

Über den Autor und Mitarbeiter	10
--------------------------------------	----

Symbole	11
---------------	----

Vorwort	12
---------------	----

Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!	13
---	----

Einleitung	16
------------------	----

Kurze Bemerkung zum Namen dieses Weges	17
--	----

Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	17
--	----

Der Küstenweg	18
---------------------	----

Gründe für die Pilgerschaft	19
-----------------------------------	----

Die Jakobsmuschel	21
-------------------------	----

Der Pilgerausweis - der Credencial	21
--	----

Das offizielle Pilgerleistungszeugnis - die Compostela	22
--	----

Der Pilgerstab	23
----------------------	----

Das Heilige Jahr	23
------------------------	----

Reise-Infos von A bis Z	24
-------------------------------	----

An- und Abreise	25
-----------------------	----

Ausrüstung	26
------------------	----

Diplomatische Vertretungen	30
----------------------------------	----

Einkaufen	30
-----------------	----

Erste Hilfe	30
-------------------	----

Essen und Trinken	32
-------------------------	----

Etappen und Distanzen	32
-----------------------------	----

Feiertage	33
-----------------	----

Geld	34
------------	----

GPS-Daten	34
-----------------	----

Information	34
-------------------	----

Klima und Reisezeit	36
---------------------------	----

Medizinische Versorgung	36
-------------------------------	----

Notruf	37
--------------	----

Post	37
------------	----

Radfahrer	38
-----------------	----

Sprache	39
---------------	----

Telefon.....	39
Trinkwasser.....	40
Unterkunft.....	40
Wegmarkierungen und Wegbeschreibung im Buch.....	43

 Übersichtskarten	44-45
---	--------------

Der Küstenweg	46
----------------------------	-----------

Baskenland	854,6	47
-------------------------	--------------	-----------

Hendaye - Irun	3,0 km	851,6	49
Irun - Jaizubia (Hondarribia)	3,9 km	847,7	52
Jaizubia (Hondarribia) - Pasaia	12,5 km	835,2	55
Pasaia - San Sebastián	11,2 km	824,0	59
San Sebastián - Orio	12,9 km	811,1	64
Orio - Zarautz	8,0 km	803,1	66
Zarautz - Zumaia	9,5 km	793,6	70
Zumaia - Deba	12,0 km	781,6	72
Deba - Markina-Xemein	23,4 km	758,2	74
Markina-Xemein - Cenarruza	7,1 km	751,1	79
Cenarruza - Gernika	17,7 km	733,4	81
Gernika - Eskerika	10,9 km	722,5	86
Eskerika - Lezama	11,6 km	710,9	89
Lezama - Bilbao	14,4 km	696,5	92
Bilbao - Portugalete	13,2 km	683,3	99
Portugalete - Pobeña	11,4 km	671,9	102
Pobeña - Castro Urdiales	15,8 km	656,1	103

Kantabrien	104
-------------------------	------------

Castro Urdiales - Islares	7,4 km	648,7	106
Islares - El Pontarrón del Guriezo	2,7 km	646,0	107
El Pontarrón del Guriezo - Liendo	13,7 km	632,3	110
Liendo - Laredo	6,1 km	626,2	111
Laredo - Colindres	4,2 km	622,0	113
Colindres - Santoña	5,3 km	616,7	115
Santoña - Güemes	23,3 km	593,4	118
Güemes - Santander	15,0 km	578,4	125

Santander - Bezana	8,9 km	569,5	130
Bezana - Boo de Piélagos	3,8 km	565,7	131
Boo de Piélagos - Polanco/Requejada	15,3 km	550,4	132
Requejada - Camplengo	7,1 km	543,3	135
Camplengo - Santillana del Mar	3,2 km	540,1	136
Santillana del Mar - Cóbreces	12,7 km	527,4	138
Cóbreces - Comillas	10,7 km	516,7	139
Comillas - San Vicente de la Barquera	15,1 km	501,6	141
San Vicente de la Barquera - Serdio	8,1 km	493,5	145
Serdio - Colombres	9,8 km	483,7	148

Asturien **149**

Colombres - Buelna/Pendueles	9,4 km	474,3	151
Buelna/Pendueles - La Portilla/Lanes	13,8 km	460,5	153
Llanes - Póo	3,6 km	456,9	157
Póo - Villahormes	13,4 km	443,5	158
Villahormes - Piñeres	7,0 km	436,5	160
Piñeres - Ribadesella (Ortszentrum).....	8,9 km	427,6	162
Ribadesella - San Esteban.....	5,3 km	422,3	163
San Esteban - La Isla	12,1 km	410,2	165
La Isla - Sebrayo	15,5 km	394,7	168
Sebrayo - Deva.....	28,6 km	366,1	170
Deva - Gijón	8,0 km	358,1	174
Gijón - Avilés	25,4 km	332,7	178
Avilés - Soto del Barco	21,2 km	311,5	180
Soto del Barco - Soto de Luiña.....	17,4 km	294,1	185
Soto de Luiña - Cadavedo	23,1 km	271,0	191
Cadavedo - Almuña	15,6 km	255,4	194
Almuña - Piñera	17,6 km	237,8	197
Piñera - La Caridad/El Franco	14,7 km	223,1	200
La Caridad/El Franco - Tapia de Casariego	11,2 km	211,9	202
Tapia de Casariego - Ribadeo	13,6 km	198,3	205

Galicien **209**

Ribadeo - Vilela	7,7 km	190,6	209
Vilela - Gondán - San Justo	15,9 km	174,7	212
San Justo - Vilanova de Lourenzá	5,1 km	169,6	214
Vilanova de Lourenzá - Mondoñedo	8,8 km	160,8	215
Mondoñedo - Gontán	16,5 km	144,3	217

Gontán - Vilalba	19,4 km	124,9	219
Vilalba - Baamonde	22,0 km	102,9	222
Baamonde - Eirexe (San Breixo)	5,6 km	97,3	224
Eirexe (San Breixo) - Miraz	9,5 km	87,8	225
Miraz - Sobrado dos Monxes	25,7 km	62,1	226
Sobrado dos Monxes - Boimorto	10,5 km	51,6	230
Boimorto - Arzúa	11,8 km	39,8	232
Arzúa (Ortsausgang) - Salceda	11,5 km	28,3	234
Salceda - Santa Irene	5,0 km	23,3	236
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo - Pedrouzo	2,1 km	21,2	237
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5 km	4,7	238
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7 km	0,0	240
Rückreise			254

Der Weg nach Finisterre		93,5	256
Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km	70,5	260
Negreira - Vilaserío	13,3 km	57,2	263
Vilaserío - Santa Mariña	8,6 km	48,6	264
Santa Mariña - Ponte Olveira - Olveiroa	12,4 km	36,2	265
Olveiroa - Logoso	3,8 km	32,4	267
Logoso - Cée (Ortsausgang)	16,9 km	15,5	268
Cée - Corcubión	2,2 km	13,3	271
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	271
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	276

Index	283
--------------------	------------