

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur ersten Auflage	11
Vorwort zur vierten Auflage	13
1 Die menschliche Haut	15
1.1 Die Entwicklung der Haut	15
1.2 Der Aufbau der Haut	15
1.2.1 Die Oberhaut	15
1.2.2 Das Hautpigment Melanin	18
1.2.3 Die Lederhaut	24
1.2.4 Die Unterhaut	26
1.2.5 Struktur und Biologie der Hautoberfläche	26
1.2.6 Die Hautalterung	28
1.3 Die Funktionen der Haut	30
1.3.1 Allgemeines	30
1.3.2 Schutz vor mechanischen Einwirkungen	30
1.3.3 Schutz vor chemischen Einwirkungen	31
1.3.4 Schutz vor physikalischen Einwirkungen	32
1.3.5 Die Haut als Organ der Wärmeregulation	37
1.3.6 Die Haut als Sinnesorgan	37
1.3.7 Die Haut als Ausscheidungsorgan	38
1.3.8 Die Haut als Aufnahmeorgan	38
1.3.9 Die Haut als Organ der inneren Sekretion	39
1.3.10 Haut und äußere Erscheinung	41
2 Die Hautanhangsgebilde – Haare, Nägel, Drüsen	45
2.1 Die Haare	45
2.2 Die Nägel	55
2.3 Die Hautdrüsen	56
2.3.1 Die Schweißdrüsen	56
2.3.2 Die Duftdrüsen	59
2.3.3 Die Talgdrüsen	59
3 Das äußere Bild der Haut	63
3.1 Allgemeines	63
3.2 Die Hautfarbe	63
3.3 Künstliche Hautbräunung	65
3.4 Tattoos	67

3.5	Das Hautrelief	71
3.6	Die Hautanhangsgebilde	72
4	Reinigung und Pflege der Haut	75
4.1	Allgemeines	75
4.2	Die Reinigung der Haut	78
4.3	Die Reinigung der kranken Haut	80
4.4	Waschmittelschädigung	81
4.5	Reinigung des Haarbodens und der Haare	83
4.6	Reinigung von Schleimhäuten und von Haut-Schleimhautgrenzen	85
4.7	Hautpflege	87
4.7.1	Allgemeines	87
4.7.2	Hautpflege und Hautreinigung bei den drei verschiedenen aktuellen Hautzuständen, speziell im Hinblick auf die Gesichtshaut	87
4.8	Hautschutz	90
4.8.1	Allgemeiner Hautschutz	90
4.8.2	Spezieller Hautschutz	90
4.8.3	Prophylaxe und Rehabilitation	90
4.9	Verhinderung der Frühalterung der Haut	91
4.10	Rauchen und Haut	92
4.11	Deodorierung	93
4.12	Sinn und Unsinn der Hautpflege	94
4.13	Haarpflege	94
4.14	Nagelpflege	96
5	Äußere Einwirkungen auf die Haut und ihre Folgen	99
5.1	Allgemeines	99
5.2	Mechanische Einwirkungen	99
5.3	Physikalische Einwirkungen	100
5.3.1	Thermische Schädigung	100
5.3.2	Kälte	101
5.3.3	Ultraviolette Strahlen	102
5.3.4	Röntgenstrahlen	107
5.4	Chemisch-physikalische Einwirkungen	107
5.5	Die Einwirkungen chemischer Substanzen auf die Haut	109
5.6	Verstärkung der Schutzwirkung der Haut	111
6	Allergische Reaktionen	113
6.1	Definition	113
6.2	Entstehung einer Überempfindlichkeit	113
6.3	Die Formen der Überempfindlichkeit	114
6.4	Allergische Spätreaktionen an der Haut	115
6.5	Überempfindlichkeit gegen Kosmetika und Dermatika	120

6.6	Photoreaktionen	120
6.7	Nachweis einer Kontaktallergie	123
6.8	Allergische Reaktionen vom Soforttyp an der Haut	123
6.9	Haut und Allergie	125
6.10	Lebensführung allergischer und allergiegefährdeter Personen	125
7	Die Haut bei Stoffwechselstörungen und Organkrankheiten	127
7.1	Allgemeines	127
7.2	Kreislaufstörungen	127
7.3	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	128
7.4	Störungen des Fettstoffwechsels	129
7.5	Störungen des Eiweißstoffwechsels	130
7.6	Gicht	130
7.7	Störungen des Calciumstoffwechsels	131
7.8	Eisenmangel	131
7.9	Avitaminosen und Hypervitaminosen	131
7.10	Lebererkrankungen	132
7.11	Nierenkrankheiten	133
7.12	Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes	133
7.13	Schilddrüsenerkrankungen	133
7.14	Blutkrankheiten	134
7.15	Haut und Hormone (Antibabypille)	134
7.16	Nerven- und Geisteskrankheiten	135
8	Veränderungen der Hautanhangsgebilde bei Stoffwechselstörungen und Allgemeinerkrankungen	137
8.1	Haarausfall und Haarbruch	137
8.2	Nagelveränderungen	139
8.3	Veränderungen der Talgproduktion	140
8.4	Veränderungen der Schweißsekretion	141
9	Hautveränderungen mit Beeinträchtigung der äußeren Erscheinung	143
9.1	Allgemeines	143
9.2	Angeborene Störungen	143
9.3	Störungen der Hautfarbe	144
9.4	Störungen des Hautreliefs	147
9.5	Störungen der Behaarung	148
9.6	Störungen der Nägel	150
9.7	Störungen der Hautdrüsen	151
9.8	Störung des äußeren Erscheinungsbildes durch Hautkrankheiten	151
9.9	Kopfschuppen	152
10	Entzündungen der Haut	155
10.1	Allgemeines	155

10.2	Entzündungen der Oberhaut	156
10.3	Primäre Entzündungen des Hautbindegewebes	159
11	Erkrankungen des seborrhoeischen Formenkreises	161
11.1	Allgemeines	161
11.2	Seborrhoische Ekzeme	161
11.3	Seborrhoe des Kopfes	161
11.4	Die Akne des Jugendlichen (<i>Acne vulgaris</i> oder <i>Acne juvenilis</i>)	162
12	Couperose und Rosazea (Kupferfinne)	175
13	Die Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	179
14	Störungen der Hautversorgung	183
14.1	Verminderte Anlieferung	183
14.2	Verminderter Abtransport	183
14.2.1	Krampfadern	183
14.2.2	Hämorrhoidalleiden	186
14.2.3	Lymphstauung	186
14.2.4	Die Cellulite	187
15	Hautinfektionen	191
15.1	Allgemeines	191
15.2	Virusinfektionen	191
15.2.1	Fieberblasen (<i>Herpes simplex</i>)	191
15.2.2	Feuchtblattern (Windpocken) – Gürtelrose (Zoster)	192
15.2.3	Hautkomplikationen bei Pockenimpfung	192
15.2.4	Virusbedingte Hautgeschwülste	193
15.3	Bakterieninfektionen	194
15.3.1	Unspezifische Hautinfektionen	194
15.3.2	Spezifische bakterielle Hautinfektionen	195
15.4	Pilzinfektionen	195
15.4.1	Pilzinfektionen der Haut (Mykosen)	195
15.4.2	Pilzinfektionen der Nägel	199
15.4.3	Pilzinfektionen der Haare	200
15.4.4	Pilzinfektionen innerer Organe	200
15.5	Hautinfektionen mit Makroparasiten	200
15.6	Epizoonosen und Zoonosen der Haut	203
16	Geschwülste der Haut	205
16.1	Gutartige Geschwülste	205
16.2	Bösartige Geschwülste	207
17	Die Kosmetik	211
17.1	Allgemeines	211
17.2	Wirkstoffe der Kosmetik	214

17.3	Präparate der Pflegekosmetik	217
17.4	Dekorative Kosmetik	221
17.5	Die künstliche Hautbräunung	221
17.6	Hautschäden durch Kosmetika	222
18	Maßnahmen bei Altershaut und beim chronischen Sonnenschaden	225
18.1	Altershaut und chronischer Sonnenschaden	225
18.2	Konservative Maßnahmen	225
18.3	Die invasive Behandlung von Hautfalten und Runzeln	226
18.3.1	Die Behandlung mimischer Falten	226
18.3.2	Peelings	228
18.3.3	Faltenunterspritzungen	228
18.3.4	Faltenspannungen und Faltenexzisionen	230
19	Kosmetische Chirurgie	233
19.1	Allgemeines	233
19.2	Allgemeine plastische Chirurgie	234
19.3	Narbenbehandlung	235
19.4	Korrektur altersbedingter Hautveränderungen	235
19.5	Korrektive plastische Chirurgie	236
19.6	Chirurgische Maßnahmen bei androgenetischer Alopezie	237
19.7	Die Behandlung von Hautkarzinomen und Präkanzerosen	237
20	Diagnose und Behandlung von Hautkrankheiten	239
21	Geschlechtskrankheiten (VD) und beim Geschlechtsverkehr übertragbare Krankheiten (STD)	245
21.1	Allgemeines	245
21.2	VD und STD	245
21.3	Schutz vor Ansteckung	248
21.4	Kontrolle des Behandlungserfolges	248
21.5	Ansteckung mit VD und STD	249
21.6	Gonorrhoe	249
21.7	Lues	250
21.8	Chlamydien-Infektion	252
21.9	Pilzinfektionen der Scheide	252
21.10	Trichomonaden-Infektion	254
21.11	Fieberblasen	254
21.12	Papillom-Viren	255
21.13	Der Harnröhrenkatarrh des Mannes	256
22	Schlussbetrachtungen	258
23	Stichwortverzeichnis	261