

Sardinien – Die Vorschau

16

Sardinien – Hintergründe & Infos

22

Landschaften	24	Von Hirten und Herden	53
Geologie	28	Feste und Veranstaltungen	61
Klima/Reisezeiten	31	Volksmusik und Tänze	64
Pflanzenwelt	34	Kunsthandwerk	66
Tierwelt	37	Sardisch	69
Wirtschaft	40	Murales	71
Umwelt	48	Lesetipps	73

Geschichte

Die Anfänge	77	Pisa und Genua	88
Die nuraghische Kultur	79	Die Spanier	90
Die phönizisch/ punische Eroberung	83	„Königreich Sardinien“	92
Römer und Barbaren	84	Sardinien – eine „italienische Kolonie“	94
Neue Eroberer	86	„Autonomia“ und sardisches Selbstbewusstsein	96
Die Richterzeit	87		

Anreise

... mit dem eigenen Kraftfahrzeug	100	... mit dem Fahrrad	110
... mit der Bahn	108	... mit dem Flugzeug	110
		Fährverbindungen	112

Unterwegs auf Sardinien

Eigenes Fahrzeug	118	Bahn	124
Busse	123	Sonstige Fortbewegungsmittel	128

Reisepraktisches von A bis Z

Ärztliche Versorgung	129	Kriminalität	144
Diplomatische Vertretungen	130	Landkarten/Stadtpläne	144
Einkaufen	130	Post	145
Essen und Trinken	130	Rauchen	145
Geld	141	Sport	145
Haustiere	142	Telefon	151
Informationen	142	Übernachten	152
Internet	143		

Sardinien – Reiseziele

160

Nordsardinien

162

Gallura

162

Golf von Olbia	166	Südlich von Olbia	177
Olbia	166	Nördlich von Olbia	178

Küste nördlich von Olbia	180	Inselrundfahrt	229
Vom Lido di Pittulongu bis Golfo Aranci	180	Insel Caprera	232
Golfo Aranci	181	Museo del Compendio Garibaldino	232
Von Golfo Aranci zur Costa Smeralda	183	Caprera/Norden	235
Porto Rotondo	183	Caprera/Süden	235
Golfo di Cugnana	186	Insel Santo Stefano	237
Küste südlich von Olbia	187	Spargi, Budelli, Razzoli und Santa Maria	237
Porto San Paolo	189		
Isola Tavolara	192	Gallura/Nordküste	238
Isola Molara	194	Porto Polio (Porto Puddu)	238
		Porto Pozzo	240
Costa Smeralda	195	Santa Teresa di Gallura	240
Halbinsel Capriccioli	199	Capo Testa	248
Von Capriccioli nach Porto Cervo	201	Valle di Luna	251
Porto Cervo	201		
Zwischen Porto Cervo und Baja Sardinia	205	Gallura/Westküste	254
Baja Sardinia	205	Von Santa Teresa nach Vignola Mare	254
Costa Smeralda/Hinterland	207	Vignola Mare	255
San Pantaleo	207	Von Vignola nach Isola Rossa	256
		Costa Paradiso	257
Arzachena	208	Isola Rossa	257
Von Arzachena zum Lago di Liscia	212		
Lago di Liscia und Umgebung	212	Innere Gallura	259
Golf von Arzachena	214	Tempio Pausania	260
Cannigione	214	Aggius	264
Von Cannigione zum Capo d'Orso	216	Luogosanto	267
Palau	216	Von Luogosanto nach Arzachena	267
Capo d'Orso	221	Calangianus	268
Punta Sardegna	222	Luras	269
		Monte Limbara	269
La-Maddalena-Archipel	224	Lago del Coghinas	272
Insel La Maddalena	225	Vermentino-Region	273
La Maddalena	226	Berchidda	273
		Monti	274
Anglona und Turritano	275		
Coghinas-Ebene	275	Castelsardo	282
Valledoria	277	Tergu	287
Valledoria/Hinterland	279	Von Castelsardo ins Inland	288
Perfugas	281	Strecke Perfugas – Laerru – Nulvi – Osilo – Sassari	289

Von Castelsardo		Porto Torres	292
nach Porto Torres	290	Sassari	295
Marina di Sorso	290	Monte d'Accodi	303
Sorso und Sennori	291	Osilo	304
Platamona	291		

La Nurra 305

Von Porto Torres nach Stintino	308	Von Fertilia	
Halbinsel von Stintino	308	bis zum Capo Caccia	333
Stintino	308	Porto Conte	334
Capo del Falcone und Umgebung	310	Capo Caccia	334
Nurra/Westküste	312	Alghero/Hinterland	336
Argentiera	313	Von Alghero nach Bosa	338
Südlich von Argentiera	313	Inlandsstrecke Alghero –	
Alghero	315	Villanova – Bosa	338
Fertilia	331	Küstenstraße Alghero – Bosa	339

Logudoro und Meilogu 340

„Dreikircheneck“	341	Von Ozieri ins	
Basilica della Santissima		Valle dei Nuraghi	348
Trinità di Saccargia	341	Ittireddu	348
Ardara	342	Valle dei Nuraghi	352
Ozieri	344	Nuraghe Santu Antine	352
Pattada	345	Sant'Andria Priu	354
Buddusò	347	Bonorva	355

Westsardinien 356

Planargia 356

Bosa	356	Montiferru	376
Bosa Marina	367	Cuglieri	377
Nördlich von Bosa	369	Santu Lussurgiu	379
Südlich von Bosa	369	Nördlich der Sinis-Halbinsel	382
Bosa/Hinterland	372	Santa Caterina di Pittinuri	382
Macomer	372	S'Archittu/Torre del Pozzo	383
Marghine und Goceano	374		

Arborea 385

Sinis-Halbinsel	385	Stagno di Cabras	398
Is Arenas	388	Cabras	399
Capo Mannu	389	Marina di Torre Grande	401
Westküste der Sinis	390	San Salvatore	402
Oristano	391	Halbinsel von Tharros	403

San Giovanni di Sinis	404	Sedilo	414
Tharros	405	Ottana	416
Arborea	408	Auf der SS 131 von	
Tirso-Ebene	410	Oristano bis Abbasanta	417
Fordongianus	411	Santa Cristina	417
Lago Omodeo	413	Nuraghe Losa	418
Ghilarza	414		

Campidano 419

Von Oristano nach Cagliari	422	Villanovaforru	424
Monte Arci	422	Sanluri	425
Ziele entlang der			
Superstrada Carlo Felice	423		

Iglesiente 427

Vom Capo della Frasca		Oridda-Bergland	439
bis zur Costa Verde	430	Iglesias	439
Von Guspini zur Costa Verde	431	Golf von Buggerru	444
Guspini	431	Buggerru	446
Arbus	431	Von Buggerru nach Masua	447
Costa Verde	433	Masua	448
Spiaggia della Piscinas	434	Von Masua	
Spiaggia Scivu	435	zum Golfo di Gonnese	448
Von Guspini nach Iglesias	436	Nebida	448
Fluminimaggiore	436	Golfo di Gonnese	449
Tempio di Antas	438		

Südsardinien 450

Sulcis 450

Festland	451	Inselwesten	469
Carbonia	451	Inselnorden	470
Golfo di Palmas	455	Porto Teulada bis Cagliari	471
Porto Pino	455	Teulada	471
Isola di Sant'Antioco	456	Porto di Teulada (Porto Budello)	475
Sant'Antioco	456	Costa del Sud	476
Calasetta	461	Von West nach Ost	476
Inselrundfahrt	462	Baia Chia	477
Isola di San Pietro	463	Santa Margherita di Pula	479
Carloforte	465	Pula	481
Inselsüden	469	Nora	482

Cagliari 486

Baronia 516

San Teodoro	517	Golf von Orosei	557
Nördlich von San Teodoro	526	Dorgali	557
San Teodoro/Hinterland	529	Grotta di Ispinigoli	560
Südlich von San Teodoro	530	Serra Orrios	561
Bucht von Budoni	531	Wanderungen um Dorgali	563
Budoni	531	Monte Tiscali	565
Tanaunella	534	Cala Gonone	565
Posada	535	Strände und Badebuchten	
La Caletta	537	südlich von Cala Gonone	568
Santa Lucia	539	Grotta del Bue Marino	570
Siniscola	541	Strände und Küste	
Monte Albo	542	nördlich von Cala Gonone	573
Lula	542	Dorgali bis	
Strände zwischen		Santa Maria Navarrese	574
Capo Comino und Orosei	544	Genna Silana	574
Spiaggia Berchida	544	Gola su Gorroppu	576
Cala Ginepro, Cala Liberotto,		Von Genna Silana bis Baunei	577
Porto Sos Alinos und		Über Urzulei zur SS 389	578
Fuile 'e Mare	546	Codula di Luna	579
Orosei	549	Hochebene Su Golgo	580
Galtelli	555		

Ogliastra 582

Santa Maria Navarrese	584	Durch die	
Lotzorai	586	Bergdörfer der Ogliastra	598
Tortoli	587	Lanusei	599
Arbatax	588	Von Lanusei nach Gairo	600
Arbatax/Umgebung	591	Scala di San Giorgio	602
Barisardo	592	Ulassai	602
Marina di Barisardo		Jerzu	603
(„Torre di Bari“)	593	Durch die Südausläufer	
Ogliastra/Hinterland	598	des Gennargentu	604
		Lago Alto di Flumendosa	605

Salto di Quirra 606

Route durch das Hinterland	607	Armungia	607
----------------------------	-----	----------	-----

Sarrabus 608

Flumendosa-Ebene	609	Torre Salinas	614
Muravera	612	Panoramastraße nach Cagliari	615

Costa Rei	616	Capo Carbonara	623
Cala di Sinzias	620	Golfo di Carbonara	624
Villasimius	620	Von Villasimius nach Cagliari	624

Innersardinien 626

Barbagia 626

Nuoro	630	Von Fonni nach Desulo	662
Monte Ortobene	637	Desulo	664
Nördlich von Nuoro	639	Punta la Marmora	665
Orune	639	Barbagia Mandrolisai	665
Bitti	640	Tonara	665
Supramonte	642	Teti	668
Oliena	644	Sorgono	668
Su Gologone	647	Barbagia Belvi	669
Valle di Lanaittu	648	Belvi	669
Orgosolo	649	Aritzo	670
Pratobello	655	Barbagia Seúlo	673
Barbagia Ollolai	656	Monte Perdedu	673
Gavoi	657	Foresta Demaniale Montarbu	674
Lago di Gusana	659	Seui	674
Monti del Gennargentu	660	Sadali	675
Fonni	661		

Marmilla und Sarcidano 677

Laconi	678	Brunnenheiligtum	
Isili	680	von Santa Vittoria	688
Barumini	681	Nuraghe Arrubiu	690
Su Nuraxi	683	Abstecher in die Trexenta	690
Barumini/Umgebung	685	Senorbi	690
Giara di Gesturi	686		

Etwas Italienisch 692

Register 697

Kartenverzeichnis

Alghero	317	Logudoro und Meilogu	344/345
Alghero/Altstadt	320	Marmilla und Sarcidano	678/679
Anglona und Turritano	278/279	Naturschutzgebiete	
Arborea	386/387	Sardiniens	50/51
Archäologische Fundstätten	80/81	Nora	483
Bahnlinien in Sardinien	126	Nuoro	632/633
Barbagia	628/629	Nuraghe Losa	419
Baronia Nord	519	Ogliastra	583
Baronia Süd	559	Olbia/Zentrum	171
Bosa und Bosa Marina	360/361	Olbia/Übersicht	167
Bosa/Altstadt	363	Oristano	392/393
Cagliari	490/491	Orosei	549
Cagliari/Zentrum	493	Orosei und Umgebung	544/545
Cagliari/Castello	502	Palau	219
Campidano	420/421	Planargia	359
Camping auf Sardinien	159	San Teodoro	521
Costa del Sud		San Teodoro und Umgebung	523
und Umgebung	472/473	Santa Teresa di Gallura	243
Costa Smeralda	197	Santa Vittoria	689
Die acht Provinzen Sardiniens	27	Santu Antine	353
Fährverbindungen	113	Sarrabus	610/511
Gallura	164/165	Sassari	296/297
Giara di Gesturi	687	Serra Orrios (Nuraghiordorf)	562
Iglesias/Altstadt	441	Su Nuraxi	683
Iglesiente	428/429	Su Romanzesu	641
Isola di San Pietro	463	Sulcis	452/453
Isola di Sant'Antioco	457	Tempio Pausania	261
Ittireddu und Umgebung	349	Tharros	407
La Nurra	306/307	Wanderung im Gipfelbereich	
La-Maddalena-Archipel	227	des Monte Limbara	271
Landschaften	25	Wanderung ins Valle Luna	253

Alles im Kasten

Im Auge des Hurrikans:		Terme di Casteldoria:	
erdbebensicheres Sardinien	29	Naturflussbad und	
Höhlen auf Sardinien	31	Thermalbad im Hinterland	280
Sardiniens Industrialisierung:		Festa dei Lunissanti:	
„Arbeit für alle“ oder subven-		Beginn der Heiligen Woche	286
tionierte Steuerabschreibung?	44	Cavalcata Sarda und I Candelieri:	
Bardanas: Notwehr der Hirten	57	zwei Großereignisse im Festjahr	303
Das alte Dorfrecht	59	Isola Asinara:	
Limba e cultura de sa Sardigna:		Naturpark im Mittelmeer	311
Sardisch im Internet	70	Aus dem Festkalender Algheros	328
Die Sarden: uneinig aus Tradition	77	Diving Center Capo Galera:	
Die Bronzefiguren		mediterrane Magie	333
der Nuraghier	82	„Sa Resolza“ und „Sa Còrinna“:	
Zeitgenössische Architektur	99	Messer aus Pattada	346
Mal was anderes: von München		Sagra del San Francesco	347
durchs Engadin nach Genua	106	Sa Coveccada: faszinierendes	
Trenino verde: auf		Relikt der Megalithkultur	350
schmaler Spur durch Sardinien	127	Feste in Bosa	364
Einkehr im Agriturismo	131	Die letzten Gänsegeier:	
Casu marzu:		an der „Costa dei Grifoni“	369
Madenkäse zur Hochzeit	136	Olivenöl vom Montiferru:	
Neues Museum in Olbia	176	Direktverkauf ab Hersteller	376
Villa La Certosa: Man		Vittorio Mura:	
gönnt sich ja sonst nichts...	185	Messermacher und Dichter	379
Isola Tavolara: das		Cascata Sos Molinos:	
kleinste Königreich Europas	193	Badeoase im tiefen Flusstal	381
Ein Märchen aus dem		Die Schlacht von Cornus	383
Morgenland – und sein		Schutzgebiet Sinis-Halbinsel:	
unromantisches Ende	198	Area Marina Protetta Penisola	
Showdown an		del Sinis – Isola Mal di Ventre	390
der Costa Smeralda	200	Sa Sartiglia:	
Pevero Golf Club: Golfen mit Stil	200	Oristanos größtes Stadtfest	396
Monte Moro:		Fiesta di San Salvatore:	
Panorama vom Feinsten	205	bedeutendstes religiöses	
Olivastri millenari:		Fest der Sinis-Halbinsel	401
Die Majestät des Alters	213	Antonio Gramsci: Vordenker des	
Fortezza Monte Altura:		italienischen Kommunismus	415
Kanonenfort am Rande Italiens	223	Sieg im Zeichen des Kreuzes	416
Giuseppe Garibaldi:		Hotel Le Dune:	
Held des Risorgimento	233	Nationaldenkmal in der Wüste	435
Chiesa del Buon Cammino:		Neues Leben in alten Minen	440
Idylle abseits der Hauptstraße	246	Settimana Santa und	
Korkernte in der Gallura	259	Processione dei Candelieri	442
Il Muto di Gallura	265	„Il bisso“: die hohe Kunst	
Vom Leben zum Tod	269	der Muschelseidenspinnerei	459
Paolo Fresu: Wenn ich spiele,		La Mattanza: schreckliches	
ist es, als würde ich singen	274	Sterben in der Todeskammer	464
		Feste auf San Pietro	469

Cantina Santadi: sardische Spitzenweine für Europa	474	Hippieparadies Cala di Luna	571
Faro Capo Spartivento: Luxus am Ende der sardischen Welt	478	Società Gorropu: Trekking und mehr	575
Laguna di Nora: Rettung für Meerestiere	481	Oasi Faunistica Sa Portiscra: Tierschutz im Supramonte	577
La Notte dei Poeti: Festival unter den Sternen	484	„Il cielo sardo“: Besuch im Observatorium am Monte Armidda	601
Oasi Monte Arcosu: Naturschutzgebiet im Südwesten	485	Sagra della Madonna del naufrago	623
Punisch-römische Nekropole Tuvixeddu: Der Hügel der kleinen Gräber	508	Area Marina Protetta di Capo Carbonara	623
Die Sagra di Sant'Efisio: das populärste Fest Sardinien	511	Herbst in der Barbagia	627
Panoramastrecke nach Villasimius	512	Grazia Deledda: Literaturpreisträgerin aus Nuoro	636
Cantina Argiolas: Erfahrung seit 1918	515	Festa del Redentore: das Erlöserfest von Nuoro	638
Aviosuperficie San Teodoro: Nur Fliegen ist schöner...	518	Nichts für Anfänger: Wandern im Supramonte	643
Fiesta del Padrone	522	Aus der bewegten Geschichte Orgosolos	652
Die Legende von der Bohne	537	Die Mamuthones von Mamoiada	656
Sagra di San Francesco: zehn Tage lang feiern	543	Ewiger Zankapfel: Nationalpark Supramonte-Gennargentu	661
Parco Naturale di Bidderosa: geschütztes Ökosystem an der Küste	546	Sagra della Madonna dei Martiri	662
Santa Maria 'e Mare: einsamer Blick aufs Meer	548	Sagra del Torrone	666
		Mit 65 Jahren, da geht das Leben los...	667
		Die Eismacher von Aritzo und ihre Pferde	670
		Aritzo im Herbst: Festzeit für alle	672
		Sardegna in Miniatura	686

Vielen Dank!

Herzlichen Dank allen Lesern, die mit ihren E-Mails und Briefen zu dieser Auflage beigetragen haben: A. Besser, S. Vogelsag & Th. Hessmann, Dr. U. Langheineken, J. Plentinger, B. Bucher, D. Leibacher, M. & D. Ohlhauser, Fam. Höfner, E. Haase, Ch. Jüttendonk, St. Eder, S. Müller, W. Kilian, Dr. D. Weber, A. Wassener, Ch. Brombacher, J. Rockenbach-Keller, H. Haider, G. Horsch, R. Müller, Ch. Coradi, A. Chiodi, G. Kommerell, J. Fluetkehaus, R. Dusik, E. Funicello, St. Jenewein, U. Fassbender, U. Angersbach, H. Grabe, Dr. H. Stanglechner, E. Opitz, Th. Hermann, E. Wittenberg, J. Schwoch, G. & R. Oesinghaus, P. Goldbeck-Schweigert, P. Horn, G. Heller, M. Klupsch & N. Hertwig, Th. Briggen, Dr. E. Albert, M. Fendel, H. Orsingher & E. Rhyner, H. Kramer, Ch. Reese, Th. Oberholz, P. Heiermann, B. Struck, I. Rode, U. Vogt, S. Berger, M. & K. Gillarduzzi, S. Wohllaib, P. Spirig, M. Böhling, H. Rapp, Ch. & Th. Maekel, U. Spannagel & B. Köhler, S. Dennemarck, D. Eibl u. Familie, Ch. Rutz, H. Bischof, Ch. Strehle, V. Wimmer, E. Meins, A. Huber, A. Schnatmann, B. Kraus, S. Bühler, J. Heykhaus, F. Klofat, H.-J. Schepker, H. & K. Jarka, H. Kardelke, E. Schererz, Ch. Knoll, H. Friedrich, Ch. Ritter, U. Müller, B. Stoye, A. Haubitz, N. Lücke & M. Mayer, L. Opitz, N. Schelling-Schmid, B. Stauber, J. Puttkammer, B. & R. Schimkat, M. Berner, S. Rogenhofer, Y. Marchai, A. Herr, G. Penndorf, W. Schühlein, H. Himmelsbach-Hack, Dr. N. Holtschmidt, G. Hark.