

1 Einführung .....	6
1. Einleitung und Vorwort .....	6
2. Aufteilung des Buches .....	7
3. Therapieverfahren im Buch .....	8
a. Phytotherapie/Kräuterheilkunde .....	8
b. Homöopathie .....	8
c. Schüßler-Salze .....	9
d. Bach-Blüten .....	11
e. Blutegel, Aderlass und Co. ....	11
f. Hausmittel .....	12
4. Grenzen der Eigenbehandlung .....	12

2 Das gesunde Pferd .....	13
1. Die optimale Zucht und Aufzucht .....	13
Es ist Nachwuchs geplant .....	13
Es ist geschafft – das kleine Pferdekind ist da ..	15
Fit und fröhlich vom Jungpferd bis zum Rentner .....	18
2. Die Pferdehaltung – wo soll mein Pferd wohnen? .....	21
3. Pferdefütterung – Diplom vonnöten? .....	23
Wichtig für die optimale Verdauung und Versorgung .....	23
Jetzt wird gekocht und gegessen – Leckereien fürs Pferd .....	27
4. Normalwerte eines gesunden Pferdes .....	29
Werte, die man kennen sollte .....	29
5. Termine, Termine – Wurmkuren, Impfungen und Co. ....	30
Kampf den Würmern, aber richtig! .....	30
Impfungen – Schutz von innen .....	33
5. Gesundheitstagebuch .....	34
Wichtige Daten im Gesundheitstagebuch .....	34
6. Stallapotheke .....	35
Das gehört hinein .....	35

3 Fit und fröhlich durch die Jahreszeiten .....	37
1. Frühling – die Natur erwacht .....	37
Der Pelz muss ab – der Fellwechsel .....	37
Jetzt geht es raus – Die Weidezeit beginnt .....	40
Gefahrenzeiten für hufreheanfällige Pferde .....	42
Durchfall, Rehe und Co. – Wie kann ich vorbeugen? .....	42
2. Sommer – die Hitze naht .....	45
Das Zuhause des Sommers – die Weide (und manchmal auch der Stall) .....	45
Fit durch den Sommer .....	48
Hilfe gegen Fliegen, Bremsen und Co. ....	49
3. Herbst – es wird bunt .....	53
Der Herbst zieht ein im Stall und auf der Weide .....	53
Fit in und durch den Herbst .....	54
4. Winter – jetzt wird es kalt .....	56
Väterchen Frost kommt zu Besuch – Tipps gegen die Kälte .....	56
Eis und Schnee, oh weh ... ..	58
Mach dich nackig – Tipps zum Scheren .....	59
Gesund und munter durch den Winter .....	61
Pferdige Weihnachten – Geschenke für Pferd und Reiter .....	62

<b>4 Das kranke Pferd .....</b>	<b>64</b>	<b>5 Krankheiten .....</b>	<b>74</b>
<b>1. Mein Pferd ist krank – was nun? .....</b>	<b>64</b>	– Hilfe zur Selbsthilfe .....	74
<b>2. Boxenkoller .....</b>	<b>67</b>	<b>1. Wenn das Pferd hustet .....</b>	<b>74</b>
– Was tun gegen Langeweile und Frust? .....	67	– Erkrankungen der Atemwege .....	74
Fressen lenkt vom Kummer ab .....	67	Bronchitis .....	74
Beschäftigungen, die Spaß machen .....	68	Hustenbonbons, -leckerlis, -saft	
Randale in der Box .....	69	und -leckstein .....	77
<b>3. Medikamentengabe .....</b>	<b>70</b>	<b>2. Wenn das Pferd nicht laufen mag .....</b>	<b>78</b>
Das mag ich nicht! – Wie bekommt man		– Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	78
trotzdem Medikamente ins Pferd? .....	70	Arthrose/Arthritis .....	78
So wirkt es am besten – oder was ich		Aus der Kräuterkiste – Mittel gegen	
lieber lassen sollte .....	73	Schmerzen und Entzündungen .....	79
		Blutergüsse, Quetschungen und Prellungen .....	84
		Schwellungen, Gallen, Piephacke und Co. ....	85
		Huferkrankungen .....	87
		Hufrehe .....	89
		Hufrollenentzündung .....	90
		Rückenschmerzen und Muskelprobleme .....	91
		Sehnenerkrankungen .....	96
		Überbeine .....	98
		<b>3. Erkrankungen der Harnwege .....</b>	<b>98</b>
		Wenn Niere, Blase und Harnwege	
		krank werden .....	98
		<b>4. Wenn der Pelz juckt und schmerzt .....</b>	<b>100</b>
		– Erkrankungen der Haut .....	100
		Abszesse .....	100
		Hautpflege allgemein .....	101
		Ekzem – innerlich .....	106
		Ekzem – äußerlich .....	107
		Haarausfall .....	109
		Hautpilz .....	110
		Mauke .....	111
		Narben .....	113
		Sonnenbrand/Verbrennungen .....	114
		Talgdrüsenentzündung und -schwellung .....	114
		Wunden .....	115

<b>5. Wenn die Pumpe nicht richtig läuft</b>	
– Erkrankungen des Herz-Kreislauf-	
Systems und des Blutes .....	116
Herzstärkung und Kreislaufschwäche .....	116
Durchblutungsstörungen .....	117
<b>6. Wenn die Hormone spinnen</b>	
– Erkrankungen des Hormonsystems .....	117
Hilfe bei Cushing	
und hormonellen Störungen .....	117
<b>7. Wenn Viren und Bakterien angreifen</b>	
– Erkrankungen des Immunsystems	
und Infektionskrankheiten .....	119
Immunstärkung .....	119
Borreliose .....	121
<b>8. Wenn das Immunsystem aus dem</b>	
<b>Ruder läuft – Allergien .....</b>	<b>123</b>
<b>9. Wenn die Angst kommt</b>	
– Erkrankungen im Bereich der Psyche .....	125
Allgemeines .....	125
Nervosität, Unruhe, Angst und Panik .....	128
Konzentrationsschwäche .....	129
<b>10. Übersicht über die 38 Bach-Blüten .....</b>	<b>130</b>
<b>11. Wenn es im Körper nicht mehr rund</b>	
<b>läuft – Erkrankungen des Stoffwechsels .....</b>	<b>136</b>
Equines Metabolisches Syndrom (EMS) .....	136
<b>12. Wenn der Bauch rumpelt – Erkrankungen</b>	
<b>des Verdauungstraktes .....</b>	<b>140</b>
Kotwasser .....	140
Durchfall .....	141
Kolik-Prophylaxe .....	142
Gastritis .....	142
Leberkrankheiten .....	144

## 6 Zubehör für Pferd und Reiter ...l 46

<b>1. Schönheitspflege für das Pferd .....</b>	<b>146</b>
<b>2. Hege und Pflege des Zubehörs .....</b>	<b>147</b>
Textiles und Leder gut versorgt und	
aufgepeppt .....	147
<b>3. Nützliches schnell gebastelt</b>	
oder günstig gekauft .....	149
Schnell, günstig, einfach .....	149
Hufeisen mal anders genutzt .....	151
Bodenarbeit – das macht Spaß .....	152
<b>4. Im Gelände unterwegs .....</b>	<b>153</b>
Auf Nummer sicher .....	153
Beleuchtung für Pferd und Reiter .....	154

## Schlusswort • Danksagung .....l 56

## Sachregister .....l 57

## Tipps zum Weiterlesen .....l 60