

HINTERGRUND

12 Fakten

13 Naturraum

16 ■ *Infografik: Sonne, Mond und Meer*

18 Pflanzen und Tiere

20 ■ *Special: Leben im Watt*

22 Bevölkerung · Wirtschaft

24 ■ *Die Nordsee auf einen Blick*

26 ■ *Willkommen im Alltag*

30 ■ *Infografik: Frisch auf den Tisch*

32 Geschichte

33 Der lange Weg zum
Urlaubsziel

40 Kunst und Kultur

41 Architektur

42 ■ *3D: Nordfriesisches
Ständerhaus*

45 Bildende Kunst und
Handwerk

48 Friesisches Kulturgut

50 Berühmte Persönlichkeiten

52 ■ *Special: Emil Nolde*

ERLEBEN & GENIESSEN

60 Essen und Trinken

61 Mehr als nur Fisch

64 ■ *Typische Gerichte*

66 ■ *Special: Alles Käse*

71 ■ *Special: Krabbenfischerei
– Kulttier von der Küste*

- 74 Feiertage · Feste · Events**
- 75 Hafenfeste und Watt-Derby
- 80**  *Special: Sport mit Kugeln, Stiefeln und Stock*
- 82 Kinder**
- 83 Großer Spaß für kleine Leute
- 86 Shopping**
- 87 Sylter Schick und leckere Sachen
- 89**  *Special: Kunsthandwerk von der Küste*
- 92 Übernachten**
- 93 Wie hätten Sie's denn gern?
- 94**  *Special: Ungewöhnliche Unterkünfte*
- 96 Urlaub aktiv**
- 97 Die Kraft des Meeres
- 101**  *Special: Weltnaturerbe Wattenmeer*
- 104**  *Special: Nordsee-Strände*

TOUREN

- 108 Tourenübersicht
- 110 Unterwegs an der Nordseeküste
- 111 Tour 1: Ostfriesische Impressionen
- 114 Tour 2: Radtour durch Butjadingen
- 117 Tour 3: Immer nordwärts

REISEZIELE VON A BIS Z

- 122 Amrum
 128 **■ Special: Die Grönland-
 fahrer**
 130 Aurich
 134 Baltrum
 137 Borkum
 141 Bredstedt (Bräist)
 144 Bremerhaven
 152 **■ Infografik: Von Bremer-
 haven in die Welt**
 156 **■ 3D: Leuchtturm
 Roter Sand**
 158 Brunsbüttel
 160 **■ Infografik: Der Nord-
 Ostsee-Kanal**
 163 Büsum
 167 Butjadingen (Halbinsel)
 171 Carolinensiel Harlesiel
 174 Cuxhaven
 181 Dornum Dornumersiel
 184 Emden
 186 **■ Infografik: Autoexport:
 Bremerhaven vs. Emden**
 190 Esens Bensersiel
 194 Föhr
 201 Friedrichskoog
 204 Friedrichstadt
 209 Garding
 211 Greetsiel Krummhörn
 216 Halligen
 218 **■ Infografik: Leuchtzeichen
 am Horizont**
 225 Heide
 229 Helgoland
 230 **■ 3D: Helgoland**
 236 Husum
 244 Jever
 248 Juist
 252 Land Wursten
 256 Langeoog
 260 Meldorf

- 264 Neuharlingersiel
 266 Neuwerk Scharhörn
 269 Niebüll (Naibel)
 273 Norden Norddeich
 280 **■ Special: Klaus Störtebeker**
 282 Nordenham
 284 Norderney
 290 Nordstrand
 293 Otterndorf
 296 Pellworm
 299 Spiekeroog
 303 St. Peter-Ording
 308 Sylt
 320 **■ Special: Prominente
 auf Sylt**
 322 Tönning
 326 Varel Dangast
 332 Wangerland
 335 Wangerooge
 340 Wilhelmshaven

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 350 Anreise Vor der Reise
 352 Auskunft
 352 Kurtaxe
 353 Literaturempfehlungen
 355 Notrufe
 355 Reisezeit
 357 Verkehr
 358 Register nachdenken • klimabewusst reisen
 362 **atmosfair**
 362 Verzeichnis der Karten und
 grafischen Darstellungen
 363 Bildnachweis
 364 Impressum
 368 Kurioses