

Inhalt

Einleitung	9
Vorwort	11

TEIL I

Bewußtwerdung

<i>Kapitel 1</i> Die Kraft in uns	17
<i>Kapitel 2</i> Meine innere Stimme	25
<i>Kapitel 3</i> Die Macht des gesprochenen Wortes	35
<i>Kapitel 4</i> Alte Programme neu gestalten	47

TEIL II

Barrieren auflösen

<i>Kapitel 5</i> Das Begreifen der eigenen Bindungen	65
<i>Kapitel 6</i> Gefühle herauslassen	79
<i>Kapitel 7</i> Den Schmerz überwinden	99

TEIL III

Selbstliebe

<i>Kapitel 8</i> Wie man sich selbst liebt	111
<i>Kapitel 9</i> Das innere Kind lieben	135
<i>Kapitel 10</i> Erwachsenwerden und Altern	147

TEIL IV

Wie Sie Ihr inneres Wissen anwenden können

<i>Kapitel 11</i>	Wie man Wohlstand erreicht	163
<i>Kapitel 12</i>	Kreativer Selbstausdruck	179
<i>Kapitel 13</i>	Die Gesamtheit aller Möglichkeiten	193

TEIL V

Sich von der Vergangenheit lösen

<i>Kapitel 14</i>	Wandel und Übergang	209
<i>Kapitel 15</i>	Eine Welt, in der wir einander gefahrlos lieben können	217
Nachwort		231
Anhang	Meditationen für persönliche und planetare Heilung	235
Empfohlene Literatur		250