

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung Das Anliegen dieses Buches.....	12
---	----

Erster Teil: Der Himmel über *Kitini*

1.1 Die Ahnen verehren	20
-------------------------------------	-----------

Vergangenes Leben vergegenwärtigen (20) / Eine überpersönliche Dimension des Lebens (22) / Die Rolle der „Väter“ in der jüdisch-christlichen Überlieferung (23) / C.G. Jung und die lebendige Welt der Toten (24) / Der Begriff des kollektiven Unbewussten (26)

1.2 Den Göttern huldigen	27
---------------------------------------	-----------

An der Quelle von *Godāvari* (27) / Im Kontakt mit dem Numinosen (29) / Der Schlund des Lebens (32) / Die Ambivalenz des kollektiven Unbewussten (33) / Somis Initiation im Zeichen des *makara* (34)

1.3 Einwärts blicken.....	37
----------------------------------	-----------

Vorbereitungen zum *yoga* (37) / *Sattva, rajas, tamas* (38) / Die Suche nach dem Ewigen (40) / Der große und der kleine Mensch (41) / Der indische *ātman* und der psychologische Begriff des Selbst (43)

Zweiter Teil: Nachdenken über *upanayan*

2.1 Die Symbolik der Heiligen Schnur	50
---	-----------

Eine vielschichtige Tradition (50) / Über das Patriarchat hinaus (52) / Die Verbundenheit mit der Transzendenz (57)

2.2 Von der lebendigen zur erstarnten Religiosität.....	59
--	-----------

Widerstand gegen die Ausgrenzung (59) / Sehnsucht nach Zusammengehörigkeit (61) / Zwiespältige Gefühle (62)

2.3 Sinn und Fluch der Kastenordnung	63
Eigenständigkeit als Lebensziel (64) / Das Gebot der Selbst- wendung in der <i>Bhagavadgītā</i> (67) / Siddhartha und Jesus (70) / Einzigartig oder gewöhnlich? (72)	

Dritter Teil: Die Gestaltung des heiligen Raums

3.1 Wir bauen eine Opferstelle.....	77
„Wie es immer gemacht worden ist!“ (78) / Gefäße der Fülle (79) / Die Schöpfungsmacht des Unbewussten (82)	
3.2 Ein Bild des Universums.....	83
Das Viereck der Erde und das Gewölbe des Himmels (83) / Die tragende Mitte (84) / Ein Bild des großen Menschen (88)	
3.3 Der sechsstrahlige Stern.....	89
Ganzheit und Gegensatzvereinigung (91) / Das <i>yantra</i> des tanzenden <i>Śiva</i> (94) Der Urbuddha und seine Weisheit (98) / Die Vereinigung des Unvereinbaren in der Psyche (101)	
3.4 Kreuz und Mitte in der sakralen Architektur.....	107
Das vedische und das christliche Heiligtum (108) / Ein Hin- du Tempel in Kathmandu (109) / Das Andachtsbild der newarischen Buddhisten (112) / Der islamische Totenturm (114)	
3.5 Symbole der Lebenserneuerung	116
Das blühende Kreuz (119) / Das <i>mandala</i> (121) / Zielbilder des seelischen Gleichgewichts (125) / Archetypen und ar- chetypische Muster (127)	

Vierter Teil: Das vedische Opfer

4.1 Ein archaisches Ritual 133

Nahrung für die Himmlichen und die Irdischen (133) / Nahrung für das Unbewusste und das Bewusstsein (137) / Materie in Geist verwandeln (139)

4.2 *Agni* – der Gott des dienenden Feuers 142

Die gezähmte Flamme (142) / Der höchste aller Götter (145) / Das Wunder der Bewusstwerdung (148) / Sinn suchen und Sinn finden (150)

4.3 *Agnis* Doppelgesicht 153

Gott und Dämon in einem (153) / Der ewige Kampf zwischen *devas* und *asuras* (157) / Der Schatten als psychologische Wirklichkeit (160)

Fünfter Teil: Somis großer Tag hebt an

5.1 Der Lobpreis der Fülle 166

Worte des inneren Friedens (166) / Ein Bild der Fülle im Alten Testament (169) / Die Speisung der Fünftausend im Neuen Testament (171)

5.2 Neue Kleider 172

Den unsterblichen Menschen anziehen (174) / Somi wird mit einem Hirschfell ausgestattet (176) / Das flüchtige Wild als Schicksalsmacht (178) / Der Buddha als goldenes Reh (181)

Sechster Teil: Tod und Neugeburt

6.1 Sterben 187

Somis Haare werden geschnitten (187) / Der Tod ist Teil des Lebens (191) / Buddhas Entsaugung (193) / Die Relativierung des „Ich“ (196)

6.2 Zum zweiten Mal geboren werden 199

Die Beseelung des Königs (202) / Eine Parallel aus der Bibel (205) / Der *guru* und sein Schüler (206) / Die Befreiung aus dem Käfig der materiellen Welt (207)

6.3 Die Neugeburt als geistiger Vorgang 209

Jesus und Nikodemus (209) / Zur Psychologie der Neugeburt (211) / Sterben und Neugeburt im Leben heutiger Menschen (213)

Siebenter Teil: Als *yogin* unterwegs

7.1 Der Weg zur Mitte 218

Yoga ist Selbsterziehung (218) / Der rechtsdrehende Weg (221) / Ein Suchweg nach innen (227) / Zwischen Weltverwobenheit und Meditation (227) / Die Heilung der Seele (231)

7.2 In der Höhle des Herzens 232

Somi erhält sein *mantra* (234) / Worte der Innerlichkeit (236) / Die sieben Stufen des Erwachens (238) / Eine Zahl des inneren Werdens (242) / Die Zeitlosigkeit im religiösen Erleben (243)

7.3 Bewährungsproben 247

Der Bettler (248) / Der Jäger (251) / Die Kunst des Bogenschießens (254)

Achter Teil: Der menschliche Mensch

8.1 Der Schlussakt des Festes 262

Somis Fluchtversuch und dessen Vereitelung (262) / Das Fließgleichgewicht zwischen Himmel und Erde (265) / Die ausgleichende Rolle des *māmā* (267) / Die ausgleichende Rolle des Unbewussten (269)

8.2 Die Weisheit des <i>upanayan</i> im Lichte nepalisch-indischer Überlieferungen.....	271
König <i>Yuddhiṣṭhīra</i> und sein Hund (271) / Das Ideal des bodhisattva (273)	
8.3 Die Weisheit des <i>upanayan</i> im Lichte der westlichen Psychologie.....	277
Der große und der kleine Heilige (277) / Abschied (278)	