

Inhalt

Vorwort	7
Psychologie geht uns alle an	
Wer sagt mir, wie ich ticken soll?	14
Was ist Psychologie?	14
Ohne Psychologie geht es nicht.....	20
Psychologie der Wahrnehmung	
Wie kommt die Welt in meinen Kopf?	24
Wir sehen, was wir sehen wollen	25
Sinnespsychologie.....	31
Gestaltpsychologie.....	35
Grundlegende Prinzipien der Wahrnehmung	36
Gesetze, durch die unsere Wahrnehmung Gestalt annimmt	38
Soziale Wahrnehmung – wie nehmen mich andere wahr?	39
Psychologie des Lernens	
Kein Meister fällt vom Himmel	46
Alltagserfahrungen	46
Experimente und Lerntheorien	47
Menschliches Lernen nach Gagné	53
Furcht vor Misserfolg? Erlernte Hilflosigkeit!	63
Psychologie der Entwicklung	
Woher wir kommen – wohin wir gehen.....	70
Entwicklung – Motor für die Wissenschaft	71
Entwicklung des Denkens nach Piaget.....	75
Egozentrik mit Lawrence Kohlberg überwinden	85
Entwicklung des Sprachverhaltens.....	90
Sozialpsychologie	
Vom Ich zum Du – vom Du zum Wir.....	98
Was ist und was will Sozialpsychologie?	98
Gruppenstrukturen und Gruppenprozesse.....	99
Kommunikation.....	102
Ein sozialpsychologisches Experiment: Stanford Prison.....	107

Gut und Böse zugleich?	108
Einstellungen und Einstellungsänderungen.....	109
Prosoziales Verhalten	114
Determinanten des Helfens und Nichthelfens	118
Der Bystander-Effekt	121

Psychologie der Persönlichkeit und Devianz

Warum wir werden könnten, was wir sein sollten	126
Person, Persönlichkeit und Charakter	126
Der Faktor des Unbewussten.....	135
Was ist heute noch normal?	141

Arbeits- und Organisationspsychologie

Wie wir gern arbeiten und dabei gesund bleiben können	152
Die Arbeitsfelder der Arbeits- und Organisationspsychologie ..	153
Markt und Mobilität.....	155
Stress und Umgang mit Stress.....	155
Wie der Arbeitsplatz aussehen sollte	158
Teamwork.....	158
Wenn Arbeit krank macht.....	160
Lernen Organisationen auch?.....	161
Bin ich der Richtige für den Job?	162
Wie viel Führung ist gut?	164
Wie bleiben die Mitarbeiter am Ball?.....	166

Praktische Psychologie

Wie wir unser Wissen anwenden können	174
--	-----

Glossar	205
----------------------	-----

Literaturverzeichnis	213
-----------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	215
-----------------------------------	-----