

1 Einführung	6
1. Einleitung und Vorwort	6
2. Aufteilung des Buches	7
3. Therapieverfahren im Buch	8
a. Phytotherapie/Kräuterheilkunde	8
b. Homöopathie	8
c. Schüßler-Salze	9
d. Bach-Blüten	11
e. Blutegel, Aderlass und Co.	11
f. Hausmittel	12
4. Grenzen der Eigenbehandlung	12

2 Das gesunde Pferd	13
1. Die optimale Zucht und Aufzucht	13
Es ist Nachwuchs geplant	13
Es ist geschafft – das kleine Pferdekind ist da ..	15
Fit und fröhlich vom Jungpferd	
bis zum Rentner	18
2. Die Pferdehaltung – wo soll	
mein Pferd wohnen?	21
3. Pferdefütterung – Diplom vonnöten?	23
Wichtig für die optimale Verdauung	
und Versorgung	23
Jetzt wird gekocht und gegessen	
– Leckereien fürs Pferd	27
4. Normalwerte eines gesunden Pferdes	29
Werte, die man kennen sollte	29
5. Termine, Termine	
– Wurmkuren, Impfungen und Co.	30
Kampf den Würmern, aber richtig!	30
Impfungen – Schutz von innen	33
5. Gesundheitstagebuch	34
Wichtige Daten im Gesundheitstagebuch	34
6. Stallapotheke	35
Das gehört hinein	35

3 Fit und fröhlich	
durch die Jahreszeiten	37
1. Frühling – die Natur erwacht	37
Der Pelz muss ab – der Fellwechsel	37
Jetzt geht es raus – Die Weidezeit beginnt	40
Gefahrenzeiten für hufreheanfällige Pferde	42
Durchfall, Rehe und Co.	
– Wie kann ich vorbeugen?	42
2. Sommer – die Hitze naht	45
Das Zuhause des Sommers	
– die Weide (und manchmal auch der Stall)	45
Fit durch den Sommer	48
Hilfe gegen Fliegen, Bremsen und Co.	49
3. Herbst – es wird bunt	53
Der Herbst zieht ein im Stall	
und auf der Weide	53
Fit in und durch den Herbst	54
4. Winter – jetzt wird es kalt	56
Väterchen Frost kommt zu Besuch	
– Tipps gegen die Kälte	56
Eis und Schnee, oh weh	58
Mach dich nackig – Tipps zum Scheren	59
Gesund und munter durch den Winter	61
Pferdige Weihnachten	
– Geschenke für Pferd und Reiter	62

4	
4	4 Das kranke Pferd64
1.	1. Mein Pferd ist krank – was nun?64
2.	2. Boxenkoller
–	Was tun gegen Langeweile und Frust?67
	Fressen lenkt vom Kummer ab67
	Beschäftigungen, die Spaß machen68
	Randale in der Box69
3.	3. Medikamentengabe70
	Das mag ich nicht! – Wie bekommt man
	trotzdem Medikamente ins Pferd?70
	So wirkt es am besten – oder was ich
	lieber lassen sollte73

5	5 Krankheiten
	– Hilfe zur Selbsthilfe74
1.	1. Wenn das Pferd hustet
–	Erkrankungen der Atemwege74
	Bronchitis74
	Hustenbonbons, -leckerlis, -saft
	und -leckstein77
2.	2. Wenn das Pferd nicht laufen mag
–	Erkrankungen des Bewegungsapparates78
	Arthrose/Arthritis78
	Aus der Kräuterkiste – Mittel gegen
	Schmerzen und Entzündungen79
	Blutergüsse, Quetschungen und Prellungen84
	Schwellungen, Gallen, Piephacke und Co.85
	Huferkrankungen87
	Hufrehe89
	Hufrollenentzündung90
	Rückenschmerzen und Muskelprobleme91
	Sehnenerkrankungen96
	Überbeine98
3.	3. Erkrankungen der Harnwege98
	Wenn Niere, Blase und Harnwege
	krank werden98
4.	4. Wenn der Pelz juckt und schmerzt
–	Erkrankungen der Haut100
	Abszesse100
	Hautpflege allgemein101
	Ekzem – innerlich106
	Ekzem – äußerlich107
	Haarausfall109
	Hautpilz110
	Mauke111
	Narben113
	Sonnenbrand/Verbrennungen114
	Talgdrüsenentzündung und -schwellung114
	Wunden115

5. Wenn die Pumpe nicht richtig läuft	
– Erkrankungen des Herz-Kreislauf-	
Systems und des Blutes	116
Herzstärkung und Kreislaufschwäche	116
Durchblutungsstörungen	117
6. Wenn die Hormone spinnen	
– Erkrankungen des Hormonsystems	117
Hilfe bei Cushing	
und hormonellen Störungen	117
7. Wenn Viren und Bakterien angreifen	
– Erkrankungen des Immunsystems	
und Infektionskrankheiten	119
Immunstärkung	119
Borreliose	121
8. Wenn das Immunsystem aus dem	
Ruder läuft – Allergien	123
9. Wenn die Angst kommt	
– Erkrankungen im Bereich der Psyche	125
Allgemeines	125
Nervosität, Unruhe, Angst und Panik	128
Konzentrationsschwäche	129
10. Übersicht über die 38 Bach-Blüten	130
11. Wenn es im Körper nicht mehr rund	
läuft – Erkrankungen des Stoffwechsels	136
Equines Metabolisches Syndrom (EMS)	136
12. Wenn der Bauch rumpelt – Erkrankungen	
des Verdauungstraktes	140
Kotwasser	140
Durchfall	141
Kolik-Prophylaxe	142
Gastritis	142
Leberkrankheiten	144
6 Zubehör für Pferd und Reiter ...	146
1. Schönheitspflege für das Pferd	146
2. Hege und Pflege des Zubehörs	147
Textiles und Leder gut versorgt und	
aufgepeppt	147
3. Nützliches schnell gebastelt	
oder günstig gekauft	149
Schnell, günstig, einfach	149
Hufeisen mal anders genutzt	151
Bodenarbeit – das macht Spaß	152
4. Im Gelände unterwegs	153
Auf Nummer sicher	153
Beleuchtung für Pferd und Reiter	154
Schlusswort · Danksagung	156
Sachregister	157
Tipps zum Weiterlesen	160