

Vorwort zur 19. Auflage	19
Erkrankungen im Kindesalter und ihre Symptome	23
Schmerzzustände	25
Kopfschmerzen	26
Beim Fieberanstieg	26
Bei Hirnhautreizung und -entzündung	27
Beim Hinlegen des Säuglings	28
Beim Lesen	28
Kopfschmerzen ohne Fieber	28
Spannungskopfschmerz und Migräne	28
Zahnungsschmerzen	30
Ohrenschmerzen	31
Augenschmerzen	34
Die Bindehautentzündung	34
Halsschmerzen	35
Entzündungen im Mund- und Rachenraum	35
Brustschmerzen	39
Bauchschmerzen	40
Blähungen	40
»Blinddarmentzündung«	42
Nabelkoliken	42
Würmer	43
Harnwegsinfekte	44
Der Leistenbruch	44
Die akute Erkrankung im Bauchraum	45
Bauchschmerzen bei grippealnen Infekten	45
Bauchschmerzen anderer Ursachen	46
Schmerzen bei Bewegungen	49
Der Schlüsselbeinbruch des Neugeborenen	49

Der muskuläre Schiefhals	49
Hinkende Kleinkinder	50
Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen	50
Phimose – Wasserbruch – Hodenhochstand	50
Vorhautenge (Phimose)	51
Wasserbruch	51
Der Hodenhochstand	52
Einiges aus dem Bereich von erster Hilfe und Unfallverhütung	53
Allgemeines zu Unfällen	53
Plötzliche Leblosigkeit im Säuglingsalter	54
Bemerkungen zur Durchführung der Sofortmaßnahmen	55
Plötzliche Luftnot, drohendes Ersticken	55
Ertrinkungsunfall	57
Verhalten bei Verkehrsunfällen	57
Allergische Schocksymptome	58
Kollapszustände	58
Wegschreien / Affektkrämpfe	58
Vergiftungen und Verätzungen	59
Verbrühungen und Verbrennungen	60
Die kleineren Verletzungen, Unfälle und Überraschungen	61
Seelische Schmerzen	63
Fieber und seine Behandlung	67
Typische Fieberverläufe	67
Wann tritt Fieber auf?	69
Fiebermessen, Beurteilung und Behandlung	70
Fieberzeichen und Behandlung	71
Wie gefährlich sind Fieberkrämpfe?	73
Verhalten bei einem Krampfanfall	74
Vom Sinn des Fiebers	76
Behinderungen der Atmung	81
Schnupfen	81
Katarrhalische und grippale Infekte	83
»Polypen« (adenoide Vegetationen) und große Mandeln	86

Heuschnupfen	88
Krankheitsbilder der unteren Luftwege	89
Erscheinungsformen des Hustens	91
Der Pseudokrupp, akute Kehlkopfentzündung	92
Hat mein Kind Asthma oder spastische Bronchitis?	95
Lungenentzündung (Pneumonie)	98
Atmung als Ausdruck seelischer Regsamkeit	99
Erbrechen, Durchfall und Verstopfung	103
Erbrechen und Durchfall	104
Gelegentliches Erbrechen im Säuglingsalter	104
Der Magenpfortnerkrampf (Pylorushypertrophie) im ersten Vierteljahr	104
Häufiges Erbrechen im Schwall (Reflux) im ersten Vierteljahr	105
Einfache Magen-Darm-Infekte / Durchfall	105
Flüssigkeitsersatz und Ernährung bei akuten Durchfällen	106
Nahrungsaufbau im Klein- und Schulkindalter	107
Das acetonämische Erbrechen	108
Chronische Verstopfung	110
Verdauen lernen	111
Hauterscheinungen und Hauterkrankungen	115
Die Muttermale des Säuglings	115
Gelbfärbung / »Gelbsucht«	116
Marmorierte Haut	117
Wangenrötungen	117
Blässe	118
Neugeborenen-Akne	118
Neugeborenen-Ausschlag	118
Milien	119
Wangenpickel in den ersten Lebenswochen	119
Gneis (Milchschorf)	119
Seborrhoide Dermatitis	120
Chronisches endogenes Ekzem, atopische Dermatitis oder Neurodermitis	120

Nabelentzündungen	125
Eiterpusteln und Bläschen beim jungen Säugling	125
Was tun bei Wundsein?	126
Pilzerkrankungen	128
Soor in Mund- und Windelbereich	128
Der Fußpilz	130
Nagelpilz	130
Das Hand- und Fußekzem (dyshidrotisches Ekzem)	131
Kopfschuppen	131
Psoriasis (Schuppenflechte)	132
Hautentzündungen	132
Wundrose (Erysipel)	132
Ansteckende Hautvereiterung (Impetigo contagiosa)	132
Haarbalgentzündungen	133
Furunkel und Karbunkel	133
Entzündungen an der Hand	134
Die sogenannte »Blutvergiftung«	134
Fieberbläschen (Herpes labialis)	135
Sonnenbrand	135
Insektenstiche und Hautparasiten	137
Kopfläuse	138
Zeckenbiss	139
Warzen	140
Dellwarzen	140
Allergische und toxische Hautreaktionen	140
Wiesendermatitis	141
Nesselsucht (Urticaria)	141
Strophulus	142
 Allergische Reaktionsbereitschaft –	
eine pädagogisch-medizinische Herausforderung	143
Immunreaktion als Lernprozess	143
Wie kann der immunologische Lernprozess	
unterstützt werden?	144
Lernfähigkeit als Gesundheitsvorsorge	145
Praktische Konsequenzen	146

Bekannte Infektionskrankheiten –	
Die sogenannten Kinderkrankheiten	149
Masern	151
Röteln	154
Scharlach	155
Dreitagefieber – Exanthema subitum – HHV6-Infektion	159
Andere Infekte mit Hautausschlägen	160
Diphtherie	161
Pfeiffer'sches Drüsenvirus	162
Windpocken	163
Mundföhre (Stomatitis herpetica)	165
Mumps (Ziegenpeter, Parotitis epidemica)	166
Keuchhusten (Pertussis)	168
Infektiöse Gelbsucht Typ A (Hepatitis A)	171
Infektiöse Gelbsucht Typ B (Hepatitis B)	172
Borreliose	173
Vom Sinn der Krankheit	175
Welchen Sinn haben die »Kinderkrankheiten«?	175
Sinnfrage und Entwicklung	175
Wesensglieder und Krankheitsgeschehen	176
Das nachtodliche Leben	178
Gesundheit und die Fähigkeit zu lieben	179
Freiheit und Notwendigkeit im Schicksal	181
Ethische Fragen	182
Vorgeburtliche Diagnostik	185
Zu spät geboren? Von der Realität des vorgeburtlichen Lebens	188
Besondere Krankheitsprobleme	191
Das Kind im Krankenhaus	191
Plötzliche Leblosigkeit und plötzlicher Kindstod	193
Mögliche Ursachen und Bedingungen	193
Maßnahmen zur Früherkennung und Vorbeugung	194
Gedanken zum Umgang mit diesen Ereignissen	194

Vom Umgang mit behinderten und chronisch kranken Kindern	196
Leben mit Behinderungen und chronischen Krankheiten	196
Praktische Hinweise	198
Krankheit als unbewusste spirituelle Erfahrung und Initiation	202
Wie real ist die Idee der Wiederverkörperung?	204
Wiederverkörperung, Gnade und Glaube	207
AIDS – Krankheit und Aufgabe unserer Zeit	210
Vom Umgang mit AIDS	211
 Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsförderung –	
Aufgaben von Präventivmedizin und Salutogenese	213
Wie entsteht und erhält sich Gesundheit?	214
Gesundheitsförderung auf seelischer und geistiger Ebene	216
Motivation und Meditation	216
Wirkung der Kunst	218
Hygienische Maßnahmen	220
Abhärtung, Klimawechsel, Sauna	221
Beachtung und Pflege der Rhythmen	223
Was ist Rhythmus?	223
Pflege des Tagesrhythmus	225
Der Wochenrhythmus	226
Der Monatsrhythmus	227
Der Jahresrhythmus	228
Die Impfungen	229
Was geschieht durch eine Impfung?	230
Wundstarrkrampf- (Tetanus-) Impfung	233
Diphtherie-Impfung	235
Die Impfung gegen	
Haemophilus-influenzae-Typ-b-Bakterien	236
Keuchhusten-Impfung	237
Poliomyelitis- (Kinderlähmungs-) Impfung	238
Windpocken-Impfung	239
Röteln-Impfung	239
Mumps-Impfung	240

Masern-Impfung	242
Tuberkulose-Impfung (BCG-Impfung)	244
Hepatitis A-Vorbeugung	245
Hepatitis B-Impfung	245
Pneumokokken-Impfung	246
Meningokokken-Impfung	247
HPV-Impfung (Humanes Papilloma Virus)	247
Grippe-(Influenza-)Impfung	249
Zecken-Enzephalitis-Impfung	249
Impfempfehlung und individuelle Impfentscheidung	250
Zahnkaries-Vorbeugung	252
Rachitis-Vorbeugung	255
Vorsorgemaßnahmen	256
Probleme der Rachitis-Vorsorge	259
Vorbeugung schwerer Gerinnungsstörungen im frühen Säuglingsalter (Vitamin K-Prophylaxe)	260
Bildteil	263

Grundbedingungen einer gesunden Entwicklung

Die ersten Lebensmonate	275
Zur Vorbereitung	275
Wo soll entbunden werden?	275
Zu früh Geborene und kranke Neugeborene	276
Eindrücke nach der Entbindung	278
Zu den Vorsorgeuntersuchungen	279
Zur Pflege der ersten Sinneswahrnehmungen	281
Geräusche und Töne	281
Atemluft, Luftfeuchtigkeit und Gerüche	282
Sonnenlicht	283
Wärme und Kälte	284
Schwerkraft: Zur Lagerung des Säuglings	286
Spontane Bewegungsentwicklung des Kindes	288

Beobachtung der Ausscheidungen und anderer Funktionen des jungen Säuglings	289
Das Aufstoßen nach dem Trinken (»Bäuerchen«)	289
Der Schluckauf (»Hicks«)	289
Beschaffenheit und Frequenz des Stuhlgangs	289
Die Urinausscheidung	290
Schwitzen	291
Rund um den Wickeltisch	291
Wickeltechniken	291
Waschen, Baden, Pflegemittel	292
Spaß auf dem Wickeltisch	293
Warum Wiege mit Schleier?	294
Geeignete Transportmittel	295
Zum Säuglingsschwimmen	296
Vom Säugling zum Kleinkind	297
Zum Tagesablauf	297
Ausscheidungen und Sauberkeitserziehung	298
Kleidung und erste Schuhe	299
Laufstall und Gitterbett	302
Zur Gestaltung des Kinderzimmers	303
Wohin in den Ferien?	305
Zum Thema Sonnenbrille	306
Altersentsprechendes Spiel und Spielzeug	307
Sinneserfahrung – Selbsterleben – Selbstbewusstsein	309
Ernährung im Säuglings- und Kindesalter	321
Stillen	321
Beikost des gestillten Kindes	329
Ernährung nicht gestillter Kinder	332
Milchzubereitungen	337
Zufüttern von Gemüse, Obst und Brei	342
Übergang zum 2. Lebensjahr	344
Qualitätsfragen	345
Einzelne Nahrungsmittel ab dem Kleinkindalter	347
Geeignete Tees	347

Milch	349
Fette	350
Getreide	351
Die Kartoffel	352
Gemüse und Salate	353
Obst	355
Zucker, Honig und andere Süßungsmittel	355
Eier, Fleisch und Fisch	358
Salz und Mineralwasser	360
Ernährung und Denktätigkeit	361
Zum Problem gentechnisch veränderter Nahrung	364
Kindliche Entwicklung und soziales Umfeld	367
Das Sehenlernen	367
Bewegungsentwicklung und Gehlenlernen	372
Das Sprechenlernen	377
Das Denkenlernen	382
Die »leibgebundene« Intelligenz	383
Einfluss der Sprache auf das Denken	385
Erstes Aufblitzen reiner Gedankentätigkeit	386
Gehen-, Sprechen-, Denkenlernen – Entwicklungsschritte	
in der Kindheit und im Erwachsenenalter	391
Zur Frage nach der Spielgruppe	393
Kindergarten – Kindertagesstätte – frühe Förderung	394
Wann ist mein Kind »kindergartenreif«?	396
Ist mein Kind schulreif?	397
Der Gestaltwandel	397
Beginn des Zahnwechsels	397
Das Schulkind-Denken	398
Geschicklichkeit und sprachliche Ausdrucksfähigkeit	399
Soziale Schulreife	400
»Familie werden« –	
Wie sind Kind, Mutter und Vater verbunden?	403
Zum Rollentausch	405
Allein erziehen	405

Inhalt

Wenn die Mutter arbeiten will	406
Adoptiv- und Pflegekinder	408
Wie kommt es zum »harmonischen Familienleben«?	410
Muttersein ist ein vollgültiger Beruf (Vatersein auch)	411
Wenn Kinder zeitweise weggegeben werden müssen	412
Die menschliche Beziehung	413
Wohnprojekte	415
Bildteil	417
Gesundheit durch Erziehung	449
Gesundheit durch Erziehung	451
Erziehung und körperliche Gesundheit	451
Die Kindergartenzeit	454
Das Schulalter bis zur Pubertät	460
Die Schulzeit nach der Pubertät	464
Erziehung als Präventivmedizin	467
Lebensvorgänge und Denktätigkeit	467
Kind und Technik	472
Wie lernt man »Erziehen«?	477
Motivation und Willenserziehung	487
Die Etappen der Willensentwicklung	489
Konzentration – Ruhe – Aggression – Freude	490
Das Spannungsfeld von Strafe und Belohnung	493
Beispiele zum Strafen im Vorschulalter	495
Im Schulalter	496
Im Jugendalter	497
Beispiele zum »Belohnen«	498
Schlafstörungen und andere Sorgen	503
Schlafprobleme	503

Durchschlafstörungen	503
Einschlafstörungen und das beliebte »Theater machen«	509
Was tun bei Schlafstörungen im Schulalter?	510
Nächtliche Angstzustände	511
Nachtwandeln (Somnambulismus)	512
»Mein Kind isst nichts«	512
Bettnässen	515
Einkoten	519
Daumenlutschen, Schnuller	519
Nägelkauen und -knibbeln	521
Harmlose Zwänge	522
Kissenklopfen und Schaukeln	522
Kindliche Tics und Bewegungsunruhe	523
Onanieren	526
Frechheit	527
Fettsucht (Adipositas)	528
Magersucht (Anorexia nervosa)	529
Angst	531
 Schulprobleme	
Konstitutionelle Bewegungsunruhe (hyperkinetisches Syndrom),	535
Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADS; POS)	535
Zum Umgang mit der Linkshändigkeit	543
Zum Problem der Lese- und Rechtschreibschwäche	
(LRS oder Legasthenie)	552
Zur Wirkensweise der Heileurythmie	557
 Erkennen und Pflegen des kindlichen Temperaments	559
Die vier Temperamente	559
Temperament und Konstitution	560
Das cholerische Temperament	561
Das sanguinische Temperament	561
Das phlegmatische Temperament	562
Das melancholische Temperament	563
Zur pädagogischen Behandlung	564

Warum brauchen Kinder eine religiöse Erziehung?	569
Das kleine Kind ist religiös	569
Wie kann der Erwachsene wieder zu einem Verstehen und Erleben der geistigen Welt kommen?	571
Religiöse Erziehung in der Praxis	573
Die Jahresfeste	573
Das Abendgebet	575
Der Schutzengel	577
Vom Umgang mit dem Tod	577
 Aufklärung	581
Freiheit und Verantwortung	583
Sexualität als Gestaltungselement in der menschlichen Beziehung	584
Körperliche und geistige Produktivität	586
Im Gespräch mit Kindern und Jugendlichen	588
Blick in eine große Familie	588
Doktorspiele im Kindergartenalter	589
Beginnende Pubertät	590
Weitere Fragen	591
Gibt es die kindliche Sexualität?	592
Zur Homosexualität	593
Sexueller Missbrauch	594
 Sucht verstehen – Drogen meiden	603
Warum der Griff nach der Drogen?	603
Vorbeugung und Therapie	607
 Multimedia und die Kinder	611
Warum ist Fernsehen »nichts für Kinder«?	612
Fernsehfrei erzogene Kinder sind beliebte Spielkameraden	616
Wie sag ich's meinem Kind?	616
Medienpädagogik	617
Hilfe aus Amerika	618
Auch Computerspiele sind nicht harmlos	622

Comics und die Welt der Bilder	623
Warum gehören Zeichentrickfilme und Comics zu den meistgesehenen und -gelesenen Erzeugnissen?	623
Hilfen bei der Überforderung der Sinne	625
Intellektuelles Frühtraining und Früheinschulung	626
Umweltgifte, Strahlenschutz, Elektrosmog	629
Zu den Schadstoffen	629
Zur radioaktiven Umweltbelastung	631
Möglichkeiten, den Schädigungen durch Radioaktivität entgegenzuwirken	632
Mobilfunk und Elektrosmog: ein wichtiges Thema!	633
Bildteil	641
Anhang	659
Äußere Anwendungen in der häuslichen Krankenpflege	659
Allgemeines	660
Kamillen-/ Zwiebelsäckchen / Zwiebelwatte auf das Ohr	661
Halswickel	662
Brustwickel, -kompressen und -einreibungen	666
Bauchkompressen	674
Leberkompressen	675
Nierenkompressen	676
Blaseneinreibung und -kompressen	676
Heiße Pulswickel	677
Wadenwickel	678
Körperwarme Abwaschungen	679
Senfmehl-Fußbad und -kompressen	679
Sonstige Kompressen	680
Abwaschungen	683
Schwitzpackung	684
Dampf-Inhalation	684
Bäder	685

Inhalt

Einlauf	686
»Overall« für Ekzemkinder	688
Strickanleitungen	689
Hersteller und Bezugsquellen	691
Gewichtstabelle	694
Substanzen, Heilpflanzen, Pflegemittel und Arzneien, die im Buch genannt sind	695
Alliance for Childhood und Allianz Eliant – Bündnisse für die Zukunft	705
Anmerkungen	707
Literatur	719
Register	733