

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Taiwan für Einsteiger – eine Woche.....	10
Taipeh > Yangmingshan > Jinshan > Yeliou > Keelung > Jioufen > Jiaosi > Nanfang'ao > Cingshuei-Klippen > Taroko-Schlucht > Taipeh	
Taiwan für Entdecker – zwei bis drei Wochen.....	11
Taipeh > Taroko-Schlucht > Sonne-Mond-See > Alishan > Chiayi > Beigang > Tainan > Kaohsiung > Kending > Taitung > Hualien > Taipeh	
Mit der Bahn durch Taiwan – zwei bis drei Wochen.....	14
Taipeh > Taichung > Changhua > Lugang > Chiayi > Alishan > Chiayi > Beigang > Tainan > Kaohsiung > Kending > Taitung > Hualien > Taroko-Schlucht > Hualien > Taipeh	
Touren in den Regionen – Übersicht	16
Klima und Reisezeit.....	17
Anreise.....	18
Reisen im Land	18
Sport & Aktivitäten	21
Special Kinder	
»Reisen mit Kindern«.....	24
Unterkunft	26

Land & Leute

Steckbrief Taiwan	30
Lage][Politik und Verwaltung][Taiwan und China][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	32
Natur und Umwelt.....	34
Landschaften][Flora und Fauna	
Die Menschen.....	35
Sprache und Schrift	36
Schrift][Hochchinesisch und Taiwanisch][Umschriften	

Glaubenswelten	37
Synkretismus und Volksglaube][Buddhismus	
][Daoismus][Konfuzianismus][Andere	
Religionen	
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	42
Architektur][Malerei und Bildhauerei][
Literatur und Film][Oper][Tanz][Kunsth-	
handwerk	
Feste und Veranstaltungen	45
Essen und Trinken	46
Special Nachtmärkte	
»Austernomeletts und Fußmassagen«	50

Unterwegs in Taiwan ■■■

Taipeh und der Norden	54
Die Umgebung Taipehs, schillernde Hauptstadt zwischen Tempeln und Wolkenkratzern, bietet eine zerklüftete Küste, alte Bergwerksorte, heiße Quellen und den skurrilen Chiang-Kai-shek-Skulpturenpark.	
Zur Orientierung	55
Touren in der Region	55
Unterwegs in Nordtaiwan	57
Taipeh][Ausflüge von Taipeh][Keelung][Nationalpark Yangmingshan][Entlang der Nordküste][Jinshan][Yeliou][Jioufen und Jinguashih][Die Nordostküste][Die Teeplantagen von Pinglin][Die heißen Quellen von Wulai][Yingge][Sansia][Cihu	
Special Heiße Quellen	
»Die heilende Kraft des Wassers«	74

Mitteltaiwan	80
Die Inselmitte wartet mit alten Hafenstädten wie Lugang auf, mit von Tempeln gesprengelten Hügeln am Shihtoushan und den Bilderbuchlandschaften am Sonne-Mond-See und dem Alishan.	

Zur Orientierung	81
Touren in der Region	81

Unterwegs in Mitteltaiwan	85
Taichung][Changhua][Lugang][Wufong][Shihtoushan][Hakka-Kultur in Beipu][Sanyi][Sonne-Mond-See][Sitou][Chiayi][Ausflug nach Guanzihling][Alishan][Chaotian Gong in Beigang][Penghu-Inseln	
Special Teehäuser	
»Oasen im Alltag«.....	86

Der Osten..... 100

Die Taroko-Schlucht aus purem Marmor und Granit lässt kaum ein Besucher aus. Weitere Höhepunkte sind die Cingshuei-Klippen am Pazifik und die Kultur der Ureinwohner im malerischen East Rift Valley.

Zur Orientierung	101
Touren in der Region	101
Unterwegs in Osttaiwan	103
Hualien][Ausflüge nach Cisingtan und Jici][Taroko-Schlucht][Nanfang'ao][Su-Hua- Küstenstraße][Ami Cultural Village][East Rift Valley][Dörfer der Ami][Rueisuei und Shihtiping][Entlang der Ostküste	

Der Süden..... 110

Die alte Inselhauptstadt Tainan ist ein Muss für Kulturliebhaber. Das Kontrastprogramm bieten die Berge um Meinong und Taiwans Badeparadies beim Nationalpark Kending an der Südspitze.

Zur Orientierung	111
Touren in der Region	111
Unterwegs in Südtaiwan	115
Tainan][Ausflüge von Tainan][Kaohsiung][Foguangshan][Meinong][Rund um Maolin][Donggang][Ausflug zur Insel Liouciou][Linbian und Umgebung][Checheng][Hengchun][Nationalpark Kending][Um das Kap Eluanbi][Taitung][Beinan][Jhihben][Inseln vor Taitung	

Infos von A-Z.....	138
Register.....	141
Mini-Dolmetscher	144



Entspannen in Taiwans Spa-Hotels.....	27
Taiwan für Gourmets.....	48
Die schönsten Gärten und Parks.....	69
Die interessantesten Tempel.....	99
Traditionelle Souvenirs.....	107
Kolonialarchitektur und Historisches.....	124

Karten

Nordtaiwan.....	56
Taipeh.....	60/61
Mitteltaiwan und der Osten	82/83
Der Süden.....	112/113
Tainan	117
Kaohsiung.....	122
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten