

| | |
|---------------------------------|----|
| Einleitung | |
| Das Anliegen dieses Buches..... | 12 |

Erster Teil: Der Himmel über *Kitini*

| | |
|--|-----------|
| 1.1 Die Ahnen verehren | 20 |
| Vergangenes Leben vergegenwärtigen (20) / Eine überpersönliche Dimension des Lebens (22) / Die Rolle der „Väter“ in der jüdisch-christlichen Überlieferung (23) / C.G. Jung und die lebendige Welt der Toten (24) / Der Begriff des kollektiven Unbewussten (26) | |
| 1.2 Den Göttern huldigen | 27 |
| An der Quelle von <i>Godāvarī</i> (27) / Im Kontakt mit dem Numinosen (29) / Der Schlund des Lebens (32) / Die Ambivalenz des kollektiven Unbewussten (33) / Somis Initiation im Zeichen des <i>makara</i> (34) | |
| 1.3 Einwärts blicken | 37 |
| Vorbereitungen zum <i>yoga</i> (37) / <i>Sattva, rajas, tamas</i> (38) / Die Suche nach dem Ewigen (40) / Der große und der kleine Mensch (41) / Der indische <i>ātman</i> und der psychologische Begriff des Selbst (43) | |

Zweiter Teil: Nachdenken über *upanayan*

| | |
|---|-----------|
| 2.1 Die Symbolik der Heiligen Schnur | 50 |
| Eine vielschichtige Tradition (50) / Über das Patriarchat hinaus (52) / Die Verbundenheit mit der Transzendenz (57) | |
| 2.2 Von der lebendigen zur erstarrten Religiosität..... | 59 |
| Widerstand gegen die Ausgrenzung (59) / Sehnsucht nach Zusammengehörigkeit (61) / Zwiespältige Gefühle (62) | |

2.3 Sinn und Fluch der Kastenordnung 63

Eigenständigkeit als Lebensziel (64) / Das Gebot der Selbstwerdung in der *Bhagavadgītā* (67) / Siddhartha und Jesus (70) / Einzigartig oder gewöhnlich? (72)

Dritter Teil: Die Gestaltung des heiligen Raums

3.1 Wir bauen eine Opferstelle 77

„Wie es immer gemacht worden ist!“ (78) / Gefäße der Fülle (79) / Die Schöpfungsmacht des Unbewussten (82)

3.2 Ein Bild des Universums 83

Das Viereck der Erde und das Gewölbe des Himmels (83) / Die tragende Mitte (84) / Ein Bild des großen Menschen (88)

3.3 Der sechsstrahlige Stern 89

Ganzheit und Gegensatzvereinigung (91) / Das *yantra* des tanzenden *Śiva* (94) Der Urbuddha und seine Weisheit (98) / Die Vereinigung des Unvereinbaren in der Psyche (101)

3.4 Kreuz und Mitte in der sakralen Architektur 107

Das vedische und das christliche Heiligtum (108) / Ein Hindu Tempel in Kathmandu (109) / Das Andachtsbild der newarischen Buddhisten (112) / Der islamische Totenturm (114)

3.5 Symbole der Lebenserneuerung 116

Das blühende Kreuz (119) / Das *maṇḍala* (121) / Zielbilder des seelischen Gleichgewichts (125) / Archetypen und archetypische Muster (127)

Vierter Teil: Das vedische Opfer

4.1 Ein archaisches Ritual 133

Nahrung für die Himmlischen und die Irdischen (133) / Nahrung für das Unbewusste und das Bewusstsein (137) / Materie in Geist verwandeln (139)

4.2 *Agni* – der Gott des dienenden Feuers 142

Die gezähmte Flamme (142) / Der höchste aller Götter (145) / Das Wunder der Bewusstwerdung (148) / Sinn suchen und Sinn finden (150)

4.3 *Agnis* Doppelgesicht 153

Gott und Dämon in einem (153) / Der ewige Kampf zwischen *devas* und *asuras* (157) / Der Schatten als psychologische Wirklichkeit (160)

Fünfter Teil: Somis großer Tag hebt an

5.1 Der Lobpreis der Fülle 166

Worte des inneren Friedens (166) / Ein Bild der Fülle im Alten Testament (169) / Die Speisung der Fünftausend im Neuen Testament (171)

5.2 Neue Kleider 172

Den unsterblichen Menschen anziehen (174) / Soma wird mit einem Hirschfell ausgestattet (176) / Das flüchtige Wild als Schicksalsmacht (178) / Der Buddha als goldenes Reh (181)

Sechster Teil: Tod und Neugeburt

6.1 Sterben 187

Soma Haare werden geschnitten (187) / Der Tod ist Teil des Lebens (191) / Buddhas Entsagung (193) / Die Relativierung des „Ich“ (196)

6.2 Zum zweiten Mal geboren werden 199

Die Beseelung des Königs (202) / Eine Parallele aus der Bibel (205) / Der *guru* und sein Schüler (206) / Die Befreiung aus dem Käfig der materiellen Welt (207)

6.3 Die Neugeburt als geistiger Vorgang 209

Jesus und Nikodemus (209) / Zur Psychologie der Neugeburt (211) / Sterben und Neugeburt im Leben heutiger Menschen (213)

Siebenter Teil: Als *yogin* unterwegs

7.1 Der Weg zur Mitte 218

Yoga ist Selbsterziehung (218) / Der rechtsdrehende Weg (221) / Ein Suchweg nach innen (227) / Zwischen Weltverwobenheit und Meditation (227) / Die Heilung der Seele (231)

7.2 In der Höhle des Herzens 232

Somi erhält sein *mantra* (234) / Worte der Innerlichkeit (236) / Die sieben Stufen des Erwachens (238) / Eine Zahl des inneren Werdens (242) / Die Zeitlosigkeit im religiösen Erleben (243)

7.3 Bewährungsproben 247

Der Bettler (248) / Der Jäger (251) / Die Kunst des Bogenschießens (254)

Achter Teil: Der menschliche Mensch

8.1 Der Schlussakt des Festes 262

Somis Fluchtversuch und dessen Vereitelung (262) / Das Fließgleichgewicht zwischen Himmel und Erde (265) / Die ausgleichende Rolle des *māmā* (267) / Die ausgleichende Rolle des Unbewussten (269)

**8.2 Die Weisheit des *upanayan*
im Lichte nepalisch-indischer Überlieferungen..... 271**
König *Yuddhiṣṭhira* und sein Hund (271) / Das Ideal des
bodhisattva (273)

**8.3 Die Weisheit des *upanayan*
im Lichte der westlichen Psychologie..... 277**
Der große und der kleine Heilige (277) / Abschied (278)