

Inhalt

Vorwort	4	Von Chaguaramas nach Norden	39
Exkurse	5	Die Inseln im Nordwesten	40
Karten	6	□ Der Norden	43
Die Inseln & Highlights auf einen Blick	8	Von Port of Spain nach Arima	43
		Arima	48
		Arima-Blanchisseuse Road	50
		Von Port of Spain nach Blanchisseuse	51
		Blanchisseuse und Umgebung	56
Trinidad			
■ Port of Spain	13	■ Der Nordosten	59
□ Der Nordwesten	35	Valencia	59
Von Port of Spain nach Diego Martin	35	Von Valencia nach Toco	60
Von Port of Spain nach Chaguaramas	37	Toco	64
Chaguaramas	37	Von Toco nach Matelot	64
		Matelot	65
		□ Die Ostküste	67
		Von Valencia an die Ostküste	67
		An der Ostküste	69
Karten		■ Die Westküste	73
Trinidad	Umschlag vorn		
Tobago und Karibik	Umschlag hinten		
Trinidad		Caroni Swamp National Park	73
Golf von Paria (Westküste)	74	Chaguanas und Umgebung	75
Norden	44	An der Westküste	77
Nordosten	60	San Fernando	79
Nordwesten	36		
Ostküste	68	■ Der Südwesten	83
Port of Spain	24	La Brea und Umgebung	83
San Fernando	78	Von La Brea nach Icacos	85
Süden	90	Icacos	87
Südwesten	84		
Tobago		■ Der Süden	89
Crown Point	102	Von San Fernando nach Quinam Bay	89
Scarborough	108	Quinam Bay	90
Südwesten	98	Von San Fernando nach Moruga	91
		Moruga	93

Tobago

■ Crown Point und Lowlands

97

Crown Point	97
Lowlands	100
Praktische Tipps	103

■ Scarborough

107

Buccoo	117
Von Buccoo nach Plymouth	120
Plymouth	125
Von Plymouth nach Golden Lane	126
Golden Lane	129

□ Northside

131

Von Calder Hall nach Moriah	131
Moriah	132
Von Moriah nach Castara	132
Castara	133
An der Nordküste	135

□ Windward

139

Von Scarborough nach Roxborough	139
Roxborough	142
Von Roxborough nach Charlotteville	143
Charlotteville	147

■ Vor der Reise

Informationen	152
Die Inseln im Internet	152
Anreise	152
Ein- und Ausreise	156
Kleidung und Reisegepäck	160
Geld	161

Gesundheit

163

Vorsorgemaßnahmen vor der Reise

163

Versicherungen

164

□ Praktische Reisetipps A–Z

Autofahren

168

Einkaufen

169

117

Essen und Trinken

170

Feste und Feiertage

175

Fotografieren

179

Geld und Preise

180

Gesundheit

181

Klima und Reisezeit

185

Medien

185

Notfälle

187

Post

189

Sicherheit

190

Sport und Erholung

192

Telefonieren

198

Unterkunft

199

Verhaltenstipps

201

Verkehrsmittel

205

Zeitdifferenz

205

■ Land und Natur

Geografie

208

Pflanzenwelt

208

Tierwelt

217

Umweltschutz

226

■ Geschichte und Wirtschaft

Geschichte

230

Wirtschaft

241

■ Menschen und Kultur

Die Menschen	244
Sprache	251
Religionen, Geister und Kulte	254
Kunst und Kultur	266
Karneval auf Trinidad	270
Karneval auf Tobago	279

■ Anhang

Literaturtipps	282
Reise-Gesundheitsinfos	283
Register	291
Die Autorin, Fotonachweis	300