

# INHALTSVERZEICHNIS

Verzeichnis der Abkürzungen / Abkürzung der Bibelstellen .....	12
Graphische Darstellungen und Tabellen .....	13
Einleitung	
EINE ANATOMIE DER SEELE .....	15

## Teil I *Der Werdegang der Seele*

<b>Kapitel 1</b>	
DAS BAUWERK „MENSCH“ .....	25
<b>Kapitel 2</b>	
DIE WELT, IN DER WIR LEBEN .....	29
Das Universum .....	29
Der Kosmos .....	31
Die Seinsebenen .....	32
Die Materie .....	33
Die Erdsphäre .....	36
<b>Kapitel 3</b>	
URSPRUNG UND BESTIMMUNG DER SEELE .....	41
Der Prolog in der Bibel .....	42
Der Schöpfungsvorgang .....	44
<b>Kapitel 4</b>	
DIE EVOLUTION .....	53
Die Seele und die irdische Materie .....	54
Das Mineralreich .....	59
Die Ur-Evolution .....	63
Der Nachvollzug der Evolution und die Menschheit .....	70
Das Erbe .....	71
Varianten der Entwicklung .....	73

<b>Kapitel 5</b>	
DIE HERANBILDUNG DES BEWUSSTSEINS .....	77
Die schichtspezifischen Bewusstseinszentren und	
das zentrale Bewusstsein .....	78
Die Wandlung im Bereich des Bewusstseins .....	81
Lebensraum und Bewusstheit .....	87
<b>Kapitel 6</b>	
DIE ENTSTEHUNG DER EINZELSEELE .....	95
Die Einzelseele und die Gruppenseele .....	96
Die Individualisierung .....	99
Die materielle Gestalt und die Individualisierung .....	103
<b>Kapitel 7</b>	
DIE NIEDEREN WESENHEITEN .....	111
Das Reich der Niederen Wesenheiten .....	111
Die Schulung .....	116
Missbrauch und Hilfeleistung .....	121
Kontakt und Dankbarkeit .....	124
<b>Kapitel 8</b>	
DIE MENSCHWERDUNG .....	127
Der Übergang vom Tier zum Menschen .....	128
Der Antritt der menschlichen Entwicklung in Gruppen .....	131
Der individuelle Weg der Menschwerdung .....	136
Das Vital-Ich .....	138
Der Mensch und das Lebewesen .....	146
<b>Kapitel 9</b>	
ETAPPEN DER ÄONISCHEN ENTWICKLUNG .....	153
Das zweifache Alter .....	153
Die drei Etappen des inneren Alters .....	155
<b>Kapitel 10</b>	
DIE ENTWICKLUNGSSPIRALE .....	163

II. Teil  
*Die Struktur der Seele*

<b>Kapitel 11</b>	
DAS STRUKTURMODELL DER SEELE .....	169
Räumlichkeit und Unräumlichkeit der Seele .....	169
Die „Seelenkugel“ .....	171
<b>Kapitel 12</b>	
DIE SEELENSCHICHTEN .....	175
Seinsebene und Seelenschicht .....	175
Der Aufbau der Seelenschichten .....	176
Die Basisschicht .....	181
Die untere Triade .....	185
Die vierte Seelenschicht: die Mentalschicht .....	189
Die obere Triade .....	191
Die Überschicht: die Lichtschicht .....	194
<b>Kapitel 13</b>	
DAS BEWUSSTSEIN UND DAS UNBEWUSSTE .....	199
Das Bewusstsein .....	199
Das Unbewusste .....	203
<b>Kapitel 14</b>	
DIE DREHBÜHNE DER SEELE .....	211
Die Licht- und die Schattenseite .....	212
Der Drehbühnen-Effekt .....	218
<b>Kapitel 15</b>	
DER LEIB UND DIE LEIBARTEN .....	223
Die Leibarten .....	223
Der physische Leib .....	225
Die Verbindung der Leibarten .....	228
Aufbau und Verwandlung der Leibarten .....	234
<b>Kapitel 16</b>	
DIE CHAKRAS .....	245
Die Aufgabe der Chakras .....	245
Die Haupt- und Nebenchakras .....	247
Der Umgang mit den Chakras .....	251
Chakras der anderen Leibarten .....	254

<b>Kapitel 17</b>	
DAS ICH, DIE PERSON UND DAS HÖHERE SELBST .....	259
Das Ich .....	260
Die Person .....	264
Das Höhere Selbst .....	271

<b>Kapitel 18</b>	
DER INNERE UND DER ÄUSSERE MENSCH .....	277
Der innere Mensch .....	278
Einhelligkeit und Zwietracht .....	283
Gewissen und Gerechtigkeit .....	291
Gott und die Gerechtigkeit .....	295

**III. Teil**  
*Die Entfaltung der Seele*

<b>Kapitel 19</b>	
DER GEIST UND DIE SEELE .....	301
Der Unterschied zwischen Geist und Seele .....	302
Der Ursprung von Geist, Seele und Geistigkeit .....	304
Der Geist .....	305
Die Seele .....	307
Geist und Geistigkeit .....	312
Die Erscheinungsformen der Geistigkeit .....	317

<b>Kapitel 20</b>	
DIE TRIEBE .....	319
Das Wesen der Triebe .....	319
Der Selbsterhaltungstrieb .....	321
Der Ichtrieb .....	323
Der Arterhaltungstrieb .....	334
Die Sexualität .....	335

<b>Kapitel 21</b>	
DER INSTINKT .....	353
Der Sinn der Instinkte .....	353
Die Verwaltung der Instinkte .....	355
Die Spezifität der Instinkte .....	356
Der Instinktzwang .....	361

<b>Kapitel 22</b>	
ANLAGEN DER SEELE .....	367
Die Aktualisierung der Anlagen .....	368
Die Einteilung der Anlagen .....	369
Die Grundanlagen .....	371
Das Wollen .....	372
Das Fühlen .....	374
Das Denken .....	376
Tabelle der Anlagen .....	380
<b>Kapitel 23</b>	
DIE HAUPTFÄHIGKEITEN .....	381
Die Sensibilität .....	382
Sensitivität als Erscheinungsform der Sensibilität .....	387
Die Aktivität .....	393
Die Affektivität .....	395
Die Prägbarkeit .....	407
<b>Kapitel 24</b>	
DIE SPEZIELLEN FÄHIGKEITEN .....	421
Die Aufgabe .....	421
Der Entwicklungsplan .....	425
Die Affinität .....	428
<b>Kapitel 25</b>	
DIE PHANTASIE .....	433
Die Quelle der Phantasie .....	434
Die Phantasiearmut .....	435
Die Qualität der Phantasie .....	436
Die Ventilfunktion der Phantasie .....	439
Der Wunsch und die Phantasie .....	440
Das Gotteserlebnis und die Phantasie .....	447
Spiritualität und Phantasie .....	448
<b>Kapitel 26</b>	
DAS DENKEN .....	451
Das Denken und das Gehirn .....	451
Die Denkformen .....	454
Das elementare Denken .....	455
Das rationale Denken .....	460
Das Verhältnis des rationalen zum intuitiven Denken .....	461
Die drei Arten des Denkens .....	463
Das Instrumentarium des Denkens .....	468

<b>Kapitel 27</b>	
DIE RATIONALE INTELLIGENZ .....	471
Der Ordnungssinn und der Drill .....	471
Die Ratio und die Wirklichkeit .....	477
Die Ratio und die Intuition .....	483
Die Anleihe .....	485
Ratio und Gesinnung .....	488
IV. Teil	
<i>Die Vollendung der Seele</i>	
<b>Kapitel 28</b>	
DIE TRANZENDENTALE INTELLIGENZ .....	493
Die Urteilskraft .....	494
Die Rangordnung von Prioritäten .....	499
Der Realitätssinn .....	501
Die geistige Vitalität .....	503
Die Herzensintelligenz .....	505
<b>Kapitel 29</b>	
DAS GEFÜHL .....	515
Das echte und das „unechte“ Gefühl .....	516
Gefühl als Spannung in der Seele .....	520
Gefühl als Intuition .....	521
Die Unfehlbarkeit des Gefühls .....	527
Zu den Gefühlen stehen .....	530
Die Gefühlshfähigkeit .....	531
Das Herz auf dem rechten Fleck .....	533
<b>Kapitel 30</b>	
DAS GEWISSEN .....	541
Das künstliche Gewissen .....	542
Das echte Gewissen .....	547
<b>Kapitel 31</b>	
DIE FREIHEIT .....	553
Das Empfinden von Freiheit und Unfreiheit .....	554
Erste Etappe: die Freiheit des Kindes .....	555
Zweite Etappe: Wandlungen des Freiheitsempfindens .....	556
Der Freiheitskampf .....	560
Die Paradoxie der Unfreiheit .....	565

Freiheit und die Realität .....	567	
Das schlechte Gewissen .....	569	
Der Drang zur Wiedergutmachung und die Unfreiheit .....	573	
Dritte Etappe: die wahre Freiheit .....	577	
 Kapitel 32		
DIE LIEBE .....	581	
Vorformen der Liebe .....	582	
Die Solidarität .....	583	
Die identifikative Liebe .....	588	
Die besitzergreifende Liebe .....	591	
Das Niemandsland zwischen Instinkt und Liebe .....	597	
Die ausschließende Liebe .....	599	
Die wahre Liebe .....	602	
 Kapitel 33		
DIE SPIRITUALITÄT .....	607	
Religion und Spiritualität .....	608	
Höhenflüge der Spiritualität .....	614	
Auf dem Weg zur mystischen Erfahrung .....	625	
Die mystische Erfahrung .....	629	
Das Reich Gottes .....	635	
 Kapitel 34		
DAS CHRISTUS-BEWUSSTSEIN .....	641	
Jesus und das Christus-Bewusstsein .....	642	
Jesus der Christus .....	644	
Der Weg Jesu .....	647	
Jesus und der Weg des Menschen .....	653	
Die Wahrheit .....	661	
Das Leben .....	664	
Das Abbild Gottes .....	667	
Die Seelenhierarchie .....	670	
Die Weltharmonie .....	676	
Die Vollendung .....	678	
 ANHANG .....		681
Fremdbegriffe .....	681	
Personenregister .....	688	
Sachregister .....	689	