

# Inhalt

## Benutzerhinweise 6

### Kenia stellt sich vor

Kenia entdecken 10

Kenia auf der Karte 12

Ein Porträt Kenias 14

Das Jahr in Kenia 38

Die Geschichte Kenias 42

### Wildes Kenia

Auf Safari 58

Lebensräume 80

Tierporträts 96

### Die Regionen Kenias

Kenia im Überblick 148

Nairobi 150

Auf der Chogoria-Route zum Mount Kenya (siehe S. 322–325)

Savannen des Südostens 176

Südküste 198

Nordküste 226

Südliches Rift Valley und Masai Mara 252

Westkenia 284

Zentrales Hochland 308

Nordkenia 334

Wolkenkratzer prägen die Skyline von Nairobi (siehe S. 150–175)

Unterhaltung 396

Sport und Aktivurlaub 398

### Grund-informationen

Praktische Hinweise 408

Reise-informationen 420

Textregister 428

Danksagung und Bildnachweis 442

Sprachführer 446

Tür eines Swahili-Hauses in der Altstadt von Lamu (siehe S. 248f)

Das mächtige Fort Jesus in Mombasa (siehe S. 208f)