

Inhalt

Geleitwort	10
Vorwort	12
Einleitung: Systemische Traumatherapie – Traumatherapie systemisch	17
Teil I: Systemische Traumatherapie – Theoretische Grundlagen und Methoden	21
1. Traumatherapie und Systemtherapie	22
1.1 Zueinander von Traumatherapie und Systemtherapie	24
1.2 Anmerkungen zu unserem Verständnis von systemischer Therapie	23
1.3 Individuumszentrierte und systemorientierte Traumakategorien	25
1.3.1 <i>Wie werden Traumata unterscheiden?</i>	25
1.3.2 <i>Unterscheidungsmerkmale aus systemischer Sicht</i>	27
2. Grundlagen der Traumatherapie	32
2.1 Schlaglichter aus der Geschichte der Traumatherapie	32
2.2 Krankheitsbilder und Verbreitung	33
2.2.1 <i>Definitionen und Kennzeichen von Traumatisierungen</i>	33
2.2.2 <i>Was geschieht in der traumatischen Situation und ersten Verarbeitung?</i>	34
2.2.3 <i>Wann sind Traumafolgen zu erwarten?</i>	36
2.2.4 <i>Die sogenannten Traumafolgestörungen</i>	37
2.2.5 <i>Comorbide Traumafolgestörungen</i>	39
2.2.6 <i>Dissoziation</i>	40
2.3 Vom Erstkontakt zur Stabilisierung	43
2.3.1 <i>Beziehungsaufbau und Anamnese</i>	46
2.3.2 <i>Diagnostik</i>	47
2.3.3 <i>Psychoedukation</i>	48
2.3.4 <i>Stabilisierung</i>	49
2.3.5 <i>Der Ego-State-Ansatz</i>	54
2.3.6 <i>Der innere Beobachter</i>	65

2.3.7 Arbeit mit dem inneren Kind	66
2.4 Von der Traumabegegnung zur Traumasynthese	71
2.4.1 Verfahren zur Traumabegegnung	72
2.4.2 EMDR	73
2.4.3 Die Beobachtertechnik	76
2.4.4 Die Bildschirmtechnik	77
2.5 Von der Trauma- zur Trauerintegration	81
2.6 Die strukturelle Dissoziation als Metatheorie der Traumatherapie	84
2.6.1 Der Ansatz der strukturellen Dissoziation	84
2.6.2 Psychobiologische Erklärungsmuster	85
2.6.3 Die Handlungssysteme	89
2.6.4 Die Unterteilung der strukturellen Dissoziation	91
2.6.5 EPs – Emotionale Persönlichkeitsanteile	94
2.6.6 ANPs – Anscheinend Normale Persönlichkeitsanteile	96
2.6.7 Die integrative Kapazität	98
2.6.8 Implikationen für die Therapie	99
3. Konzeptionelle Überlegungen für eine systemische Traumatherapie	105
3.1 Systembezogenheit	105
3.2 Das innere System	108
3.3 Kybernetik 2. Ordnung, Beobachterposition und Wirklichkeitskonstruktion	113
3.4 Kontextbezogenheit	118
3.5 Die therapeutische Beziehung	121
3.6 Ressourcenorientierung, Salutogenese, Resilienz und Posttraumatic Growth	126
3.6.1 Ressourcenorientierung	126
3.6.2 Salutogenese	134
3.6.3 Resilienz	136
3.6.4 Posttraumatic Growth	138
3.7 Körper und Bewegung im therapeutischen Prozess	139
3.8 Lösungs-, Zukunfts- und Alltagsorientierung	142
3.9 Auftragsklärung und Zielorientierung	146
3.10 Musterorientierung	149
3.11 Respektlosigkeit und Humor	153
4. Methodische Ideen für eine systemische Traumatherapie ..	157
4.1 Skulpturarbeit	157

4.2	Familienbrett und Systembrett	161
4.3	Äußeres und inneres Reflektierendes Team (RT)	162
4.4	Genogrammarbeit	165
4.5	Beziehungslandkarte.	167
4.6	Ressourcenorientierte Techniken	171
4.7	Körperarbeit	175
4.8	Fragetechniken	183
4.9	Wunderfrage mit dem BASK-Modell	187
4.10	Skalierungen	192
4.11	Aufgaben zwischen den Sitzungen	196
4.12	Memory Lane, Zeitlinienarbeit	200
4.13	Externalisierung	204
4.14	Unsere Wohnung – unser Haus	210
Teil II: Systemische Traumatherapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien		215
5.	Trauma und Entwicklung im Kindes- und Jugendalter	216
5.1.	Entwicklung aus Sicht der Bindungstheorie	216
5.2.	Entwicklung aus Sicht der Neurobiologie	220
5.3.	Entwicklung aus Sicht der Psychotraumatologie	224
5.4.	Traumasymptome kindlicher Entwicklungsstufen	229
5.5.	Entwicklung in traumatisierten Systemen	234
5.6.	Co-Evolution in traumatisierten Systemen	241
6.	Diagnostik mit traumatisierten Systemen	244
6.1	Grundlagen diagnostisch-therapeutischer Arbeitshypothesen	244
6.1.1	<i>Anamnese</i>	244
6.1.2	<i>Implikationen einer Traumaperspektive</i>	247
6.1.3	<i>Diagnostische Hypothesen und Konstrukte</i>	248
6.1.4	<i>Traumaassoziierte Diagnosen</i>	249
6.2	Individuelle Diagnostik mit Kindern und Jugendlichen	251
6.2.1	<i>Basisorientierte individuelle Diagnostik</i>	251
6.2.2	<i>Ressourcenorientierte individuelle Diagnostik</i>	252
6.2.3	<i>Traumaorientierte individuelle Diagnostik</i>	255
6.3	Systemdiagnostik mit der Familie	259
6.3.1	<i>Basisorientierte Systemdiagnostik</i>	259
6.3.2	<i>Ressourcenorientierte Systemdiagnostik</i>	260
6.3.3	<i>Traumaorientierte Systemdiagnostik: Das 5-Achsen-Modell</i>	262

6.4 EMIL: Ein Evaluationsmodell für Interventionen und Lösungen	266
6.4.1 <i>Traumaauslöser – Das adaptierte Genogramm</i>	268
6.4.2 <i>Traumakontext – Die sozialen Kontextkoordinaten</i>	270
6.4.3 <i>Traumadosis – Das Ressourcen- und Traumadiagramm</i>	273
6.4.4 <i>Traumafokus – Die systemische Traumalandkarte</i>	274
6.4.5 <i>Traumabeziehungen – Das familiäre Beziehungsnetz</i>	275
6.4.6 <i>Interventionen mit TRIAS</i>	276
6.4.7 <i>Krisenintervention mit BREAK</i>	278
6.4.8 <i>Traumarealisierung im System – Das 4-Stufen-Modell</i>	279
6.4.9 <i>Soziale Bezugsarbeit – Die außerfamiliären Bezugskreise</i>	282
6.4.10 <i>Professionelle Netzwerkarbeit – Die Netzwerkkarte</i>	283
7. Therapie mit traumatisierten Systemen	287
7.1 <i>Grundgedanken</i>	287
7.1.1 <i>Therapeutisches Ziel der Affektregulation</i>	287
7.1.2 <i>Zielklärung, Zeitplanung und Zugänge zum System</i>	289
7.2 <i>Systemtherapeutische Zugänge über die 5 Traumaachsen</i>	294
7.2.1 <i>Systemtherapeutischer Zugang über Traumaauslöser (Achse I)</i>	295
7.2.2 <i>Systemtherapeutischer Zugang über Traumakontext (Achse II)</i>	298
7.2.3 <i>Systemtherapeutischer Zugang über Traumadosis (Achse III)</i>	301
7.2.4 <i>Systemtherapeutischer Zugang über Traumafokus (Achse IV)</i>	304
7.2.5 <i>Systemtherapeutischer Zugang über Traumabeziehungen (Achse V)</i>	307
7.3 <i>Therapiephasen</i>	311
7.3.1 <i>Orientierung im System</i>	312
7.3.2 <i>Stabilisierung im System</i>	313
7.3.3 <i>Traumabegegnung im System</i>	316
7.3.4 <i>Traumaintegration im System</i>	318
8. Interventionen mit traumatisierten Systemen	321
8.1 <i>Interventionen innerhalb von Therapie</i>	321
8.1.1 <i>Psychoedukative Elemente</i>	321
8.1.2 <i>Kindzentrierte Techniken</i>	327

<i>8.1.3 Familienzentrierte Techniken</i>	337
<i>8.1.4 Gruppentherapie zur Entwicklungs- und Kompetenzförderung</i>	344
<i>8.1.5 Elternarbeit mit Trauma- und Ressourcenfokus</i>	347
<i>8.1.6 Systeminterventionen bei Krisen</i>	349
<i>8.1.7 Systeminterventionen bei Verlusttrauma</i>	351
<i>8.1.8 Systeminterventionen bei Akuttrauma</i>	353
<i>8.1.9 Pharmakotherapie</i>	355
<i>8.2 Interventionen außerhalb von Therapie</i>	356
<i>8.2.1 Entwicklungsförderung</i>	356
<i>8.2.2 Netzwerkarbeit</i>	357
<i>8.2.3 Kinder- und Jugendhilfegesetz</i>	358
<i>8.2.4 Jugendhilfemaßnahmen</i>	359
Verzeichnis der Abkürzungen	362
Anhang 1–5	364
Literatur	375
Index	398
Über die Autoren	403