

Inhalt

Vorwort	4
Karten und Exkurse	7
Die Inseln auf einen Blick	8
Die Highlights auf einen Blick	9

■ Vor der Reise

Informationen	12
Diplomatische Vertretungen	12
Anreise	13
Ein- und Ausreise	22
Kleidung und Ausrüstung	24
Geld	25
Gesundheitsvorsorge	26
Versicherungen	26

■ St. Lucia

Landeskunde	33
Reisetipps	39
Castries	59
Der Norden	65
Der Süden	72

■ St. Vincent

Landeskunde	89
Reisetipps	95
Die Insel	105

■ Die Grenadinen

Bequia	127
Mustique	136
Canouan	140

Mayreau	142
Tobago Cays Marine Park	143
Union Island	145
Palm Island	148
Petit St. Vincent	149

■ Grenada 151

Landeskunde	153
Reisetipps	161
St. George's	177
Grand Etang Road und National Park	184
Der Norden	187
Der Süden	193
Carriacou	200
Petite Martinique	205

■ Reisetipps A–Z 209

Ausflüge	210
Einkaufen und Souvenirs	211
Essen und Trinken	213
Fotografieren	217
Gesundheit	217
Handy	220
Klima und Reisezeit	221
Medien	222
Sicherheit	223
Unterkunft	227
Verhaltenstipps	230
Verkehrsmittel	234
Zeitdifferenz	236
Zollbestimmungen	236

■ Die Inseln im Überblick 239

Pflanzen, Tiere und Umwelt	240
Geschichte der Karibik	259

Die Menschen	265
Die Sprache	268
Religionen, Geister und Kulte	273
Kunst und Kultur	278

Karten

Karibik	Umschlag hinten
Windward Islands	Umschlag vorn

St. Lucia

Castries	62
Rodney Bay und Gros Islet	66
Soufrière	76
St. Lucia	Umschlag hinten
Vieux Fort	83

St. Vincent

Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114

Grenadinen

Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen (Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

Grenada

Carriacou und Petite Martinique	202
Grenada	Umschlag vorn
Hillsborough, Carriacou	202
St. George's	180
Südwesten	194

■ Anhang

Literaturtipps	284
Register	294
Die Autorin	300
Fotonachweis	300

283

Exkurse

St. Lucia

St.-Lucia-Papagei	41
-------------------	----

St. Vincent

Das Ende der Kapitäns-Herrlichkeit	92
------------------------------------	----

Grenada

Die US-Invasion auf Grenada	156
Die Muskatnuss (Nutmeg)	189

Reisetipps A–Z

Zucker- und Rumherstellung	219
Heiraten auf den Inseln	222

Die Inseln im Überblick

Korallenriffe	256
Indianer	260
Sklaven	262
Piraten	264
Immer ein Lächeln – sie leben von unseren Träumen	266
Tomorrow – Caribbean Time	271