

INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

DIE REISE PLANEN 8

□ GESCHICHTE & KULTUR 13

- Kuba heute 14
- Kubanisches Essen & Trinken 24
- Kuba damals 26
- Land & Landschaft 40
- Architektur 48
- Kultur 54

■ Havanna 61

- Erster Überblick 62
- Spaziergang durch Habana Vieja 68
- Special: Gold aus Havanna 78
- Special: Den Glauben bewahren 90

■ Der äußerste Westen 99

- Erster Überblick 100
- Special: Felskegel in der Landschaft 104
- Special: Tabak 108
- Mit dem Auto die Nordküste entlang 112

■ Westkuba: Der Norden 115

- Erster Überblick 116
- Special: Che Guevara 124

■ Westkuba: Der Süden 129

- Erster Überblick 130
- Special: Koloniales Erbe 140
- Rundgang durch Trinidad 144
- Fahrt von Trinidad nach Cumanayagua 150

■ Zentralkuba 153

- Erster Überblick 154
- Special: Welt der Riffe 160
- Rundgang durch das koloniale Camagüey 164

■ Oriente: Der Westen 169

- Erster Überblick 170
- Special: Kuba im Baseballfieber 174
- Mit dem Auto von Holguín nach Banos 180
- Special: Süße Ernte 184

□ Oriente: Der Osten 197

- Erster Überblick 198
- Spaziergang durch das historische Santiago de Cuba 204
- Special: Kubas Rum 210
- Mit dem Auto von Santiago nach Marea del Portillo 216

□ Archipiélago de los Canarreos 223

- Erster Überblick 224

REISEINFORMATIONEN 231

- Hotels & Restaurants 238
- Einkaufen 255
- Unterhaltung & Freizeit 259

REGISTER 265

ABBILDUNGSNACHWEIS 270