

Vorwort	4
Karten und Exkurse	7
Die Inseln auf einen Blick	8
Die Highlights auf einen Blick	9

■ Vorder Reise

Informationen
Diplomatische Vertretungen
Anreise
Ein- und Ausreise
Kleidung und Ausrüstung
Geld
Gesundheitsvorsorge
Versicherungen

■ St. Lucia

Landeskunde
Reisetipps
Castries
Der Norden
Der Süden

■ St. Vincent

Landeskunde
Reisetipps
Die Insel

■ Die Grenadinen

Bequia	127
Mustique	136
Canouan	140

■ Grenada

Mayreau	142
Tobago Cays Marine Park	143
Union Island	145
Palm Island	148
Petit St. Vincent	149

151

Die Menschen	265
Die Sprache	268
Religionen, Geister und Kulte	273
Kunst und Kultur	278

■ Anhang

Literaturtipps	284
Register	294
Die Autorin	300
Fotonachweis	300

153

Landeskunde	153
Reisetipps	161
St. George's	177
Grand Etang Road und National Park	184
Der Norden	187
Der Süden	193
Carriacou	200
Petite Martinique	205

Karten

Exkurse

209

Karibik	Umschlag hinten
Windward Islands	Umschlag vorn
St. Lucia	
Castries	62
Rodney Bay und Gros Islet	66
Soufrière	76
St. Lucia	Umschlag hinten
Vieux Fort	83

St. Lucia	
St.-Lucia-Papagei	41

210

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

St. Vincent	
Das Ende der Kapitäns-Herrlichkeit	92

211

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

Grenada	
Die US-Invasion auf Grenada	156
Die Muskatnuss (Nutmeg)	189

213

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

Reisetipps A–Z	
Zucker- und Rumherstellung	219
Heiraten auf den Inseln	222

217

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

Die Inseln im Überblick	
Korallenriffe	256
Indianer	260
Sklaven	262
Piraten	264
Immer ein Lächeln – sie leben von unseren Träumen	266
Tomorrow – Caribbean Time	271

221

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

222

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

223

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

227

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

230

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

234

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

236

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

236

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

239

St. Vincent	
Kingstown	110
St. Vincent	Umschlag hinten
Südküste	114
Grenadinen	
Bequia und Port Elizabeth	130
Canouan	140
Mustique	138
Südliche Grenadinen	
(Mayreau, Tobago Cays, Union Island, Palm Island, Petit St. Vincent)	144

Grenada

Carriacou und Petite Martinique	202
Grenada	Umschlag vorn
Hillsborough, Carriacou	202
St. George's	180
Südwesten	194