

Inhalt

Einleitung

Spagyrik	11
Geistige und seelische Aspekte von Krankheiten	12
Benutzerhinweise	13

1 Dosierung, Lagerung und Anwendung

Dosierung	16
Lagerung spagyrischer Essenzen	18
Einzelmittel und Mischungen	18
Einnahmehinweise	19
Anwendung auf den Chakren	23
Invocatio Dei	23

2 Pflanzen

1 Achillea millefolium (Schafgarbe)	26
2 Aconitum napellus (Eisenhut, Echter Sturmhut)	28
3 Aesculus hippocastanum (Rosskastanie)	30
4 Agnus castus (Keuschlamm, Mönchspfeffer)	32
5 Allium cepa (Küchenzwiebel)	34
6 Allium sativum (Knoblauch)	36
7 Amygdala amara (Bittere Mandel)	38
8 Angelica archangelica (Engelwurz)	40
9 Aralia racemosa (Amerikanische Narde)	42
10 Arnica montana (Bergarnika)	44
11 Artemisia absinthium (Wermut)	46
12 Artemisia vulgaris (Beifuß)	48
13 Avena sativa (Hafer)	50
14 Belladonna atropa (Tollkirsche)	52
15 Bellis perennis (Gänseblümchen)	54
16 Betula alba (Weiße Birke)	56
17 Bryonia alba (Zaunrübe)	58
18 Calendula officinalis (Ringelblume)	60
19 Cardiospermum halicacabum (Ballonpflanze, Herzsame)	62
20 Carduus marianus (Mariendistel)	64
21 Chelidonium majus (Schöllkraut)	66
22 China (Chinarinde)	68

23	<i>Cimicifuga racemosa</i> (Wanzenkraut)	70
24	<i>Convallaria majalis</i> (Maiglöckchen)	72
25	<i>Crataegus</i> (Weißdorn)	74
26	<i>Cynara scolymus</i> (Artischocke)	76
27	<i>Drosera</i> (Sonnentau)	78
28	<i>Echinacea</i> (<i>angustifolia</i>) (Schmalblättrige Kegelblume)	80
29	<i>Echinacea pallida</i> (Blasser Sonnenhut)	82
30	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Ginseng)	84
31	<i>Ephedra</i> (Meerträubchen)	86
32	<i>Equisetum arvense</i> (Schachtelhalm)	88
33	<i>Eupatorium perfoliatum</i> (Wasserhanf)	90
34	<i>Euphrasia</i> (Augentrost)	92
35	<i>Fagopyrum esculentum</i> (Buchweizen)	94
36	<i>Fucus</i> (Blasentang)	96
37	<i>Galium odoratum</i> (Waldmeister)	98
38	<i>Gelsemium sempervirens</i> (Wilder Jasmin)	100
39	<i>Gentiana lutea</i> (Enzian)	102
40	<i>Ginkgo biloba</i> (Ginkgobaum)	104
41	<i>Humulus lupulus</i> (Hopfen)	106
42	<i>Hydrastis canadensis</i> (Kanadische Gelbwurz)	108
43	<i>Hypericum perforatum</i> (Johanniskraut)	110
44	<i>Iris</i> (Schwertlilie)	112
45	<i>Lycopodium clavatum</i> (Bärlapp)	114
46	<i>Malva silvestris</i> (Käsepappel)	116
47	<i>Mandragora officinalis</i> (Alraune)	118
48	<i>Matricaria chamomilla</i> (Kamille)	120
49	<i>Melilotus</i> (Steinklee)	122
50	<i>Melissa officinalis</i> (Zitronenmelisse)	124
51	<i>Mentha piperita</i> (Pfefferminze)	126
52	<i>Nux vomica</i> (Brechnuss)	128
53	<i>Okoubaka aubrevillei</i> (Okoubaka)	130
54	<i>Phytolacca decandra</i> (Kermesbeere)	132
55	<i>Piper methysticum</i> (Kawa-Kawa)	134
56	<i>Propolis</i> (Bienenkittharz)	136
57	<i>Pulsatilla</i> (Kuhsschelle)	138
58	<i>Rauwolfia serpentina</i> (Rauwolfia)	140
59	<i>Rhus toxicodendron</i> (Giftsumach)	142
60	<i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)	144
61	<i>Ruta graveolens</i> (Weinraute)	146
62	<i>Sabal serrulatum</i> (Zwergpalme)	148
63	<i>Salvia officinalis</i> (Salbei)	150
64	<i>Sambucus nigra</i> (Holunder)	152
65	<i>Sarsaparilla</i> (Sarsaparille, Stechwinde)	154

66	<i>Solidago virgaurea</i> (Gemeine Goldrute)	156
67	<i>Symphytum officinale</i> (Beinwell)	158
68	<i>Taraxacum officinale</i> (Löwenzahn)	160
69	<i>Thuja occidentalis</i> (Lebensbaum)	162
70	<i>Thymus vulgaris</i> (Thymian)	164
71	<i>Tropaeolum majus</i> (Große Kapuzinerkresse)	166
72	<i>Urtica</i> (Große Brennnessel)	168
73	<i>Vaccinium myrtillus</i> (Heidelbeere)	170
74	<i>Valeriana officinalis</i> (Baldrian)	172
75	<i>Viola tricolor</i> (Ackerstiefmütterchen)	174
76	<i>Viscum album</i> (Mistel)	176
77	<i>Yohimbé</i> (Yohimberinde)	178
78	<i>Echinacea purpurea</i> (Roter Sonnenhut)	180
79	<i>Photinia</i> (Glanzmispel)	182
80	<i>Azadirachta indica</i> (Neem)	184
81	<i>Dioscorea villosa</i> (Yamswurzel)	186
82	<i>Taxus baccata</i> (Eibe)	188
83	<i>Juniperus communis</i> (Wacholder)	190
84	<i>Catharanthus roseus</i> (Tropisches Immergrün)	192
85	<i>Podophyllum peltatum</i> (Maiapfel)	194
86	<i>Vinca minor</i> (Kleines Immergrün)	196
87	<i>Tilia (europaea)</i> (Linde)	198
88	<i>Pilocarpus</i> (Jaborandi)	200
89	<i>Quercus</i> (Eiche)	202
90	<i>Nicotiana tabacum</i> (Tabak)	204
91	<i>Coffea arabica</i> (Kaffeepflanze)	206
92	<i>Datura stramonium</i> (Gemeiner Stechapfel)	208
93	<i>Nuphar lutea</i> (Gelbe Teichrose)	210
94	<i>Solanum dulcamara</i> (Bittersüßer Nachtschatten)	212

3 Anwendungsbeispiele		
Ängste		217
Aussöhnung mit dem Lebensprozess und Neuanfang		228
Aura von eingedrungenen Wesenheiten befreien		231
Begegnung mit Ihrem Schutzengel		233
Den richtigen Lebensweg finden		236
Erlösung des eigenen Schattens		238
Der Weg ins Licht		240
Freude und Suche nach dem Glück		242
Harmonische Beziehungen		248
Intuition		257

Konzentrationsstörungen bei Erwachsenen	261
Lösen von Jahresblockaden	265
Lösen von Lebensblockaden	269
Loslassen	272
Persönlichkeitsentwicklung	279
Psychosomatik	282
Hintergründe psychosomatischer Störungen	288
Rituale wiederentdecken	291
Schutz vor Energievampiren	294
Schutz vor negativen Energien an Orten und Gegenständen	303
Spiritualität und Meditation	307
Suche nach dem Seelengefährten	314
Tiefe seelische Verletzungen und Inneres Kind	316
Trauer	324
Vergebung	328
Bachblüten und Spagyrik	330

4 Anhang

Glossar	336
Literaturverzeichnis	340
Abbildungsquellen	341
Numerologie	343