

<b>Von der Idee zur Umsetzung</b> .....	4	Kräuter gegen Halsschmerzen
Dreidimensionales Kräuterbeet .....	5	und Husten .....
Geschichte des Kräuteranbaus .....	7	Frauenkräuter .....
Lebensformen und		
Anbauvoraussetzungen von Kräutern .....	11	
<b>Aufbau der Kräuterspirale</b> .....	13	
Zonierung – welche Kräuter		Eine Kräuterspirale
für welche Zone? .....	15	für Hummeln, Bienen & Co. ....
Bau der Kräuterspirale .....	17	61
<b>Lage und Gestaltung</b> .....	20	Ein Paradies für Schmetterlinge
Kräuter griffbereit .....	21	und andere Insekten .....
Gut kombiniert .....	23	Porträts Insektenpflanzen .....
<b>Klassische Bepflanzungen</b> .....	27	
Küchenkräuter – kleines Sortiment .....	28	<b>Räucherpflanzen</b> .....
Porträts Küchenkräuter (Teil 1) .....	30	68
Küchenkräuter – großes Sortiment .....	34	Düfte fürs Wohlbefinden .....
Porträts Küchenkräuter (Teil 2) .....	36	69
<b>Für Kinder – schmecken,</b>		Porträts Räucherpflanzen .....
<b>riechen, fühlen</b> .....	44	71
Porträts – Kräuter für Kinder .....	46	
<b>Besondere Heilkräuter</b> .....	52	<b>Färberpflanzen</b> .....
Magenkräuter und		75
verdauungsregulierende Heilkräuter .....	54	Farbenfrohes Miteinander .....
		76
		Porträts Färberpflanzen .....
		77
		<b>Kräuterdüfte</b> .....
		80
		Pflanzendüfte liegen in der Luft .....
		81
		Porträts Duftpflanzen .....
		82
		<b>Die Pflege der Kräuterspirale</b> .....
		86
		Kräuter anbauen – säen – pflegen .....
		87
		Kräuter ernten, trocknen, aufbewahren ....
		88
		<b>Register</b> .....
		92
		<b>Literatur, Weblinks, Bezugsquellen</b> .....
		95