

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	5
Karten	6
Die Inseln & Highlights auf einen Blick	8

Trinidad

■ Port of Spain	13
□ Der Nordwesten	35
Von Port of Spain nach Diego Martin	35
Von Port of Spain nach Chaguaramas	37
Chaguaramas	37

Karten

Trinidad	Umschlag vorn
Tobago und Karibik	Umschlag hinten

Trinidad

Golf von Paria (Westküste)	74
Norden	44
Nordosten	60
Nordwesten	36
Ostküste	68
Port of Spain	24
San Fernando	78
Süden	90
Südwesten	84

Tobago

Crown Point	102
Scarborough	108
Südwesten	98

Von Chaguaramas nach Norden	39
Die Inseln im Nordwesten	40

□ Der Norden 43

Von Port of Spain nach Arima	43
Arima	48
Arima-Blanchisseuse Road	50
Von Port of Spain nach Blanchisseuse	51
Blanchisseuse und Umgebung	56

■ Der Nordosten 59

Valencia	59
Von Valencia nach Toco	60
Toco	64
Von Toco nach Matelot	64
Matelot	65

□ Die Ostküste 67

Von Valencia an die Ostküste	67
An der Ostküste	69

■ Die Westküste 73

Caroni Swamp National Park	73
Chaguanas und Umgebung	75
An der Westküste	77
San Fernando	79

■ Der Südwesten 83

La Brea und Umgebung	83
Von La Brea nach Icacos	85
Icacos	87

■ Der Süden 89

Von San Fernando nach Quinam Bay	89
Quinam Bay	90
Von San Fernando nach Moruga	91
Moruga	93

Tobago

■ Crown Point und Lowlands 97

Crown Point	97
Lowlands	100
Praktische Tipps	103

■ Scarborough 107

■ Leeward 117

Buccoo	117
Von Buccoo nach Plymouth	120
Plymouth	125
Von Plymouth nach Golden Lane	126
Golden Lane	129

□ Northside 131

Von Calder Hall nach Moriah	131
Moriah	132
Von Moriah nach Castara	132
Castara	133
An der Nordküste	135

□ Windward 139

Von Scarborough nach Roxborough	139
Roxborough	142
Von Roxborough nach Charlotteville	143
Charlotteville	147

■ Vor der Reise

Informationen	152
Die Inseln im Internet	152
Anreise	152
Ein- und Ausreise	156
Kleidung und Reisegepäck	160
Geld	161

Gesundheit	163
Vorsorgemaßnahmen vor der Reise	163
Versicherungen	164

□ Praktische Reisetipps A–Z

Autofahren	168
Einkaufen	169
Essen und Trinken	170
Feste und Feiertage	175
Fotografieren	179
Geld und Preise	180
Gesundheit	181
Klima und Reisezeit	185
Medien	185
Notfälle	187
Post	189
Sicherheit	190
Sport und Erholung	192
Telefonieren	198
Unterkunft	199
Verhaltenstipps	201
Verkehrsmittel	205
Zeitdifferenz	205

■ Land und Natur

Geografie	208
Pflanzenwelt	208
Tierwelt	217
Umweltschutz	226

■ Geschichte und Wirtschaft

Geschichte	230
Wirtschaft	241

■ Menschen und Kultur

Die Menschen	244
Sprache	251
Religionen, Geister und Kulte	254
Kunst und Kultur	266
Karneval auf Trinidad	270
Karneval auf Tobago	279

■ Anhang

Literaturtipps	282
Reise-Gesundheitsinfos	283
Register	291
Die Autorin, Fotonachweis	300