

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Einführung .....	15

## Teil I: Wie unsere Gedanken die materielle Welt beeinflussen

Kapitel 1: Die Materie – das Einfache, das schwer zu fassen ist .....	33
Kapitel 2: Der Mensch – Sender und Antenne .....	53
Kapitel 3: Wie Pflanzen kommunizieren .....	73
Kapitel 4: Wenn zwei auf gleicher Wellenlänge sind .....	89

## Teil II: Wie wir *mehr* mentale Energie erzeugen

Kapitel 5: Höchste Aufmerksamkeit und Konzentration ...	111
Kapitel 6: Die richtige Einstellung .....	133
Kapitel 7: Der richtige Zeitpunkt .....	155
Kapitel 8: Der richtige Ort .....	173

## Teil III: Was Gedanken bewirken können

Kapitel 9: Mentale Planspiele oder wie wir exakte „Ziel-Vorstellungen“ entwickeln .....	189
Kapitel 10: Die Wirkung negativer Gedanken und wie wir damit umgehen können .....	213
Kapitel 11: Vergangenes beeinflussen? – Über <i>rückwirkende</i> Intentionen .....	233
Kapitel 12: Kollektives Bewusstsein? – Mein erstes Intentionsexperiment .....	255

## **Teil IV: Wie unsere Intentionsexperimente Erfolg versprechen**

Kapitel 13: Vorbereitende Schritte und Übungen .....	285
Kapitel 14: Persönliche Intentionsexperimente .....	303
Kapitel 15: Das weltweite „Gedankenexperiment“ – ein Projekt mit Fortsetzungen .....	309
Danksagungen .....	315
Quellen und Anmerkungen .....	319
Literaturverzeichnis .....	359
Stichwort- und Namensverzeichnis .....	393
Über die Autorin .....	403