

Inhalt

Vorwort Frank Wormuth (DFB-Chefausbilder)	10
Vorwort der Autoren	11
1 Von der Idee zur „Schatzkarte“ des Vizeweltmeisters 2010.....	15
2 „State of the Art“.....	19
3 Die Talentsdiskussion.....	21
3.1 Die Talenterkennung.....	22
3.1.1 Die Talentsichtung.....	23
3.1.2 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des KNVB.....	24
3.1.3 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des SC Heerenveen.....	25
3.1.4 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des NEC Nijmegen.....	26
3.2 Talententwicklung aus der Perspektive des KNVB	28
3.3 Zur Talententwicklung in den Niederlanden und in Deutschland aus der Sicht der niederländischen Fachzeitschrift <i>trainersmagazine</i>	30
4 Die Philosophie des KNVB	35
4.1 Der Masterplan des niederländischen Juniorenfußballs	35
4.2 Der Fußball als Lernprozess	37
4.2.1 „Techniek, Inzicht, Communicatie“ – das TIC-Modell	38
4.3 Die Altersklassen in der Talentausbildung.....	40
4.3.1 Der Kinderbereich (Pupillen).....	40
4.3.2 Der Juniorenbereich.....	42
4.4 Das Wettspielsystem im KNVB	43
4.5 Das „Fünf-Phasen-Modell“ der niederländischen Talentförderung.....	44
5 Der niederländische Nachwuchstrainer im Verein und im Verband	47
5.1 Die Aufgaben des Nachwuchstrainers.....	47
5.1.1 Die Aufgaben des Nachwuchstrainers beim Ehrendivisionär NEC Nijmegen	50

5.1.2	Die Aufgaben des Nachwuchstrainers beim KNVB District oost.....	51
5.2	Vom Coaching und Teambuilding zum Führungsstil in der niederländischen Nachwuchsausbildung.....	52
5.3	Die Nachwuchs-Trainerausbildung im KNVB.....	54
5.4	Die Fußballakademie des KNVB.....	56
6	Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophien in den Niederlanden	61
6.1	Die Zeister Vision im Nachwuchsfußball.....	62
6.1.1	Die Trainingsmethodik im KNVB.....	64
6.1.2	Die Bedeutung des Spieltrainings im niederländischen Nachwuchsfußball	65
6.1.3	Die niederländische Spielform 4:4 in Theorie und Praxis	66
6.2	Dominant und offensiv – die Spiel- und Trainingsphilosophie von Louis van Gaal (mit dem FC Bayern München deutscher Meister und Pokalsieger 2010 und Finalist der Champions League 2010, niederländischer Nationaltrainer seit 2012)	75
6.3	Detailgetreu und technikorientiert – die Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophie von Huub Stevens (österreichischer Meister 2010 mit Red Bull Salzburg; derzeit FC Schalke 04).....	82
6.4	Individuell ausbilden – die aktuelle Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophie von AJAX Amsterdam (niederländischer Meister 2011 und 2012).....	86
6.5	Dominant sein und Positionsspiele kreieren – die aktuelle Ausbildungs- und Trainingsphilosophie des FC Twente Enschede (niederländischer Meister 2010)	92
7	Die niederländische Technikschulung in Theorie und Praxis.....	97
7.1	Erlernen der Technik.....	97
7.2	Das Techniktraining im Jugendbereich am Beispiel von Passformen mit und ohne Torabschluss	98
7.3	Von der <i>Coerver-Methode</i> zum Coerver® Coaching	113
7.3.1	Technik, Schnelligkeit und Selbstvertrauen – die Fußballakademie Sparta Rotterdam	124
7.4	„Fußball-Technik“ – die „René-Meulensteen-Methode“ und <i>sportpartners</i>	125

7.5	Die niederländische Torwartschule am Beispiel der „Frans-Hoek-Methode“	132
7.5.1	Das Fußballspiel als Basis – Interview mit Thomas Schlieck (Koordinator des Torwarttrainings und Torwart-Scoutings des FC Schalke 04) über das Besondere am Torhütertraining in den Niederlanden	137
8	Die niederländische Taktikschulung in Theorie und Praxis	141
8.1	Systematik der Taktik.....	141
8.2	Das 1-4-3-3-System.....	144
8.3	Die vier Hauptphasen im Taktiktraining.....	148
8.4	Besonderheiten der niederländischen Taktikschulung.....	150
8.4.1	Positionsspezifisches Taktiktraining	150
8.4.2	Spielformen zum „ballorientierten Pressing“	159
8.4.3	Spielformen mit Kaatsers ¹	165
8.4.4	Spielform zu Standardsituationen in Raumdeckung.....	169
8.4.5	Spielformen zur Spieleröffnung.....	170
8.4.6	Spielform zur Mannschaftstaktik	172
9	Das niederländische Konditionstraining in Theorie und Praxis.....	175
9.1	Die <i>Zeister Vision</i> und die Besonderheiten des Konditionstrainings...	175
9.2	Fußballkondition – das fußballspezifische Intervalltraining von Dr. Raymond Verheijen	180
9.2.1	Die „5:5-Spielform“ (Verheijen & Hiddink).....	184
9.2.2	Der niederländische „Intervall Shuttle Run Test (ISRT)“ – ein Konditionstest für Fußballspieler.....	185
9.2.3	Pro und Kontra bezüglich der Fußballkondition unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen integrativen Ansätze (Erik ten Hag, Co-Fußballlehrer beim PSV Eindhoven und Andreas Schlumberger, Borussia Dortmund).....	187
9.3	Das fußballspezifische Koordinationstraining.....	189
9.4	Entwicklungsspezifisches Nachwuchskonditionstraining beim FC Twente Enschede	190

1 In den Niederlanden steht das Verb *kaatsen* allgemein für „den Ball klatschen bzw. prallen lassen“. In der niederländischen Spiel- und Trainingspraxis wird von den *Kaatsern* jedoch speziell die Technik mit einem Kontakt und in alle möglichen Spielrichtungen gefordert und ist mit dem Suchen einer neuen Laufposition verbunden. Auf Grund dieser Besonderheit wird diese Bezeichnung nachfolgend beibehalten.

10	Die Talentförderung bei AJAX Amsterdam in Theorie und Praxis.....	199
10.1	Die bisherige Ausbildungsphilosophie von AJAX Amsterdam.....	200
10.1.1	Das AJAX-Talent	201
10.2	Zum AJAX-Spielstil.....	202
10.3	Das AJAX-Training	203
10.4	Der AJAX-Trainerstab.....	204
10.5	Das AJAX-Modell „HEROES OF THE FUTURE“	204
10.5.1	AJAX 2010: Das Interview.....	207
10.5.2	Altersstufe 7-12 Jahre.....	208
10.5.3	Altersstufe 12-15 Jahre.....	209
10.5.4	Altersstufe 15-18 Jahre.....	211
11	Zusammenfassung und Ausblick.....	215
12	Auf ein (Schluss-)Wort – Erik Meijer², Wanderer zwischen den Fußballnationen, zum niederländischen und deutschen Fußball.....	223
	Literaturverzeichnis	226
	Elektronische Medien.....	236
	Interviews	237
	Vorträge.....	238
	Bildnachweis	239

2 Erik Meijer ist ehemaliger niederländischer Nationalspieler und seit 2010 Sportdirektor in der 2. Bundesliga bei Alemannia Aachen. Erik Meijer war Profispieler u. a. beim PSV Eindhoven, Bayer 04 Leverkusen, FC Liverpool, Hamburger SV und Alemannia Aachen. Von 2006-2007 bekleidete Erik Meijer das Co-Traineramt bei Alemannia Aachen.