

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
<b>A Patientenfälle .....</b>	<b>9</b>
Fall 1 Patient mit Eigendiagnose .....	9
Fall 2 Patientin mit Eigendiagnose .....	21
Fall 3 Patient mit Arzneimittelwunsch .....	29
Fall 4 Patientin mit Arzneimittelwunsch .....	35
Fall 5 Patientin mit Eigendiagnose .....	39
Fall 6 Patientin mit Eigendiagnose .....	45
Fall 7 Patientin mit Arzneimittelwunsch .....	55
Fall 8 Patient mit Arzneimittelwunsch .....	61
Fall 9 Patientin mit Eigendiagnose .....	69
Fall 10 Patientin mit Eigendiagnose .....	77
<b>B Kommunikation und Beratung .....</b>	<b>81</b>
<b>C Erkrankungen und Symptome. ....</b>	<b>85</b>
C.1 Anatomische Grundlagen .....	85
C.2 Beschwerdebild der Obstipation. ....	86
C.3 Ursachen der Obstipation .....	87
<b>D Grenzen der Selbstmedikation .....</b>	<b>89</b>
<b>E Empfehlungen zur Selbstbehandlung. ....</b>	<b>91</b>
E.1 Nichtmedikamentöse Maßnahmen .....	91
E.2 Medikamentöse Therapie .....	92
<b>F Arzneistoffprofile .....</b>	<b>93</b>
F.1 Arzneistoffgruppen .....	93
F.2 Laxanzien für die Selbstmedikation .....	94
F.3 Laxanzienmissbrauch .....	102
<b>G Selbstbehandlung der Obstipation in besonderen Lebensphasen .....</b>	<b>105</b>
G.1 Selbstbehandlung bei Kindern .....	105
G.2 Selbstbehandlung während Schwangerschaft und Stillzeit. ....	107
<b>H Literatur .....</b>	<b>109</b>