

# INHALT

<b>RÜKSICHTSVOLL</b>	
<b>REISEN</b>	<b>6</b>
<b>DIE REISE PLANEN</b>	<b>8</b>
<b>□ GESCHICHTE &amp; KULTUR</b>	<b>13</b>
Kuba heute	14
Kubanisches Essen & Trinken	24
Kuba damals	26
Land & Landschaft	40
Architektur	48
Kultur	54
<b>■ Havanna</b>	<b>61</b>
Erster Überblick	62
Spaziergang durch Habana Vieja	68
Special: Gold aus Havanna	78
Special: Den Glauben bewahren	90
<b>■ Der äußerste Westen</b>	<b>99</b>
Erster Überblick	100
Special: Felskegel in der Landschaft	104
Special: Tabak	108
Mit dem Auto die Nordküste entlang	112
<b>■ Westkuba: Der Norden</b>	<b>115</b>
Erster Überblick	116
Special: Che Guevara	124
<b>■ Westkuba: Der Süden</b>	<b>129</b>
Erster Überblick	130
Special: Koloniales Erbe	140
Rundgang durch Trinidad	144
Fahrt von Trinidad nach Cumanayagua	150
<b>■ Zentralkuba</b>	<b>153</b>
Erster Überblick	154
Special: Welt der Riffe	160
Rundgang durch das koloniale Camagüey	164
<b>■ Oriente: Der Westen</b>	<b>169</b>
Erster Überblick	170
Special: Kuba im Baseballfieber	174
Mit dem Auto von Holguín nach Banes	180
Special: Süße Ernte	184
<b>□ Oriente: Der Osten</b>	<b>197</b>
Erster Überblick	198
Spaziergang durch das historische Santiago de Cuba	204
Special: Kubas Rum	210
Mit dem Auto von Santiago nach Marea del Portillo	216
<b>□ Archipiélago de los Canarreos</b>	<b>223</b>
Erster Überblick	224
<b>REISEINFORMATIONEN</b>	<b>231</b>
Hotels & Restaurants	238
Einkaufen	255
Unterhaltung & Freizeit	259
<b>REGISTER</b>	<b>265</b>
<b>ABBILDUNGSNACHWEIS</b>	<b>270</b>