

---

# Inhalt

---

## **Peru stellt sich vor**

---

Peru  
entdecken **8**

Peru  
auf der Karte **10**

Ein Porträt  
Perus **12**

Das Jahr  
in Peru **34**

Die Geschichte  
Perus **40**

---

## **Lima**

---

Lima  
im Überblick **56**

Zentrum **58**

Miraflores und  
San Isidro **74**

## **Die Regionen Perus**

Peru  
im Überblick **114**

Südküste **116**

Südperu **130**

Inka-Kernland **152**

Zentrale  
Sierra **182**

Cordillera  
Blanca **196**

Nördliche  
Wüste **214**

Nördliches  
Hochland **234**

Amazonas-  
becken  
**248**

## **Zu Gast in Peru**

Hotels  
**266**

Restaurants  
**282**

Shopping  
**302**

Sport und  
Aktivurlaub **306**

Themenferien **312**

## **Grund- informationen**

Praktische  
Hinweise **316**

Reise-  
informationen **326**

Textregister **334**

Danksagung und  
Bildnachweis **346**

Sprachführer **350**

Straßenkarte

Barranco **84**

Abstecher **92**

Shopping  
**100**

Unterhaltung  
**102**

Stadtplan  
**104**