

Einleitung

- Morzkugeln, Seen und eine grandiose Bergwelt 4
- Ein Blick in die Geschichte 6
- Die wichtigsten Tipps zum Wandern 11
- Der Naturraum Salzburger Land 12
- Der Salzburger Almsommer 18
- Orte und Sehenswertes 20
- Erläuterungen zu den Touren 26

Touren

leichte Tour mittlere Tour schwere Tour

- 1 Von Mattsee auf den Buchberg 28
- 2 Wallersee-Runde 30
- 3 Auf den Schober 34
- 4 Einmal um den Gaisberg 36
- 5 In die Plötz – Mühlenwanderweg Ebenau 38
- 6 Durch die Glasenbachklamm 40
- 7 Der Weg der Wallfahrer am Wolfgangsee 44
- 8 Almsteig Hintersee 48
- 9 Von der Trattbergalm zum Hochwieskopf 52
- 10 **TopTour** Zur Marmorkugelmühle 54
- 11 Rundweg zur Postalm 56
- 12 Bodenbergrundweg Rußbach 60
- 13 Almlehrpfad Werfenweg 64
- 14 Auf dem Austriaweg bei Annaberg 68
- 15 Von Alm zu Alm um den Rötelstein 72
- 16 Aufs Hochgründeck bei Bischofshofen 76
- 17 Lungauer Vier-Seen-Wanderung 78
- 18 Rundweg u. Moorlehrpfad am Prebersee 82

- 19 Riedingtaler Almwanderung 84
- 20 Auf den Sonntagskogel 86
- 21 Zum Tappenkarsee 88
- 22 Auf die Viehhausalm 92
- 23 Auf dem Almsteig ins Ellmautal 94
- 24 Die Dorfgasteiner Höhenwanderung 98
- 25 Auf dem Alten Naßfelder Weg 100
- 26 **TopTour** Gadauner Hochalm 104
- 27 Auf den Spuren von Gold u. Gletschern 106
- 28 Auf den Hochglocker 110
- 29 Buchberg und Böndlsee 114
- 30 Zur Königsbergalm 118
- 31 Luftige Höhen am Hochkönig 120
- 32 Kammwanderung auf den Hundstein 124
- 33 Um den Hochkranz zur Kallbrunnalm 128
- 34 **TopTour** Almerlebnisweg Loferer Alm 132
- 35 Auf dem Jakobsweg 134
- 36 Ins ewige Eis zum Birnbachloch 138
- 37 Talrunde in Saalbach Hinterglemm 140
- 38 Gletscherblick am Kitzsteinhorn 144
- 39 Panoramrunde am Wildkogel 148
- 40 **TopTour** Krimmler Wasserfälle 150

- Telefonnummern und Infoadressen 154
- Bildnachweis 161
- Ortsregister 163
- Zeichenerklärung 164
- Impressum 167