

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einführung	15

Teil I: Wie unsere Gedanken die materielle Welt beeinflussen

Kapitel 1: Die Materie – das Einfache, das schwer zu fassen ist	33
Kapitel 2: Der Mensch – Sender und Antenne	53
Kapitel 3: Wie Pflanzen kommunizieren	73
Kapitel 4: Wenn zwei auf gleicher Wellenlänge sind	89

Teil II: Wie wir *mehr* mentale Energie erzeugen

Kapitel 5: Höchste Aufmerksamkeit und Konzentration	111
Kapitel 6: Die richtige Einstellung	133
Kapitel 7: Der richtige Zeitpunkt	155
Kapitel 8: Der richtige Ort	173

Teil III: Was Gedanken bewirken können

Kapitel 9: Mentale Planspiele oder wie wir exakte „Ziel-Vorstellungen“ entwickeln	189
Kapitel 10: Die Wirkung negativer Gedanken und wie wir damit umgehen können	213
Kapitel 11: Vergangenes beeinflussen? – Über <i>rückwirkende</i> Intentionen	233
Kapitel 12: Kollektives Bewusstsein? – Mein erstes Intentionsexperiment	255

Teil IV: Wie unsere Intentionsexperimente Erfolg versprechen

Kapitel 13: Vorbereitende Schritte und Übungen	285
Kapitel 14: Persönliche Intentionsexperimente	303
Kapitel 15: Das weltweite „Gedankenexperiment“ – ein Projekt mit Fortsetzungen	309
 Danksagungen	 315
Quellen und Anmerkungen	319
Literaturverzeichnis	359
Stichwort- und Namensverzeichnis	393
Über die Autorin	403