

# Inhalt

Vorwort.....	7
Was ist ein Körperscan bzw. Körperfühlen?.....	11
Wie finde ich heraus, was meinem Tier fehlt? .....	15
Wie baue ich eine Verbindung zu meinem Tier auf? .....	23
Wie finde ich mithilfe der Tierkommunikation heraus, was mein Tier hat?.....	29
Wie funktioniert ein Körperscan?.....	35
Wie kann ich meine körperliche Wahrnehmung trainieren? .....	45
Gibt es Grenzen beim Körperscan? .....	51
Was kann ich tun kann, wenn mein Tier erkrankt ist? .....	59
Häufig gestellte Fragen zum Körperscan .....	67
Schlusswort.....	85
Danksagung.....	89
Über die Autorin .....	91