

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

Mutters wichtigste Tipps für eine gelungene Sauce

Was ist ein Fond?	11
Das Binden der Sauce	11
Mehlbutter	12
Was ist geklärte Butter?	12

Mutters Basiswissen

Basis für helle Saucen	16
Basis für dunkle Saucen	17
Basis für Tomaten-Saucen	18
Fischfond	19
Fleischfond	20
Gemüsefond	20
Wildfond	21

Saucen für Fleischgerichte

Gemüse-Sauce	26
Rotkohl-Kürbis-Sauce	27
Grüne Pfeffer-Sauce	27
Zigeuner-Sauce	28
Meerrettich-Sauce	28
Pilz-Sauce	29
Möhren-Sauce	29
Weiß-Bohnen-Sauce	30
Zwiebel-Sauce	30
Schnittlauch-Sauce mit frischem Meerrettich	31
Dattel-Sauce	31

Scharfe Pflaumen-Sauce	32
Birnen-Sauce	33
Apfel-Rosinen-Sauce	33
Pfirsich-Kirsch-Sauce	34
Bier-Sauce	35
Wein-Sauce mit Senf	35
Weißwein-Sauce	36
Burgunder-Sauce	37

Saucen für Fischgerichte

Remouladen-Sauce	42
Petersilien-Sauce mit Butter	42
Fenchel-Sauce mit frischem Ingwer	43
Mangold-Sauce	43
Zucchini-Kräuter-Sauce	44
Koriander-Sauce	44
Spinat-Gorgonzola-Sauce	45
Würzige Kapern-Sauce	46
Scharfe Kräuter-Sauce	46
Fruchtige Stachelbeer-Sauce	47
Preiselbeer-Sauce	48
Grapefruit-Sauce	48
Mango-Sauce	49
Orangen-Sauce	49
Dillrahm-Wein-Sauce	50
Weißwein-Malzbier-Sauce	50
Rotwein-Zwiebel-Sauce	51
Rotwein-Sauce mit frischen Feigen	51
Senf-Honig-Sauce	52
Süßsaure Sauce mit Speckwürfeln	52
Meerrettichschaum-Sauce	53
Schnittlauch-Sahne-Sauce	53

Saucen für Geflügel- und Wildgerichte 57

Pikante Orangen-Sauce	58
Preiselbeer-Sauce mit Rosé	58
Weintrauben-Gurken-Sauce	59
Trauben-Honig-Sauce	59
Vielfrucht-Sauce	60
Kürbis-Sauce	61
Pfifferlings-Sauce	61
Austernpilz-Sauce	62
Butter-Sauce mit frischem Schnittlauch ...	62
Madeira-Sauce	63
Portwein-Sauce	63
Rotwein-Sauce mit frischen Birnen	64
Weißwein-Sauce mit Artischocken	64
Sherry-Sauce	65
Cassis-Portwein-Sauce	65

Saucen für Gemüse- und Kartoffelgerichte 69

Speckstippe	70
Blutwurst-Sauce	70
Schwarzwälder-Schinken-Sauce	71
Eier-Sauce mit frischen Kräutern	72
Grüne Sauce	72
Sauce Mornay	73
Kräuter-Sauce	73
Avocado-Sauce	74
Walnuss-Sauce	74
Tsatsiki	75

Saucen für Nudel- und Reisgerichte 79

Spinat-Knoblauch-Sauce	80
Brokkoli-Tomaten-Sauce	80
Brokkoli-Walnuss-Sauce	81
Zucchini-Speck-Sauce	81
Sauce Bolognese	82
Krabben-Sauce	83
Lachs-Sahne-Sauce	83
Thunfisch-Tomaten-Sauce	84
Hähnchen-Paprika-Sauce	84
Champignon-Schinken-Sauce	85
Käse-Sauce mit frischem Basilikum	86
Mascarpone-Sahne-Sauce mit frischer Minze	86
Ziegenkäse-Sahne-Sauce	87
Drei-Käse-Sahne-Sauce	87

Saucen für den Nachtisch ... 91

Süße Orangen-Sauce	92
Kirsch-Sauce	92
Schokoladen-Sauce	93
Vanille-Sauce	93
Himbeer-Sauce mit Schuss	94
Karamell-Sauce	94
Joghurt-Sauce	95
Heidelbeer-Sauce mit Portwein und Backpflaumen	95
Erdbeer-Sauce mit Pfeffer	96
Schnelle Nuss-Sauce	96
Weihnachtliche Frucht-Sauce	97
Kirsch-Ragout	97
Marillenmus	98
Löwenzahn-Sauce	98
Sherry-Cream-Sauce	99

Zitronensirup mit Pfefferminze &	
Zitronenmelisse	99

Saucen, die jeder mag	103
Béchamel-Sauce	104
Sauce hollandaise	104
Sauce béarnaise	105

Saucen zum Dippen	109
Ingwer-Erdnuss-Sauce	110
Kräuter-Quark	111
Scharfer Tomaten-Dip	111
Scharfer Mango-Dip	112
Schnelle Johannisbeer-Sauce	112
Knoblauch-Creme	113
Knoblauch-Möhren-Dip	113
Herzhafter Dip mit Schafskäse	114

Würziger Eier-Dip	114
Knoblauch-Mandarinen-Dip	116
Apfel-Senf-Dip	116
Speck-Zwiebel-Dip	117
Knoblauch-Tomaten-Sauce	117

Die wichtigsten Saucenkräuter	120
--	-----

Register	124
----------------	-----

Bildnachweis	127
--------------------	-----

Literaturnachweis	127
-------------------------	-----