

# Inhalt

1. Einführung . . . . .	7	Bali . . . . .	48
<i>Bruno</i> . . . . .	7	<i>Die letzten Drachen</i> . . . . .	49
<i>Laki Penan</i> . . . . .	7	<i>Yangon</i> . . . . .	49
<i>Für den Lebensraum der Penan</i> . . . . .	8	<i>Kyaiktiyo und Golden Rock Temple</i> . .	51
<i>Freund und Lehrer</i> . . . . .	8	<i>Bagan</i> . . . . .	52
<i>Herzkraft der Penan</i> . . . . .	10	<i>Bangkok – Besuch der</i>	
<i>Verschollen</i> . . . . .	10	<i>Duang Prateep Foundation</i> . . . . .	52
<i>Auf der Suche nach Bruno</i> . . . . .	11	<i>Elefanten-Camp bei Chiang Mai</i> . . . . .	54
<i>Herz-Energie</i> . . . . .	11	<i>Laos – Land mit menschlichem Maß</i>	55
		<i>Kambodscha</i> . . . . .	55
2. Die Reise . . . . .	12	<i>China</i> . . . . .	56
		<i>Zugreise Peking –</i>	
3. Bedrohung und Herz-Energie . . . . .	44	<i>Moskau und Mongolei</i> . . . . .	58
<i>Übergangszeit</i> . . . . .	44	<i>Herz-Energie in Moskau</i> . . . . .	59
4. Reiseerlebnisse . . . . .	45	5. Herz-Energie im Bild . . . . .	60
<i>Weihnachtsgeschichte in Singapur</i> . .	45		
»Don't Drive, Walk!« . . . . .	45	6. Zoff am Zoll – Ende gut, alles gut . .	236
<i>Die Fledermäuse von Mulu</i> . . . . .	46		



Herz-Energie im Bild

PFLANZEN . . . . .	61	SPIRITUALITÄT IM ALLTAG	149
TIERE . . . . .	85	HERZENS-AUGENBLICKE . . .	171
KINDER . . . . .	107	HUMOR . . . . .	187
FRAUENKRAFT . . . . .	115	ELEMENTE . . . . .	199
HANDARBEIT . . . . .	123	STRUKTUREN . . . . .	211
MUSIK, TANZ UND SPIEL . .	137	FREUNDSCHAFT . . . . .	223