

## **1 GESCHICHTE UND KULTUR**

Höhepunkte / Einstimmung . . . . .	10
Geschichte im Überblick . . . . .	12
Landeskunde . . . . .	15
Vielfalt der Religionen . . . . .	18
Geschichte der koreanischen Halbinsel . . . . .	21

## **2 SEOUL UND GYEONGGI-DO**

Seoul . . . . .	37
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i> . . . .	60-61
Bukhansan-Nationalpark / DMZ . . . . .	63
Ganghwa-do . . . . .	66
Incheon . . . . .	69
Namhan-Sanseong-Provinzpark . . . . .	70
Seoul Grand Park / Suwon . . . . .	71
Korean Folk Village . . . . .	75
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	77

## **3 CHUNGCHEONGNAM-DO UND CHUNGCHAEONGBUK-DO**

Ein altes Königreich . . . . .	81
Daejeon . . . . .	82
Gyeryongsan . . . . .	85
Gongju . . . . .	87
Buyeo . . . . .	90
Boryeong / Daecheon-Strand . . . . .	92
Asan . . . . .	94
Cheongju . . . . .	96
Songnisan-Nationalpark . . . . .	98
Danyang / Sobaeksan N. P. / Woraksan N. P. . . . .	100
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	101-103

## **4 JEOLLABUK-DO UND JEOLLANAM-DO**

Die Kornkammer Südkoreas . . . . .	107
Jeonju . . . . .	109
Geumsansa . . . . .	113
Mireuksaji / Daedunsan / Maisan . . . . .	114
Deogyusan . . . . .	116
Gochang . . . . .	118
Byeonsan-Bando N. P. / Gwangju . . . . .	119
Unjusa . . . . .	123

Jirisan / Hwaeomsa . . . . .	124
Songgwangsa / Naganeupseong . . . . .	126
Yeosu. . . . .	128
Gangjin / Daedunsa. . . . .	131
Jin-do / Mokpo / Wolchulsan. . . . .	132
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	134-137

## **5 JEJU-DO**

Das „andere“ Korea . . . . .	141
Jeju-si . . . . .	143
Hallim-Park . . . . .	147
Hallasan . . . . .	152
Ilchulbong / Manjanggul . . . . .	155
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	156-157

## **6 GYEONGSANGNAM-DO**

Busan . . . . .	161
Tongdosa . . . . .	167
Tongyeong / Jinju. . . . .	170
Jirisan N. P. . . . .	171
Haeinsa . . . . .	172
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	174-175

## **7 GYEONGSANGBUK-DO**

Eine konfuzianische Provinz . . . . .	179
Daegu . . . . .	182
Palgongsan . . . . .	185
Gyeongju . . . . .	186
Bulguksa. . . . .	196
Ulleung-do. . . . .	199
Hahoe . . . . .	201
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	201-203

## **8 GANGWON-DO**

Naturprovinz für Stressgeplagte . . . . .	207
Chuncheon . . . . .	208
Naksansa . . . . .	213
Seoraksan N. P. . . . .	214
Pyeongchang . . . . .	220
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	222-223

## **9 NORDKOREA**

Pjöngjang . . . . .	227
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	235

## **10 FEATURES**

Koreanische Küche . . . . .	238
Aktivurlaub . . . . .	240
Tempelaufenthalt . . . . .	242

## **11 REISE-INFORMATIONEN**

<b>Vorbereitungen</b> . . . . .	244
Klima / Reisezeit / Bekleidung . . . . .	244
Einreise / Zoll . . . . .	244
Währung / Geldwechsel . . . . .	245
Gesundheitsvorsorge . . . . .	245
<b>Anreise</b> . . . . .	245
Mit dem Flugzeug . . . . .	245
Mit dem Schiff . . . . .	245
<b>Reisen im Land</b> . . . . .	245
Mit dem Flugzeug . . . . .	245
Mit der Bahn . . . . .	246
Mit dem Bus . . . . .	246
Mit der Fähre . . . . .	246
Mit dem Auto . . . . .	247
Lokalverkehr . . . . .	247
<b>Praktische Tipps</b> . . . . .	247
Apotheken / Notdienst . . . . .	247
Einkaufen . . . . .	247
Eintrittspreise . . . . .	248
Elektrizität . . . . .	248
Essen und Trinken . . . . .	248
Feiertage / Festkalender . . . . .	248
Fotografieren . . . . .	249
Geschäftszeiten . . . . .	249
Internet . . . . .	249
Kreditkarten . . . . .	249
Post . . . . .	249
Preisniveau . . . . .	250
Rauchen . . . . .	250
Telefon . . . . .	250
Trinkgeld . . . . .	250
Wettervorhersage . . . . .	251
Zeit . . . . .	251
<b>Adressen</b> . . . . .	251
<b>Sprachführer</b> . . . . .	251
 <b>Autor / Fotografen</b> . . . . .	 253
 <b>Register</b> . . . . .	 254