methoden der Trocknung	50
<b>6.6</b>	<b>Aufbewahrung</b>	52

<b>Teil 2</b>	<b>Bewährte Heilpflanzen für Kinder</b>	53
	Ursel Bühring	

<b>Pflanzenporträts</b>	
Ursel Bühring	
Heidelbeere	127
Fenchel	141
Kamille	163
Engelwurz	176
Melisse	191
Lavendel	193
Bärlauch	208
Holunder	219
Spitzwegerich	238
Thymian	242
Efeu	244
Zwiebel	248
Beinwell	271
Ringelblume	277
Hamamelis	283
Stiefmütterchen	299
Gänseblümchen	310
Löwenzahn	337
Kürbis	338
Pfefferminze	357

<b>Heilen nach Indikationen</b>	123
---------------------------------	-----

<b>7</b>	<b>Darmerkrankungen</b>	124
	Helga Ell-Beiser	
<b>7.1</b>	<b>Durchfall (Diarrhöe)</b>	124
7.1.1	Pathologie	124
7.1.2	Ganzheitliche Therapie	125
7.1.3	Behandlung mit Heilpflanzen	126

<b>7.2 Verstopfung (Obstipation)</b> .....	132	<b>8.4.3 Behandlung mit Heilpflanzen</b> .....	171
7.2.1 Pathologie .....	132	<b>8.5 Magersucht (Anorexia nervosa)</b> .....	177
7.2.2 Ganzheitliche Therapien .....	132	8.5.1 Pathologie .....	178
7.2.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	135	8.5.2 Ganzheitliche Therapien .....	178
<b>7.3 Blähungen (Flatulenz, Meteorismus), Dreimonatskoliken</b> .....	137	8.5.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	179
7.3.1 Pathologie .....	137	<b>9 Psychosomatische Störungen</b> ..	180
7.3.2 Ganzheitliche Therapien .....	138	Helga Ell-Beiser	
7.3.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	139	<b>9.1 Angststörungen</b> .....	180
<b>7.4 Bauchschmerzen, Nabelkoliken</b> ..	142	9.1.1 Pathologie .....	180
7.4.1 Pathologie .....	142	9.1.2 Ganzheitliche Therapien .....	182
7.4.2 Ganzheitliche Therapien .....	143	9.1.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	183
7.4.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	145	<b>9.2 Depressionen</b> .....	184
<b>7.5 Madenwürmer (Enterobiasis, Oxyuriasis)</b> .....	146	9.2.1 Pathologie .....	184
7.5.1 Pathologie .....	146	9.2.2 Ganzheitliche Therapien .....	186
7.5.2 Ganzheitliche Therapien .....	147	9.2.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	186
7.5.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	147	<b>9.3 Schlafstörungen</b> .....	187
<b>7.6 Dysbiose (Fehlbesiedelung des Darms)</b> .....	151	9.3.1 Pathologie .....	187
7.6.1 Pathologie .....	152	9.3.2 Ganzheitliche Therapien .....	189
7.6.2 Ganzheitliche Therapien .....	153	9.3.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	189
7.6.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	153	<b>9.4 Unruhezustände, Nervosität, Stress</b> .....	197
<b>7.7 Darmmykosen (Candida albicans)</b> ..	155	9.4.1 Pathologie .....	197
7.7.1 Pathologie .....	155	9.4.2 Ganzheitliche Therapien .....	198
7.7.2 Ganzheitliche Therapien .....	156	9.4.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	198
7.7.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	158	<b>9.5 Aufmerksamkeits-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS)</b> .....	198
<b>7.8 Physiologischer Neugeborenen-Ikterus (Icterus neonatorum)</b> .....	159	9.5.1 Pathologie .....	198
7.8.1 Pathologie .....	159	9.5.2 Ganzheitliche Therapien .....	199
7.8.2 Ganzheitliche Therapien .....	160	9.5.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	200
7.8.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	160	<b>10 Lymphatische Diathese – „ständig krank“</b> .....	201
<b>8 Magenbeschwerden</b> .....	161	Helga Ell-Beiser	
Michaela Girsch		<b>10.1 Lymphatische Diathese alias Skrofulose</b> .....	201
<b>8.1 Magenbeschwerden im Alltag</b> ....	161	10.1.1 Ganzheitliche Therapien .....	201
8.1.1 Pathologie .....	161	10.1.2 Behandlung mit Heilpflanzen .....	203
8.1.2 Ganzheitliche Therapien .....	161	<b>11 Atemwegserkrankungen</b> .....	214
8.1.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	162	Helga Ell-Beiser	
<b>8.2 Pylorusstenose</b> .....	166	<b>11.1 Erkältung, Grippaler Infekt</b> .....	214
8.2.1 Pathologie .....	166	11.1.1 Pathologie .....	214
8.2.2 Ganzheitliche Therapien .....	166	11.1.2 Ganzheitliche Therapien .....	214
8.2.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	167	11.1.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	215
<b>8.3 Reisekrankheit (Kinetose)</b> .....	168	<b>11.2 Fieber</b> .....	216
8.3.1 Pathologie .....	168	11.2.1 Pathologie .....	216
8.3.2 Ganzheitliche Therapie .....	168	11.2.2 Ganzheitliche Therapien .....	217
8.3.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	169	11.2.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	218
<b>8.4 Appetitlosigkeit (Anorexie)</b> .....	169		
8.4.1 Pathologie .....	169		
8.4.2 Ganzheitliche Therapien .....	171		

<b>11.3 Schnupfen (Rhinitis)</b> .....	221	<b>11.14.2 Ganzheitliche Therapien</b> .....	256
11.3.1 Pathologie .....	221	<b>11.15 Akute Mittelohrentzündung (Otitis media acuta)</b> .....	257
11.3.2 Ganzheitliche Therapien .....	221	11.15.1 Pathologie .....	257
11.3.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	223	11.15.2 Ganzheitliche Therapien .....	257
<b>11.4 Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)</b> .....	224	11.15.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	258
11.4.1 Pathologie .....	224	<b>11.16 Augenbindehautentzündung (Konjunktivitis)</b> .....	259
11.4.2 Ganzheitliche Therapien .....	224	11.16.1 Pathologie .....	259
11.4.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	224	11.16.2 Ganzheitliche Therapien .....	260
<b>11.5 Angina tonsillaris (Tonsillitis, Mandelentzündung)</b> .....	226	11.16.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	260
11.5.1 Pathologie .....	226	<b>11.17 Herpes labialis (Lippen-Herpes)</b> .....	261
11.5.2 Ganzheitliche Therapien .....	226	11.17.1 Pathologie .....	262
11.5.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	227	11.17.2 Ganzheitliche Therapie .....	262
<b>11.6 Pfeiffersches Drüsenfieber (Mononukleose, Mononucleosis infectiosa)</b> .....	230	11.17.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	262
11.6.1 Pathologie .....	230	<b>11.18 Exkurs: Synthetische und Pflanzliche Antibiotika</b> .....	263
11.6.2 Ganzheitliche Therapien .....	231	11.18.1 Anwendung und Folgen Synthetischer Antibiotika .....	264
11.6.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	231	11.18.2 Pflanzliche Antibiotika: Kaum Nebenwirkungen – keine Resistenzen .....	265
<b>11.7 Scharlach</b> .....	231	<b>12 Hauterkrankungen</b> .....	269
11.7.1 Pathologie .....	231	Michaela Girsch	
11.7.2 Ganzheitliche Therapien .....	232	<b>12.1 Stumpfe Verletzungen</b> .....	269
<b>11.8 Infektanfälligkeit</b> .....	232	12.1.1 Pathologie .....	269
11.8.1 Pathologie .....	233	12.1.2 Ganzheitliche Therapien .....	269
11.8.2 Ganzheitliche Therapien .....	233	12.1.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	270
11.8.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	234	<b>12.2 Offene Wunden</b> .....	274
<b>11.9 Husten</b> .....	236	12.2.1 Pathologie .....	274
11.9.1 Pathologie .....	236	12.2.2 Ganzheitliche Therapien .....	274
11.9.2 Ganzheitliche Therapien .....	236	12.2.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	274
11.9.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	237	<b>12.3 Windeldermatitis</b> .....	279
<b>11.10 Bronchitis</b> .....	247	12.3.1 Pathologie .....	279
11.10.1 Akute Bronchitis .....	247	12.3.2 Ganzheitliche Therapien .....	280
11.10.2 Chronische Bronchitis .....	247	12.3.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	280
11.10.3 Ganzheitliche Therapien .....	249	<b>12.4 Windelsoor</b> .....	282
11.10.4 Behandlung mit Heilpflanzen .....	249	12.4.1 Pathologie .....	284
<b>11.11 Keuchhusten (Pertussis)</b> .....	250	12.4.2 Ganzheitliche Therapien .....	284
11.11.1 Pathologie .....	250	12.4.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	284
11.11.2 Ganzheitliche Therapien .....	250	<b>12.5 Mundsoor</b> .....	287
11.11.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	251	12.5.1 Pathologie .....	287
<b>11.12 Asthma bronchiale</b> .....	251	12.5.2 Ganzheitliche Therapien .....	287
11.12.1 Pathologie .....	251	12.5.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	288
11.12.2 Ganzheitliche Therapien .....	252	<b>12.6 Verbrennungen, Verbrühungen</b> .....	288
11.12.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	252	12.6.1 Pathologie .....	288
<b>11.13 Pseudokrupp</b> .....	253	12.6.2 Erste-Hilfe-Maßnahmen .....	289
11.13.1 Pathologie .....	254	12.6.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	289
11.13.2 Ganzheitliche Therapien .....	254	<b>12.7 Insektenstiche</b> .....	292
11.13.3 Behandlung mit Heilpflanzen .....	255	12.7.1 Pathologie .....	292
<b>11.14 Mumps (Parotitis epidemica)</b> ....	255		
11.14.1 Pathologie .....	255		

12.7.2	Ganzheitliche Therapien .....	293	<b>14</b>	<b>Menstruationsbeschwerden – vom Mädchen zur Frau .....</b>	<b>340</b>
12.7.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	294		Helga Ell-Beiser	
<b>12.8</b>	<b>Warzen .....</b>	<b>294</b>	<b>14.1</b>	<b>Prämenstruelles Syndrom (PMS) .....</b>	<b>342</b>
12.8.1	Pathologie .....	294	14.1.1	Pathologie .....	342
12.8.2	Ganzheitliche Therapien .....	295	14.1.2	Ganzheitliche Therapien .....	343
12.8.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	295	14.1.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	343
<b>12.9</b>	<b>Akne .....</b>	<b>296</b>	<b>14.2</b>	<b>Schmerzhafter Regelblutung (Dysmenorrhöe) .....</b>	<b>345</b>
12.9.1	Pathologie .....	297	14.2.1	Pathologie .....	345
12.9.2	Ganzheitliche Therapien .....	297	14.2.2	Ganzheitliche Therapien .....	346
12.9.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	298	14.2.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	347
<b>12.10</b>	<b>Kopfläuse (Pedikulose) .....</b>	<b>301</b>	<b>15</b>	<b>Schmerzbehandlung .....</b>	<b>350</b>
12.10.1	Pathologie .....	302		Michaela Girsch	
12.10.2	Ganzheitliche Therapien .....	302	<b>15.1</b>	<b>Kopfschmerzen und Migräne ....</b>	<b>350</b>
12.10.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	302	15.1.1	Spannungskopfschmerzen .....	351
<b>12.11</b>	<b>Akute und chronische Ekzeme, unspezifische Hautkrankheiten ..</b>	<b>304</b>	15.1.2	Migräne .....	351
12.11.1	Pathologie .....	304	15.1.3	Sonstige Kopfschmerzen .....	352
12.11.2	Ganzheitliche Therapien .....	304	15.1.4	Ganzheitliche Therapien .....	352
12.11.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	306	15.1.5	Behandlung mit Heilpflanzen .....	353
<b>12.12</b>	<b>Milchschorf .....</b>	<b>311</b>	<b>15.2</b>	<b>Zahnungsbeschwerden .....</b>	<b>358</b>
12.12.1	Pathologie .....	311	15.2.1	Pathologie .....	358
12.12.2	Ganzheitliche Therapien .....	312	15.2.2	Ganzheitliche Therapien .....	358
12.12.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	312	15.2.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	358
<b>12.13</b>	<b>Neurodermitis .....</b>	<b>312</b>	<b>15.3</b>	<b>Wachstumsschmerzen .....</b>	<b>360</b>
12.13.1	Pathologie .....	312	15.3.1	Pathologie .....	360
12.13.2	Ganzheitliche Therapien .....	314	15.3.2	Ganzheitliche Therapien .....	361
12.13.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	315	15.3.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	361
<b>12.14</b>	<b>Kinderkrankheiten mit Hauterscheinungen .....</b>	<b>320</b>	<b>16</b>	<b>Allergie und Autoimmun-erkrankungen .....</b>	<b>362</b>
12.14.1	Windpocken (Varizella zoster) .....	320		Andreas Kühne	
12.14.2	Röteln .....	321	<b>16.1</b>	<b>Allergische Erkrankungen .....</b>	<b>362</b>
12.14.3	Masern .....	321	16.1.1	Exkurs: Einblicke in die Immunologie .....	362
<b>13</b>	<b>Erkrankungen des Urogenitaltraktes .....</b>	<b>323</b>	16.1.2	Pathologie .....	364
	Michaela Girsch		16.1.3	Ganzheitliche Therapien .....	366
<b>13.1</b>	<b>Harnwegsinfekte .....</b>	<b>323</b>	16.1.4	Behandlung mit Heilpflanzen .....	369
13.1.1	Pathologie .....	323	<b>16.2</b>	<b>Juvenile Arthritis („Rheuma“) ....</b>	<b>371</b>
13.1.2	Ganzheitliche Therapien .....	325	16.2.1	Pathologie .....	371
13.1.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	325	16.2.2	Ganzheitliche Therapie .....	372
<b>13.2</b>	<b>Reizblase .....</b>	<b>332</b>	16.2.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	372
13.2.1	Pathologie .....	332	<b>16.3</b>	<b>Diabetes mellitus .....</b>	<b>373</b>
13.2.2	Ganzheitliche Therapien .....	332	16.3.1	Pathologie .....	373
13.2.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	332	16.3.2	Ganzheitliche Therapien .....	374
<b>13.3</b>	<b>Bettnässen .....</b>	<b>332</b>	16.3.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	375
13.3.1	Pathologie .....	332			
13.3.2	Ganzheitliche Therapien .....	334			
13.3.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	334			

<b>17</b>	<b>Linderung, Begleitung und Pflege .....</b>	<b>378</b>	<b>21</b>	<b>Achtung, giftig: Giftpflanzen ..</b>	<b>396</b>
	Bernadette Bächle			Ursel Bühring	
<b>17.1</b>	<b>Pädiatrische Onkologie .....</b>	<b>378</b>	<b>21.1</b>	<b>Information statt Angst .....</b>	<b>396</b>
17.1.1	Pathologie .....	378	<b>21.2</b>	<b>Erste Hilfe bei Vergiftungen .....</b>	<b>397</b>
17.1.2	Ganzheitliche Therapien .....	378	<b>21.3</b>	<b>Giftpflanzen von A–Z .....</b>	<b>398</b>
17.1.3	Behandlung mit Heilpflanzen .....	381	<b>21.4</b>	<b>Vergiftungsberatungsstellen in Deutschland, Österreich und der Schweiz .....</b>	<b>410</b>
<b>17.2</b>	<b>Anwendung von Heilpflanzen in der Kinderkrankenpflege .....</b>	<b>382</b>			
17.2.1	Ganzheitliche Therapien .....	383			
17.2.2	Behandlung mit Heilpflanzen .....	386			
	<b>Teil 4</b>				
	<b>Anhang .....</b>	<b>387</b>			
<b>18</b>	<b>Was gehört in die Hausapotheke? .....</b>	<b>388</b>		<b>Über die Autorinnen .....</b>	<b>411</b>
	Michaela Girsch			<b>Weiterführende Adressen .....</b>	<b>413</b>
<b>19</b>	<b>Reiseapotheke für unterwegs .</b>	<b>391</b>		<b>Abbildungsnachweis .....</b>	<b>417</b>
	Michaela Girsch			<b>Literatur .....</b>	<b>418</b>
<b>20</b>	<b>Impfungen .....</b>	<b>394</b>		<b>Pflanzenverzeichnis .....</b>	<b>422</b>
	Helga Ell-Beiser			<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>425</b>