

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
A Patientenfälle	9
Fall 1 Patient mit Eigendiagnose	9
Fall 2 Patientin mit Eigendiagnose.....	21
Fall 3 Patient mit Arzneimittelwunsch	29
Fall 4 Patientin mit Arzneimittelwunsch	35
Fall 5 Patientin mit Eigendiagnose.....	39
Fall 6 Patientin mit Eigendiagnose.....	45
Fall 7 Patientin mit Arzneimittelwunsch	55
Fall 8 Patient mit Arzneimittelwunsch	61
Fall 9 Patientin mit Eigendiagnose.....	69
Fall 10 Patientin mit Eigendiagnose.....	77
B Kommunikation und Beratung	81
C Erkrankungen und Symptome.....	85
C.1 Anatomische Grundlagen	85
C.2 Beschwerdebild der Obstipation.....	86
C.3 Ursachen der Obstipation.....	87
D Grenzen der Selbstmedikation	89
E Empfehlungen zur Selbstbehandlung.....	91
E.1 Nichtmedikamentöse Maßnahmen	91
E.2 Medikamentöse Therapie	92
F Arzneistoffprofile	93
F.1 Arzneistoffgruppen	93
F.2 Laxanzien für die Selbstmedikation	94
F.3 Laxanzienmissbrauch	102
G Selbstbehandlung der Obstipation in besonderen Lebensphasen	105
G.1 Selbstbehandlung bei Kindern	105
G.2 Selbstbehandlung während Schwangerschaft und Stillzeit.....	107
H Literatur	109