

Inhalt

1. Einführung	7	<i>Bali</i>	48
<i>Bruno</i>	7	<i>Die letzten Drachen</i>	49
<i>Laki Penan</i>	7	<i>Yangon</i>	49
<i>Für den Lebensraum der Penan</i>	8	<i>Kyaiktiyo und Golden Rock Temple</i> ..	51
<i>Freund und Lehrer</i>	8	<i>Bagan</i>	52
<i>Herzkraft der Penan</i>	10	<i>Bangkok – Besuch der</i> <i>Duang Prateep Foundation</i>	52
<i>Verschollen</i>	10	<i>Elefanten-Camp bei Chiang Mai</i>	54
<i>Auf der Suche nach Bruno</i>	11	<i>Laos – Land mit menschlichem Maß</i>	55
<i>Herz-Energie</i>	11	<i>Kambodscha</i>	55
2. Die Reise	12	<i>China</i>	56
3. Bedrohung und Herz-Energie	44	<i>Zugreise Peking –</i> <i>Moskau und Mongolei</i>	58
<i>Übergangszeit</i>	44	<i>Herz-Energie in Moskau</i>	59
4. Reiseerlebnisse	45	5. Herz-Energie im Bild	60
<i>Weihnachtsgeschichte in Singapur</i> . . .	45	6. Zoff am Zoll – Ende gut, alles gut ..	236
»Don't Drive, Walk!«	45		
<i>Die Fledermäuse von Mulu</i>	46		

Herz-Energie im Bild

PFLANZEN	61	SPIRITUALITÄT IM ALLTAG	149
TIERE	85	HERZENS-AUGENBLICKE...	171
KINDER	107	HUMOR	187
FRAUENKRAFT	115	ELEMENTE	199
HANDARBEIT	123	STRUKTUREN	211
MUSIK, TANZ UND SPIEL ..	137	FREUNDSSCHAFT	223