
Inhalt

Benutzerhinweise 6

Kenia stellt sich vor

Kenia
entdecken 10

Kenia
auf der Karte 12

Ein Porträt
Kenias 14

Das Jahr
in Kenia 38

Die Geschichte
Kenias 42

Wildes Kenia

Auf Safari 58

Lebensräume 80

Tierporträts 96

Die Regionen Kenias

Kenia im
Überblick 148

Nairobi 150

Savannen
des Südostens 176

Südküste 198

Nordküste 226

Südliches Rift Valley
und Masai Mara 252

Westkenia 284

Zentrales
Hochland 308

Nordkenia 334

Wolkenkratzer prägen die Skyline
von Nairobi (siehe S. 150–175)

Unterhaltung 396

Sport und
Aktivurlaub 398

Grund- informationen

Praktische
Hinweise 408

Reise-
informationen 420

Textregister 428

Danksagung und
Bildnachweis
442

Sprachführer 446

Traditionelle Dau in den Gewässern
um Lamu (siehe S. 244–250)

Zu Gast in Kenia

Hotels 358

Restaurants 378

Shopping 390

Auf der Chogoria-Route zum Mount
Kenya (siehe S. 322–325)

Tür eines Swahili-Hauses in der
Altstadt von Lamu (siehe S. 248f)

Das mächtige Fort Jesus in Mombasa
(siehe S. 208f)