

INHALTSVERZEICHNIS

Verzeichnis der Abkürzungen / Abkürzung der Bibelstellen	12
Graphische Darstellungen und Tabellen	13
Einleitung	
EINE ANATOMIE DER SEELE	15

Teil I

Der Werdegang der Seele

Kapitel 1	
DAS BAUWERK „MENSCH“	25
Kapitel 2	
DIE WELT, IN DER WIR LEBEN	29
Das Universum	29
Der Kosmos	31
Die Seinsebenen	32
Die Materie	33
Die Erdsphäre	36
Kapitel 3	
URSPRUNG UND BESTIMMUNG DER SEELE	41
Der Prolog in der Bibel	42
Der Schöpfungsvorgang	44
Kapitel 4	
DIE EVOLUTION	53
Die Seele und die irdische Materie	54
Das Mineralreich	59
Die Ur-Evolution	63
Der Nachvollzug der Evolution und die Menschheit	70
Das Erbe	71
Varianten der Entwicklung	73

Kapitel 5	
DIE HERANBILDUNG DES BEWUSSTSEINS	77
Die schichtspezifischen Bewusstseinszentren und das zentrale Bewusstsein	78
Die Wandlung im Bereich des Bewusstseins	81
Lebensraum und Bewusstheit	87
Kapitel 6	
DIE ENTSTEHUNG DER EINZELSEELE	95
Die Einzelseele und die Gruppenseele	96
Die Individualisierung	99
Die materielle Gestalt und die Individualisierung	103
Kapitel 7	
DIE NIEDEREN WESENHEITEN	111
Das Reich der Niederen Wesenheiten	111
Die Schulung	116
Missbrauch und Hilfeleistung	121
Kontakt und Dankbarkeit	124
Kapitel 8	
DIE MENSCHWERDUNG	127
Der Übergang vom Tier zum Menschen	128
Der Antritt der menschlichen Entwicklung in Gruppen	131
Der individuelle Weg der Menschwerdung	136
Das Vital-Ich	138
Der Mensch und das Lebewesen	146
Kapitel 9	
ETAPPEN DER ÄONISCHEN ENTWICKLUNG	153
Das zweifache Alter	153
Die drei Etappen des inneren Alters	155
Kapitel 10	
DIE ENTWICKLUNGSSPIRALE	163

II. Teil

Die Struktur der Seele

Kapitel 11	
DAS STRUKTURMODELL DER SEELE	169
Räumlichkeit und Unräumlichkeit der Seele	169
Die „Seelenkugel“	171
Kapitel 12	
DIE SEELENSCHICHTEN	175
Seinsebene und Seelenschicht	175
Der Aufbau der Seelenschichten	176
Die Basisschicht	181
Die untere Triade	185
Die vierte Seelenschicht: die Mentalschicht	189
Die obere Triade	191
Die Überschicht: die Lichtschicht	194
Kapitel 13	
DAS BEWUSSTSEIN UND DAS UNBEWUSSTE	199
Das Bewusstsein	199
Das Unbewusste	203
Kapitel 14	
DIE DREHBÜHNE DER SEELE	211
Die Licht- und die Schattenseite	212
Der Drehbühnen-Effekt	218
Kapitel 15	
DER LEIB UND DIE LEIBARTEN	223
Die Leibarten	223
Der physische Leib	225
Die Verbindung der Leibarten	228
Aufbau und Verwandlung der Leibarten	234
Kapitel 16	
DIE CHAKRAS	245
Die Aufgabe der Chakras	245
Die Haupt- und Nebenchakras	247
Der Umgang mit den Chakras	251
Chakras der anderen Leibarten	254

Kapitel 17	
DAS ICH, DIE PERSON UND DAS HÖHERE SELBST	259
Das Ich	260
Die Person	264
Das Höhere Selbst	271

Kapitel 18	
DER INNERE UND DER ÄUSSERE MENSCH	277
Der innere Mensch	278
Einhelligkeit und Zwietracht	283
Gewissen und Gerechtigkeit	291
Gott und die Gerechtigkeit	295

III. Teil

Die Entfaltung der Seele

Kapitel 19	
DER GEIST UND DIE SEELE	301
Der Unterschied zwischen Geist und Seele	302
Der Ursprung von Geist, Seele und Geistigkeit	304
Der Geist	305
Die Seele	307
Geist und Geistigkeit	312
Die Erscheinungsformen der Geistigkeit	317

Kapitel 20	
DIE TRIEBE	319
Das Wesen der Triebe	319
Der Selbsterhaltungstrieb	321
Der Ichtrieb	323
Der Arterhaltungstrieb	334
Die Sexualität	335

Kapitel 21	
DER INSTINKT	353
Der Sinn der Instinkte	353
Die Verwaltung der Instinkte	355
Die Spezifität der Instinkte	356
Der Instinktzwang	361

Kapitel 22	
ANLAGEN DER SEELE	367
Die Aktualisierung der Anlagen	368
Die Einteilung der Anlagen	369
Die Grundanlagen	371
Das Wollen	372
Das Fühlen	374
Das Denken	376
Tabelle der Anlagen	380
Kapitel 23	
DIE HAUPTFÄHIGKEITEN	381
Die Sensibilität	382
Sensitivität als Erscheinungsform der Sensibilität	387
Die Aktivität	393
Die Affektivität	395
Die Prägnanz	407
Kapitel 24	
DIE SPEZIELLEN FÄHIGKEITEN	421
Die Aufgabe	421
Der Entwicklungsplan	425
Die Affinität	428
Kapitel 25	
DIE PHANTASIE	433
Die Quelle der Phantasie	434
Die Phantasiearmut	435
Die Qualität der Phantasie	436
Die Ventilfunktion der Phantasie	439
Der Wunsch und die Phantasie	440
Das Gotteserlebnis und die Phantasie	447
Spiritualität und Phantasie	448
Kapitel 26	
DAS DENKEN	451
Das Denken und das Gehirn	451
Die Denkformen	454
Das elementare Denken	455
Das rationale Denken	460
Das Verhältnis des rationalen zum intuitiven Denken	461
Die drei Arten des Denkens	463
Das Instrumentarium des Denkens	468

Kapitel 27	
DIE RATIONALE INTELLIGENZ	471
Der Ordnungssinn und der Drill	471
Die Ratio und die Wirklichkeit	477
Die Ratio und die Intuition	483
Die Anleihe	485
Ratio und Gesinnung	488

IV. Teil

Die Vollendung der Seele

Kapitel 28	
DIE TRANSZENDENTALE INTELLIGENZ	493
Die Urteilskraft	494
Die Rangordnung von Prioritäten	499
Der Realitätssinn	501
Die geistige Vitalität	503
Die Herzensintelligenz	505

Kapitel 29	
DAS GEFÜHL	515
Das echte und das „unechte“ Gefühl	516
Gefühl als Spannung in der Seele	520
Gefühl als Intuition	521
Die Unfehlbarkeit des Gefühls	527
Zu den Gefühlen stehen	530
Die Gefühlsfähigkeit	531
Das Herz auf dem rechten Fleck	533

Kapitel 30	
DAS GEWISSEN	541
Das künstliche Gewissen	542
Das echte Gewissen	547

Kapitel 31	
DIE FREIHEIT	553
Das Empfinden von Freiheit und Unfreiheit	554
Erste Etappe: die Freiheit des Kindes	555
Zweite Etappe: Wandlungen des Freiheitsempfindens	556
Der Freiheitskampf	560
Die Paradoxie der Unfreiheit	565

Freiheit und die Realität	567
Das schlechte Gewissen	569
Der Drang zur Wiedergutmachung und die Unfreiheit	573
Dritte Etappe: die wahre Freiheit.	577
Kapitel 32	
DIE LIEBE	581
Vorformen der Liebe	582
Die Solidarität.	583
Die identifikative Liebe	588
Die besitzergreifende Liebe	591
Das Niemandsland zwischen Instinkt und Liebe	597
Die ausschließende Liebe.	599
Die wahre Liebe	602
Kapitel 33	
DIE SPIRITUALITÄT	607
Religion und Spiritualität	608
Höhenflüge der Spiritualität	614
Auf dem Weg zur mystischen Erfahrung.	625
Die mystische Erfahrung.	629
Das Reich Gottes	635
Kapitel 34	
DAS CHRISTUS-BEWUSSTSEIN	641
Jesus und das Christus-Bewusstsein	642
Jesus der Christus	644
Der Weg Jesu.	647
Jesus und der Weg des Menschen	653
Die Wahrheit.	661
Das Leben.	664
Das Abbild Gottes.	667
Die Seelenhierarchie.	670
Die Weltharmonie.	676
Die Vollendung.	678
ANHANG	
Fremdbegriffe.	681
Personenregister	688
Sachregister	689