Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Erste Phase: Zeit des Neubeginns. Los geht's	
1. Da hast du Sex in the City – und dann wird da echt ein Baby draus!	15
2. Motherfucker: Wie hast du's deinem Mann gesagt?	18
3. Kleine Brülltonnen – Wird mich mein Baby so nerven wie fremde Kinder?	22
4. Mein Kerl ist ein Traum – Aber muss ich ihn wegen des Kindes jetzt auch gleich heiraten?	28
5. Purnuckl Rasputin ist da! Wie wir kreative Vornamen einordnen können	33
6. Per Live-Stream in den Mutterleib – Wie viel Ärzte-Überwachung ist nötig?	39
7. Rosa oder blau – Ist es wichtig, das Geschlecht vorher zu wissen?	44
8. Schwangerschaftsschwachsinn und Stilledegenz – Werdende Mütter zwischen Wahnsinn und Genie	49
9. Deutschland 2020: In welche Welt wird mein Kind geboren?	54
10. Mama, wir danken dir! Warum wir unseren Müttern nie näher waren	60
11. Frag Dr. Google! Internetforen und ihre Auswirkungen	66
12. »Mein Gemüse verträgt kein Kopfsteinpflaster!« – Werde ich auch so eine Mutti?	71
13. Presslufthammer vor der Haustür – Wie geht Sex mit Babybauch?	76

Zweite Phase: Zeit des Wohlbefindens. Von wegen

14. Geschlechtergleichheit in der Beziehung?
Eine verrückte Idee **83**
15. Laien-Experten – Wie du auf overschlaue Freunde
und Fremde reagierst **89**
16. Deutsche Rabenmutter – Warum plagt mich ständig
das schlechte Gewissen? **93**
17. Sexy Mama – Was zieh ich bloß an? **100**
18. Drei sind einer zu viel – Wie lange macht mein Kerl
das mit und woran erkenne ich den ultimativen
Superdaddy? **106**
19. Finger weg von meinem Bauch! Und von meinem
Baby! **113**
20. Hilfe, wo ist die Notbremse? Sag mir, dass Muttersein
auch schöne Seiten hat **117**
21. Ein Freund, ein guter Freund ... bleibt doch ein guter
Freund, oder? **122**
22. Vom Weltenbummler zum Weichei – Neun Monate
zwischen Vorfreude und Panik **130**
23. Armer Kerl – Was Mann alles mitmachen muss. **136**
24. Mein Haus, mein Kind, mein Wohnmobil?
Von der Angst vor'm Spießertum **142**
25. Vom Dancefloor in den Kreißsaal – Darf ich im neunten
Monat noch in die Disko oder fremdfirten? **147**
26. Multitasking Mothers: Schwangerschaft und Job
Kind und Job. Wie soll das gehen? **151**

Dritte Phase: Stadium der Belastung.

Jetzt wird's doch erst lustig

27. Stille Nacht, heilige Nacht – Werde ich jemals wieder
durchschlafen können? **161**
28. Sei glücklich verdammt! Überzogene Erwartungen an
Schwangere **164**
29. Baby Krösus: Wer soll denn das bezahlen? Schwangere
und Kinder als Werbezielgruppe Nummer eins **170**

30. Von Milchkühen, Edel-Mamas und Kinderwagen-Klauern – bin ich als Mutter demnächst Staatsfeind Nummer eins?	176
31. Atombussen? Nein danke	181
32. Der Schleimpfropf-Komplex – Die Iiih- und Baah-Themen einer Schwangerschaft	186
33. Das Hechelkurs-Klischee – Ist der Geburtsvorbereitungskurs wirklich Pflicht?	192
34. Todesangst – Was, wenn ich mein Baby aus Versehen umbringe?	197
35. Der Kopf muss da durch, auch wenn's dir den A*** aufreißt ... Splatter-Geschichten zur Entbindung	203
36. Ab an die Milchbar – Stillen oder Nicht-Stillen?	209
37. Wer's glaubt ... Geburtswunder: Von Hypnobirthing über Lamaze bis zu Moxibustion	214
38. Geburtsparty – Wer kommt am Kreißsaal-Türsteher vorbei?	219
39. Ausgerechnet – jetzt fehlt nur noch das Baby. Welche Wehenschubser helfen?	223

Letzter Akt: Die Entbindung

40. Tschüss Schwangerschaft! Wie lief denn nun die Entbindung?	231
--	------------

Dank	237
-------------	------------