

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Bali und Lombok auf einen Blick	13
Wegweiser zu den Highlights	14

## ■ Bali entdecken

### Balis Süden – Tourismus pur

Überblick	21
Denpasar	23
Rund um Kuta Beach	31
Canggu	58
Sanur	61
Benoa Harbour	70
Nusa Lembongan	71
Nusa Penida	77
Jimbaran	82
Bukit-Halbinsel	83
Nusa Dua	89
Tanjung Benoa	92

### ■ Ubud und Umgebung

Überblick	94
Von Denpasar nach Ubud	98
Ubud	103
Nördliche Umgebung von Ubud	140
Pujung	144
Sebatu	144
Von Ubud nach Osten	145
Pejeng	148
Tampaksiring	150
Blahbatuh	152
Gianyar	153
Lebih und Masceti	154
Sidan	154
Bangli	154

### ■ Balis Osten – an den Hängen des Agung

18	Überblick	156
10	Semarapura (Klungkung)	161
13	Sidemen	166
14	Pura Besakih Besteigung des Gunung Agung	168 172
	Kusamba	177
	Padangbai	178
	Manggis	184
	Mendira	184
	Candi Dasa	185
	Tenganan	190
	Amlapura (Karangasem)	194
	Tirtagangga	195
	Pura Lempuyang	198
	Amed	199
	Tulamben	202

### ■ Das zentrale Hochland – zwischen Seen und Vulkanen

92	Überblick	209
	Anfahrt ins zentrale Hochland	210
	Bedugul und Bratan-See	211
	Munduk	217
	Penelokan	220
	Vulkan und See Batur	221
	Toya Bungkah	225
	Terunyan	230
	Batur	232
	Kintamani	232
	Penulisan	233

### ■ Balis Westen – Reisterrassen und unberührte Wildnis

150	Überblick	235
152	Mengwi	238
153	Sangeh	239

Marga	240
Alas Kedaton	241
Kediri	241

Tanah Lot	242
Tabanan	245
Am Südhang des Gunung Batukaru	166 172
Die Südwestküste entlang	172
Von Pulukan an die Nordküste	177

Medewi	178
Negara	184
Cekik	184
Gilimanuk	185

Nationalpark Bali Barat	190
Pemuteran	194
Die Nordwestküste entlang bis Seririt	195

### ■ Balis Nordküste – weite Strände und kuroise Tempel

Überblick	265
Lovina	268
Singaraja	283
Sangsit	286
Kubutambahan	287
Die Nordostküste entlang	288

### ■ Lombok

#### Lombok entdecken

Anreise von Bali	295
Tourenvorschläge	299
Öffentliche Verkehrsmittel	302
Tauchen und Schnorcheln	303
Wandern und Bergsteigen	303
Lombok mit Kindern	305

Überblick	305
Tetebaru	305
Masbagik	385
Lenek	389
Sapit	392

### ■ Mataram und die Westküste – Lomboks Metropole

Die Hauptstadt	307
Umgebung von Mataram	316
Von Ampenan nach Senggigi	320
Senggigi	327
Pemenang	334

### ■ Die Gilis – Tauch- und Partyparadies

Überblick	339
Anfahrt	342
Unterkunft, Verkehrsmittel	343
Gili Air	344
Gili Meno	349
Gili Trawangan	352

### ■ Die Nordküste und der Rinjani – Indonesiens zweithöchster Vulkan

Die Nordwestküste von Tanjung bis Anyar	363
Bayan	364
Batu Koq	365
Senaru	366
Der Gunung Rinjani	366
Sembalun Lawang	377
Die Nordostküste	379
Labuhan Lombok	381

### ■ Am Südhang des Rinjani – Lomboks fruchtbares Zentrum

Überblick	385
Tetebaru	389
Masbagik	392
Lenek	392
Sapit	393

# Exkurse

„Eat Pray Love“ – der Bali-im-Kino-Effekt	12
<b>Bali entdecken</b>	
Kuta Cowboys	39
Black Magic	65
Übernachten im Pugig Homestay – bei Peter und Gunda	123
Organic Life in Ubud – zu fast 100 Prozent	129
Green School Award für die SMP II Ubud	133
Die Green School – ganz aus Bambus	149
Klungkungs Wayang-Malerei	162
Palmzuckerherstellung	165
Pantai Bias Tugal – Traumbeach wird zum Alptraum	182
Der Doppel-Ikat	192
Der Untergang der SS Liberty	203
Besteigung des Gunung Batur	228
Totenzeremonien in Terunyan	231
Eliegende Hunde	241
Wasserbüffelrennen	252
Eine Insel für den Balistar	255
Delfine beobachten – muss das sein?	272
<b>Lombok</b>	
Chinesen in Indonesien	314
Das Kampfspiel Perisian	322
Ein Tauchtag auf den Gilis	340
Die Entstehung des Gunung Rinjani	368
Kapok	378
Ein Projekt für den fairen Tourismus	388
Die Winker- oder Mangrovenkrabbe	400
Goldminen und Umweltverschmutzung auf Lombok	403
Das Nyale-Festival	414

## Vor der Reise

Klimabewusst nach Bali reisen	431
-------------------------------	-----

## Praktische Reisetipps

Ein Motorradführerschein à la Bali	456
Über den Straßenverkehr	462
Warentransport nach Europa	468
Bali per Rad	484
Auf Bali fotografieren – ein Gespräch mit Rio Helmi	490
Liebe und Tango auf Bali	510
Wellenreiten auf Bali und Lombok – ein Gespräch mit Peter Diel und Eric Menges	516
Ein eigenes Häuschen im Reisfeld?	534

## Indonesien im Überblick

Die Wallace-Linie	562
Der Palmenroller	566

## Bali – die Insel und ihre Bewohner

Ajeg Bali	596
Ablauf einer Verbrennungszeremonie	608
Wie der Reis nach Bali kam – eine Legende	614
Hahnenkampf	642
Das Tanzdrama Cupak	660
Möbel aus Schiffsplanken – umweltfreundlich und schön	670

## Lombok – die Insel und ihre Bewohner

Als Bali-Besucher auf Lombok – Vorsicht vor falschen Erwartungen	679
--	-----

Selong	393
Labuhan Haji	393

## ■ Der Süden Lomboks – weiße Strände, einsame Buchten

Überblick	395
Labuhan Lembar	398
Durch den Südwestzipfel	398
Von Sekotong zur Südküste	405
Praya	407
Kuta	411
Tanjung Luar	415
Der Südostzipfel	416

## ■ Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

**418**

Informationen	420
Indonesien im Internet	421
Diplomatische Vertretungen	423
Ein- und Ausreisebestimmungen	424
Gesundheitsvorsorge	428
Barrierefreies Reisen	429
Anreise	430
Geldfragen	434
Reisezeit	437
Kleidung und Reisegepäck	438
Versicherungen	446

Essen und Trinken	469
Fahrradfahren	483
Feste und Feiertage	486
Fotografieren und Filmen	488
Heiraten	492
Hygiene	492
Mit Kindern unterwegs	494

Kurse und Workshops	500
Medizinische Versorgung	502
Nachtleben	503
Notfälle	504
Öffnungszeiten	505
Post	505
Presse und Radio	506
Sicherheit	507
Sport und Aktivitäten	508
Sprache	512
Surfen (Wellenreiten)	514
Tauchen	518
Telefonieren und Internet	526
Tourenvorschläge	528
Uhrzeit	528
Unterkunft	529
Verhaltenstipps	535
Verkehrsmittel	541

## ■ Indonesien im Überblick

**550**

Geografie	552
Klima	555
Flora und Fauna	556
Umwelt- und Naturschutz	567
Geschichte Indonesiens	569
Staat und Verwaltung	576

**448**

## ■ Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Ankunft am Flughafen	450
Auto- und Motorradfahren	454
Camping	460
Einkaufen und Souvenirs	461
Elektrizität	467
und Kommunikation	579
Wirtschaft	580
Tourismus	584
Bevölkerung	586
Religionen	587

<b>Bali</b>	Umschlag vorn	<b>Ortspläne</b>
<b>Lombok</b>	Umschlag hinten	
<b>Bali, Highlights</b>	14	<b>Bali:</b>
<b>Lombok, Highlights</b>	16	Bangli 155
<b>Landkarten</b>		
<b>Bali:</b>		Benoa 93
Amed, Umgebung	201	Candi Dasa 186
Bali, Norden	266	Canggu 60
Bali, Süden	22	Denpasar 26
Bali, Südosten	158	Flughafen, Umgebung 452
Bali, Südwesten	236	Kuta 40
Bali, Westen	250	Legian 46
Bali, Zentral	97	Lovina Beach 270
Bali-Barat-Nationalpark	256	Lovina, Anturan 276
Bedugul	212	Lovina, Kalibukbuk 274
Bratan-See	215	Munduk 218
Gunung Batur und Nordostküste	222	Nusa Dua 91
Nusa Lembongan	74	Padangbai 179
Nusa Penida	79	Pemuteran 261
Ubud, östliche Umgebung	145	Sanur 66
Ubud, Umgebung	141	Seminyak 48
<b>Lombok:</b>		
Gili Air	344	Singaraja 284
Gili Meno	348	Toya Bungkah 226
Gili Terawangan	354	Tulamben 205
Gunung Rinjani, Aufstieg	370	Ubud 115
Gunung Rinjani, Südhang	386	Ubud, Campuan und Penestanan 124
Lombok, Norden	336	Ubud, Großraum 104
Lombok, Südosten	408	Ubud, Monkey Forest Road 116
Lombok, Südwesten	396	Ubud, Zentrum 118
Mataram, Umgebung	317	<b>Lombok:</b>
Senggigi, Umgebung	334	Gili Terawangan, Ort 354
Tetebatu, Umgebung	390	Kuta/Lombok 412

<b>Thematische Karten</b>		
Bali – Kabupaten und Vorwahlen	577	Geschichte Balis
Bali – Radtouren	484	Bevölkerung Balis
Bali – Tempel	637	Alltagsleben
Bali – Touren	530	Zeremonien und Bräuche
Lombok – Kabupaten	578	Das balinesische Dorf (Desa)
Lombok – Kunsthandwerk	697	Reisanbau auf Bali
Lombok – Touren	299–301	Hinduismus und religiöse Kultur
Südostasien – Monsun	556	Tempel und heilige Plätze
Südostasien – Plattentektonik	553	Tempelfeste
Südostasien – Regenmengen	554	Gamelan – die balinesischen Orchester
Südostasien – Wallace-Linie	563	Tanz und Schauspiel
<b>Grundrisse und Lagepläne</b>		
Goa Gajah (Elefantenhöhle)	146	Schattenspiel (Wayang Kulit)
Pura Besakih	170	Kunsthandwerk
Liberty Wrack	204	Literatur
		Malerei

### Die Insel und ihre Bewohner

Geschichte Balis	592
Bevölkerung Balis	598
Alltagsleben	599
Zeremonien und Bräuche	605
Das balinesische Dorf (Desa)	610
Reisanbau auf Bali	616
Hinduismus und religiöse Kultur	620
Tempel und heilige Plätze	634
Tempelfeste	638
Gamelan – die balinesischen Orchester	647
Tanz und Schauspiel	650
Schattenspiel (Wayang Kulit)	665
Kunsthandwerk	667
Literatur	672
Malerei	674

### Die Insel und ihre Bewohner

Überblick	677
Geschichte Lomboks	680
Bevölkerung Lomboks	683
Traditionen und Bräuche	685
Sprache – Bahasa Sasak	688
Religionen	689
Kunsthandwerk	695

Reise-Gesundheits-Informationen	700
Glossar landestypischer Begriffe	704
Kleine Sprachhilfe Bahasa Indonesia	710
Literaturtipps	717
Register	724
Die Autoren	732