

Inhalt

Zur Einführung	7
<hr/>	
Wie ein Fahrrad funktioniert	8
Das Fahrrad	10
Aufbau eines Fahrrads	12
Fahrräder für alle Zwecke	14
Spezialräder	16
Fahrräder für Enthusiasten	18
Ein Mountainbike einstellen	20
Ein Rennrad einstellen	22
Ein Kinderrad einstellen	24
Fahrradzubehör montieren	26
Fahrradcomputer und GPS montieren	28
<hr/>	
Fahrradpflege	30
Das Werkzeug	32
Werkstatt-Grundsätze	34
Reinigen des Fahrrads	36
Schmieren des Fahrrads	38
Routineprüfungen	40
Wartung	42
Probleme beheben	44
Verschleißerscheinungen	46
Bei schlechtem Wetter und im Gelände	48
<hr/>	
Den Antrieb warten	50
<hr/>	
Züge und Schalthebel	
Wie es funktioniert	52
Schaltzüge am Rennlenker	54
Schaltzüge am Lenkeraufsatzt	56
Schaltzüge am geraden Lenker	58
<hr/>	
Umwerfer und Schaltwerk	
Wie es funktioniert	60

Umwerfer	62	Wartung der Bremsen	120
Schaltwerk	64		
Nabenschaltung		Felgenbremsen	
Wie es funktioniert	66	Wie es funktioniert	122
Nabenschaltung	68	Bremszüge am Rennlenker	124
Kette, Kassette und Kurbelsatz		Bremszüge am geraden Lenker	126
Wie es funktioniert	70	Seitenzugbremse	128
Ketten	72	V-Bremse	130
Eingangantrieb	74	Mittelzugbremse	132
Kassette und Freilauf	76	Andere Ausführungen	134
Kurbelsätze	78	Scheiben- und Nabenbremsen	
Innenlager		Wie es funktioniert	136
Funktionsweise	80	Scheibenbremsbeläge wechseln	138
Patronenlager	82	Wartung von Scheibenbremsen	140
Innenlager mit Hohlwelle	84	Hydraulische Scheibenbremse I	142
Innenlager mit Pressfit-Lager	86	Hydraulische Scheibenbremse II	144
Pedale		Trommelbremszüge	146
Wie es funktioniert	88	Wartung der Federung	148
Pedalachse	90		
Klickpedale	92	Federgabeln	
Pedalplatten	94	Wie es funktioniert	150
Lenkung und Laufräder	96	Federgabel	152
Steuersätze		Öl-Feder-Gabel	154
Wie es funktioniert	98	Öl-Luft-Gabel	156
Gewindeloser Steuersatz	100	Einbeinfederung (»Lefty«)	158
Gewindesteuersatz	102	Pflege von Federgabeln	160
Lenker		Hinterbaufederung	
Gerader Lenker	104	Wie es funktioniert	162
Rennlenker	106	Hinterbaudämpfer	164
Lenkeraufsätze	108	Pflege der Hinterbaufederung	166
Naben		Glossar	168
Wie es funktioniert	110	Register	170
Offen gelagerte Nabe	112	Bildnachweis und Dank	176
Laufräder			
Laufräder mit Schnellspannern	114		
Reifenreparatur	116		
Speichen und Felgen	118		