

Inhalt

Einführung	6
■ Heilpflanzen	6
■ Rezepte aus der Pflanzenheilkunde	14
■ Genießbare Wildpflanzen	18
■ Aromatische Pflanzen	20
■ Aromatische Pflanzen in der Küche	23
 Hinweise zur Benutzung des Nachschlageteils	 25
 Die Heilpflanzen	 27
 Glossar	 217
 Register	 218