

Inhalt

Vorwort	5
1. Sich selbst entdecken	6
So bin ich – mein Steckbrief	7
Mein Verhältnis zu anderen	8
Eigenschaften, die mir bei der Bewältigung des Alltags helfen	9
Meine Stärken – meine Schwächen	10
Einschätzungsbogen	12
Welches Tier möchte ich sein?	13
Viele Einflüsse wirken auf mich ein	14
Diese Einflüsse fördern meine Entwicklung	15
Diese Einflüsse schaden meiner Entwicklung	16
2. Umgang mit Konflikten	17
Interessensgegensätze als Wesenselement von Konflikten	18
Erscheinungsformen von Konflikten – Konfliktbewältigung	20
Instrumente der friedlichen Konfliktlösung I	22
Instrumente der friedlichen Konfliktlösung II	23
Gewalttäiges Verhalten als Fehlform der Konfliktbewältigung	24
Überflüssiger Streit	25
Streitschlichten = Coolness-Training	26
Deeskalation – schütze dich selbst!	27
Konfliktverhalten	28
Strategien zur Streitschlichtung	29
Umgang mit Konflikten	30
3. Miteinander leben und lernen	31
Werte und Normen	32
Bedeutsame Tugenden für Schule, Alltag und Berufsleben	33
Die Würde des Menschen ist unantastbar – auch im Klassenzimmer	34
Die Bürgschaft – ein Beispiel für wahre Freundschaft	36
Lebensretter	39
Unverschuldet in Notsituationen	40
Ich versetze mich in andere	42
Wie gehe ich mit meinen Mitmenschen um I?	44
Wie gehe ich mit meinen Mitmenschen um II?	45
4. Weltreligionen: Glaube und Leben der Muslime	46
Muslime in Deutschland – aus einem Lebensalltag	47
Christen und Muslime – Meinungen	49
Muslimische Feste und Feiern	51
Die fünf Säulen des Islam	53
Muhammed, der Prophet	54
Der Koran, die heilige Schrift des Islam	55

Abrahamistische Religionen: Judentum – Christentum – Islam	56
Geschichtliche Beziehungen zwischen Christentum und Islam	57
Eine Kirche – ein Gotteshaus	59
5. Soziale Verantwortung für sich und andere	60
Viele Menschen brauchen Hilfe	61
Verloren in virtuellen Welten	62
Hier können Menschen Hilfe bekommen	65
Wenn Menschen Probleme haben	66
Wie kann ich auf Schwierigkeiten anderer Menschen aufmerksam werden?	67
Schwierigkeiten wahrnehmen – Selbsteinschätzung	68
Wie kann ich Hilfe leisten?	69
6. Leitbilder im Leben	70
Helden und Antihelden in Fernsehserien	71
Homer Simpson – ein Antiheld	73
Helden in der Literatur – John Maynard	75
Margarete Steiff – eine besondere Frau	77
Vorbilder aus dem persönlichen Umfeld	79
Heidi Klum – ein Vorbild für dich?	80
Lewis Hamilton – ein Vorbild für dich?	82
Wer kann ein Vorbild sein?	83
Lösungen	84
Bildquellenverzeichnis	90