

# Inhalt

Vorwort  
Kartenverzeichnis  
Bali und Lombok auf einen Blick  
Wegweiser zu den Highlights

## ■ Bali entdecken

## Balis Süden – Tourismus pur

- Überblick
- Denpasar
- Rund um Kuta Beach
- Canggu
- Sanur
- Benoa Harbour
- Nusa Lembongan
- Nusa Penida
- Jimbaran
- Bukit-Halbinsel
- Nusa Dua
- Tanjung Benoa

## ☐ Ubud und Umgebung

- Überblick
- Von Denpasar nach Ubud
- Ubud
- Nördliche Umgebung von Ubud
- Pujung
- Sebatu
- Von Ubud nach Osten
- Pejeng
- Tampaksiring
- Blahbatuh
- Gianyar
- Lebih und Masceti
- Sidan
- Bangli

☐ **Balis Osten –  
an den Hängen des Agung**

- Überblick
- Semarang (Klungkung)
- Sidemen
- Pura Besakih
- Besteigung des Gunung Agung
- Kusamba
- Padangbai
- Manggis
- Mendira
- Candi Dasa
- Tenganan
- Amlapura (Karangasem)
- Tirtagangga
- Pura Lempuyang
- Amed
- Tulamben

## ■ Das zentrale Hochland – zwischen Seen und Vulkanen

- Überblick
- Anfahrt ins zentrale Hochland
- Bedugul und Bratan-See
- Munduk
- Penelokan
- Vulkan und See Batur
- Toya Bungkah
- Terunyan
- Batur
- Kintamani
- Penulisan

## Balis Westen – Reisterrassen und unberührte Wildnis

Überblick	235
Mengwi	238
Sangeh	239

Marga  
Alas Kedaton  
Kediri  
Tanah Lot  
Tabanan  
Am Südhang  
des Gunung Batukaru  
Die Südwestküste entlang  
Von Pulukan an die Nordküste  
Medewi  
Negara  
Cekik  
Gilimanuk  
Nationalpark Bali Barat  
Pemuteran  
Die Nordwestküste  
entlang bis Seririt

## ■ Balis Nordküste – weite Strände und kuriose Tempel

Überblick	265
Lovina	268
Singaraja	283
Sangsit	286
Kubutambahan	287
Die Nordostküste entlang	288

## ■ Lombok

## Lombok entdecken

Anreise von Bali	295
Tourenvorschläge	299
Öffentliche Verkehrsmittel	302
Tauchen und Schnorcheln	303
Wandern und Bergsteigen	305
Lombok mit Kindern	305

## ■ Mataram und die Westküste – Lomboks Metropole

Die Hauptstadt	307
Umgebung von Mataram	316
Von Ampenan nach Senggigi	320
Senggigi	327
Pemenang	334

## ■ Die Gilis – Tauch- und Partyparadies

Überblick	339
Anfahrt	342
Unterkunft, Verkehrsmittel	343
Gili Air	344
Gili Meno	349
Gili Terawangan	352

## ■ Die Nordküste und der Rinjani – Indonesiens zweithöchster Vulkan

Die Nordwestküste	
von Tanjung bis Anyar	363
Bayan	364
Batu Koq	365
Senaru	366
Der Gunung Rinjani	366
Semalun Lawang	377
Die Nordostküste	379
Labuhan Lombok	381

## ■ Am Südhang des Rinjani – Lomboks fruchtbares Zentrum

Überblick	385
Tetebatu	389
Masbagik	392
Lenek	392
Sapit	393

# Exkurse

„Eat Pray Love“ – der Bali-im-Kino-Effekt	12
--	----

## Bali entdecken

Kuta Cowboys	39
Black Magic	65
Übernachten im Pugig Homestay – bei Peter und Gunda	123
Organic Life in Ubud – zu fast 100 Prozent	129
Green School Award für die SMP II Ubud	133
Die Green School – ganz aus Bambus	149
Klungkungs Wayang-Malerei	162
Palmzuckerherstellung	165
Pantai Bias Tugal – Traumbeach wird zum Alptraum	182
Der Doppel-Ikat	192
Der Untergang der SS Liberty	203
Besteigung des Gunung Batur	228
Totenzeremonien in Terunyan	231
Fliegende Hunde	241
Wasserbüffelrennen	252
Eine Insel für den Balistar	255
Delfine beobachten – muss das sein?	272

## Lombok

Chinesen in Indonesien	314
Das Kampfspiel Perisean	322
Ein Tauchtag auf den Gilis	340
Die Entstehung des Gunung Rinjani	368
Kapok	378
Ein Projekt für den fairen Tourismus	388
Die Winker- oder Mangrovenkrabbe	400
Goldminen und Umwelt- verschmutzung auf Lombok	403
Das Nyale-Festival	414

## Vor der Reise

Klimabewusst nach Bali reisen	431
-------------------------------	-----

## Praktische Reisetipps

Ein Motorradführerschein à la Bali	456
Über den Straßenverkehr	462
Warentransport nach Europa	468
Bali per Rad	484
Auf Bali fotografieren – ein Gespräch mit Rio Helmi	490
Liebe und Tango auf Bali	510
Wellenreiten auf Bali und Lombok – ein Gespräch mit Peter Diel und Eric Menges	516
Ein eigenes Häuschen im Reisfeld?	534

## Indonesien im Überblick

Die Wallace-Linie	562
Der Palmenroller	566

## Bali – die Insel und ihre Bewohner

Ajég Bali	596
Ablauf einer Verbrennungszeremonie	608
Wie der Reis nach Bali kam – eine Legende	614
Hahnenkampf	642
Das Tanzdrama Cupak	660
Möbel aus Schiffsplanken – umweltfreundlich und schön	670

## Lombok – die Insel und ihre Bewohner

Als Bali-Besucher auf Lombok – Vorsicht vor falschen Erwartungen	679
---	-----

Selong	393
Labuhan Haji	393

## Der Süden Lomboks – weiße Strände, einsame Buchten

Überblick	395
Labuhan Lembar	398
Durch den Südwestzipfel	398
Von Sekotong zur Südküste	405
Praya	407
Kuta	411
Tanjung Luar	415
Der Südostzipfel	416

## Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Informationen	420
Indonesien im Internet	421
Diplomatische Vertretungen	423
Ein- und Ausreisebestimmungen	424
Gesundheitsvorsorge	428
Barrierefreies Reisen	429
Anreise	430
Geldfragen	434
Reisezeit	437
Kleidung und Reisegepäck	438
Versicherungen	446

## Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E. H. M. Gilissen)

Ankunft am Flughafen	450
Auto- und Motorradfahren	454
Camping	460
Einkaufen und Souvenirs	461
Elektrizität	467

Essen und Trinken	469
Fahrradfahren	483
Feste und Feiertage	486
Fotografieren und Filmen	488
Heiraten	492
Hygiene	492
Mit Kindern unterwegs	494
Kurse und Workshops	500
Medizinische Versorgung	502
Nachtleben	503
Notfälle	504
Öffnungszeiten	505
Post	505
Presse und Radio	506
Sicherheit	507
Sport und Aktivitäten	508
Sprache	512
Surfen (Wellenreiten)	514
Tauchen	518
Telefonieren und Internet	526
Tourenvorschläge	528
Uhrzeit	528
Unterkunft	529
Verhaltenstipps	535
Verkehrsmittel	541

## 418

## Indonesien im Überblick

550

Geografie	552
Klima	555
Flora und Fauna	556
Umwelt- und Naturschutz	567
Geschichte Indonesiens	569
Staat und Verwaltung	576
Medien	
und Kommunikation	579
Wirtschaft	580
Tourismus	584
Bevölkerung	586
Religionen	587

# Karten

<b>Bali</b>	Umschlag vorn
<b>Lombok</b>	Umschlag hinten
<b>Bali, Highlights</b>	14
<b>Lombok, Highlights</b>	16

## Landkarten

<b>Bali:</b>	
Amed, Umgebung	201
Bali, Norden	266
Bali, Süden	22
Bali, Südosten	158
Bali, Südwesten	236
Bali, Westen	250
Bali, Zentral	97
Bali-Barat-Nationalpark	256
Bedugul	212
Bratan-See	215
Gunung Batur und Nordostküste	222
Nusa Lembongan	74
Nusa Penida	79
Ubud, östliche Umgebung	145
Ubud, Umgebung	141
<b>Lombok:</b>	
Gili Air	344
Gili Meno	348
Gili Terawangan	354
Gunung Rinjani, Aufstieg	370
Gunung Rinjani, Südhang	386
Lombok, Norden	336
Lombok, Südosten	408
Lombok, Südwesten	396
Mataram, Umgebung	317
Senggigi, Umgebung	334
Tetebatu, Umgebung	390

## Ortspläne

<b>Bali:</b>	
Bangli	155
Benoa	93
Candi Dasa	186
Canggu	60
Denpasar	26
Flughafen, Umgebung	452
Kuta	40
Legian	46
Lovina Beach	270
Lovina, Anturan	276
Lovina, Kalibukbuk	274
Munduk	218
Nusa Dua	91
Padangbai	179
Pemuteran	261
Sanur	66
Seminyak	48
Singaraja	284
Toya Bungkah	226
Tulamben	205
Ubud	115
Ubud, Campuan und Penestanan	124
Ubud, Großraum	104
Ubud, Monkey Forest Road	116
Ubud, Zentrum	118
<b>Lombok:</b>	
Gili Terawangan, Ort	354
Kuta/Lombok	412
Mataram, Cakranegara	310
Senggigi	330

## Thematische Karten

Bali – Kabupaten und Vorwahlen	577
Bali – Radtouren	484
Bali – Tempel	637
Bali – Touren	530
Lombok – Kabupaten	578
Lombok – Kunsthandwerk	697
Lombok – Touren	299–301
Südostasien – Monsun	556
Südostasien – Plattentektonik	553
Südostasien – Regenmengen	554
Südostasien – Wallace-Linie	563

## Grundrisse und Lagepläne

Goa Gajah (Elefantenhöhle)	146
Pura Besakih	170
Liberty Wrack	204

## ■ Bali

592

### Die Insel und ihre Bewohner

Geschichte Balis	592
Bevölkerung Balis	598
Alltagsleben	599
Zeremonien und Bräuche	605
Das balinesische Dorf (Desa)	610
Reisanbau auf Bali	616
Hinduismus und religiöse Kultur	620
Tempel und heilige Plätze	634
Tempelfeste	638
Gamelan – die balinesischen Orchester	647
Tanz und Schauspiel	650
Schattenspiel (Wayang Kulit)	665
Kunsthandwerk	667
Literatur	672
Malerei	674

## ■ Lombok

676

### Die Insel und ihre Bewohner

Überblick	677
Geschichte Lomboks	680
Bevölkerung Lomboks	683
Traditionen und Bräuche	685
Sprache – Bahasa Sasak	688
Religionen	689
Kunsthandwerk	695

## ■ Anhang

Reise-Gesundheits-Informationen	700
Glossar landestypischer Begriffe	704
Kleine Sprachhilfe Bahasa Indonesia	710
Literaturtipps	717
Register	724
Die Autoren	732