

Symbole & Abkürzungen	9
-----------------------	---

Über den Autor	10
----------------	----

Vorwort	11
---------	----

Pilger- und Wanderinfos von A bis Z	12
-------------------------------------	----

An- und Abreise	13	Karten und Literatur	25
Ausrüstung	14	Markierungen und	
Diplomatische Vertretungen	16	sonstige Orientierungspunkte	27
Einkaufen	16	Medizinische Versorgung,	
Essen und Trinken	17	Arzt, Reiseapotheke	31
Etappeinteilung und -länge	20	Post, Telefon, Notruf	32
Geld	22	Unterkunft	33
Information	22	Updates	37
Wander-/Pilgerzeit	23	Vorbemerkungen zu den Wegen	37

Steirischer Mariazellerweg/06 ab Graz mit Varianten	39
---	----

1. Etappe: Graz/Mariatrost - St. Radegund - Schöckl	45
2. Etappe: Schöckl - Passail	56
3. Etappe: Passail - Sommeralm	63
4. Etappe: Sommeralm - Stroßegg - Auf der Schanz	66
5. Etappe: Auf der Schanz - Stanglalm - Mitterdorf im Mürztal	73
6. Etappe: Mitterdorf - Rotsohl-Alm/Nikolo-Kreuz	80
7. Etappe: Rotsohl-Alm - Niederalpl-Pass - Mooshuben	89
8. Etappe: Mooshuben - Mariazell	98

Wegvariante von Graz/„Leber“ - Stroßegg	101
---	-----

1. Etappe: „Fuß der Leber“ - Semriach	101
2. Etappe: Semriach - Frankenhof	106
3. Etappe: Frankenhof - Angerwirt	110
4. Etappe: Angerwirt - Stroßegg	114

Veitscher Alternativen	117
------------------------	-----

Mitterdorf - Dorf-Veitsch	117
---------------------------	-----

Variante 1: Dorf-Veitsch - Radhof - Rotsohlalm	120
--	-----

Variante 2: Dorf-Veitsch - Gipfel Hohe Veitsch - Rotsohl-Alm	125
--	-----

Alter Wallfahrerweg (Rotsohl-Alm - Gußwerk - Mariazell)	128
---	-----

Niederösterreichischer Mariazellerweg/06	138
--	-----

Einführendes	139
--------------	-----

1. Etappe: St. Pölten - Wilhelmsburg	141
--------------------------------------	-----

2. Etappe: Wilhelmsburg - Kaiserkogel-Hütte	148
---	-----

3. Etappe: Kaiserkogel-Hütte - Hohenstein/Otto-Kandler-Haus	153
---	-----

4. Etappe: Otto-Kandler-Haus - Türrnitz	162
---	-----

5. Etappe: Türrnitz - Mariazell	169
---------------------------------	-----

„Wiener Wallfahrerweg“/Weitwanderweg 06	180
---	-----

1. Etappe: Perchtoldsdorf - Heiligenkreuz	181
---	-----

2. Etappe: Heiligenkreuz - Klein Mariazell	190
--	-----

3. Etappe: Klein Mariazell - Kaumberg	204
---------------------------------------	-----

4. Etappe: Kaumberg - Unterberg-Haus	209
--------------------------------------	-----

5. Etappe: Unterberg-Haus - Kalte Kuchl	216
---	-----

6. Etappe: Kalte Kuchl - St. Aegyd	221
------------------------------------	-----

7. Etappe: St. Aegyd - Mariazell	227
----------------------------------	-----

Via Sacra	233
-----------	-----

Pielachtaler Pilgerweg nach Mariazell	236
---------------------------------------	-----

Magna Mater Mariazell	238
-----------------------	-----

Index	252
-------	-----