

Inhalt

Einführung	6
■ Heilpflanzen	6
■ Rezepte aus der Pflanzenheilkunde	14
■ Genießbare Wildpflanzen	18
■ Aromatische Pflanzen	20
■ Aromatische Pflanzen in der Küche	23
Hinweise zur Benutzung des Nachschlageteils	25
Die Heilpflanzen	27
Glossar	217
Register	218