



ALLGEMEINER TEIL 1

- 1 Palliativmedizin – ein junges Fach 2
- 2 Eine kurze Geschichte der Palliativmedizin und der Hospizidee 3
- 3 Ärztliche Gesprächsführung in der Palliativmedizin 4
- 4 Lebensqualität und Lebenssinn 7
- 5 Soziale Unit of Care und Krankheitsverarbeitung 8
- 6 Multiprofessionalität – Palliativmedizin als Teamwork 10
- 7 Organisationsformen palliativmedizinischer Versorgung 11
- 8 Pharmakotherapie in der Palliativmedizin 12

SPEZIELLER TEIL 15

Symptomkontrolle: Schmerzen 16

- 9 Schmerz: Grundlagen und Diagnostik, Konzept des Total Pain 16
- 10 Analgetika: Nichtopioide 19
- 11 Analgetika: mittelstark wirksame Opioide 20
- 12 Analgetika: stark wirksame Opiate/Opioide 22
- 13 Neuropathische Schmerzen, Knochenschmerzen, invasive Schmerzbehandlung 24
- 14 Pflaster und Turbo: transdermale und schnell wirksame Opioide 26
- 15 Die 10 wichtigsten Regeln der Schmerztherapie 27

Symptomkontrolle: gastrointestinale Beschwerdebilder 28

- 16 Anorexie und Kachexie, Mundpflege 28
- 17 Übelkeit und Erbrechen 30
- 18 Obstipation und Diarrhö 32
- 19 Aszites und Aszitespunktion 34
- 20 Ileus und gastrointestinale Obstruktion 35
- 21 Husten und Hämoptyse 37
- 22 Dyspnoe und Pleuraerguss 38

Symptomkontrolle: neuropsychiatrische Syndrome 40

- 23 Depression und Demoralisation, Fatigue 40
- 24 Verwirrt? – Das Delir 42
- 25 Neurologische Symptome 44
- 26 Schlafstörung und Angst 45

Symptomkontrolle: dermatologische Probleme 46

- 27 Wunden, Geruchsbildung, Juckreiz und Lymphödem 46

Notfälle 48

- 28 Schwere akute Blutung und akute Atemnot 48
- 29 Hyperkalzämie, obere Einflusstauung, Rückenmarkskompression 50
- 30 Schmerznotfall und Status epilepticus 52

Spezielle onkologische Krankheitsbilder 54

- 31 HNO-Tumore und Bronchialkarzinome 54
- 32 Brustkrebs und urogenitale Tumore 56
- 33 Gastrointestinale Tumore und Pankreaskarzinom 58
- 34 Hirntumore 60
- 35 Leukämien 61

Spezielle nichtonkologische Krankheitsbilder 62

- 36 Nichtmaligne neurologische Erkrankungen 62
- 37 AIDS 65
- 38 Chronische Herzinsuffizienz und Atemwegserkrankungen 66
- 39 Leberversagen und terminale Niereninsuffizienz 68

Palliativmedizin der Lebensalter 70

- 40 Palliativversorgung von Kindern 70
- 41 Palliativmedizin in der Geriatrie 72

Die Terminalphase 74

- 42 Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende 74
- 43 Symptome der Terminalphase und palliative Sedierung 76

Recht und Ethik 79

- 44 Einige ethische Grundbegriffe 79
- 45 Therapieentscheidungen: Indikation und Patientenwille 80
- 46 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung 82
- 47 „Sterbehilfe“: Begriffe und rechtlicher Rahmen 84

Spezielle Themen 85

- 48 Sterben in der multikulturellen Gesellschaft 85
- 49 Psychologie, Psychoonkologie und Spiritual Care 86
- 50 Trauer 88

FALLBEISPIELE 91

- 51 Fall 1: fortgeschrittenes Bronchialkarzinom 92
- 52 Fall 2: Ovarialkarzinom 94
- 53 Fall 3: Wunsch zu sterben 96

ANHANG 99

- 54 Weitere Informationen 100
- 55 Quellenverzeichnis 101
- 56 Register 102