

- 12 | Deutschlands nördlichstes Gebirge
- 23 | Der Harz auf einen Blick
- 24 | Vater Brocken – höchster Berg Norddeutschlands
- 28 | *Mit der Schmalspurbahn auf den Brockengipfel*
- 32 | Romantische Harzreisen
- 36 | Geschützte Waldwildnis: der Nationalpark Harz
- 44 | *Porträt: Wildhüter Ralf Voitisek und die Luchse*
- 48 | Geister, Hexen, Teufel: sagenhafter Harz
- 52 | Bergbau und Bergstädte
- 58 | *Porträt: In der Harzkohlerei Stemberghaus*
- 62 | *Das Oberharzer Wasserregal*
- 64 | Wernigerode – Fachwerk vom Feinsten
- 66 | *Schloss Wernigerode*
- 70 | Goslar – Kaiserpfalz und freie Reichsstadt
- 76 | Der Rammelsberg – Erze im Überfluss
- 78 | Heilbäder und Höhlen – heilende Natur
- 86 | Das Grüne Band – vom Todesstreifen zum Biotop
- 90 | Burgen und Schlösser – ummauerte Geschichte
- 100 | Nordharz – zwischen Börde und Brocken
- 112 | Quedlinburg – eine historische Metropole
- 120 | Kirchen und Klöster – zwischen Himmel und Erde
- 128 | Bodetal – im Revier des Riesen Bodo
- 132 | Die sagenhafte Teufelsmauer
- 134 | *Porträt: Brockenbauer Uwe Thielecke*
- 136 | Harzer Spezialitäten – fern von Milch und Honig
- 138 | Südharz – im sanften Osten des Gebirges
- 144 | *Eisleben – die „Lutherstadt“*
- 148 | Freizeitparadies Harz
- 152 | *Stauseen im Harz*
- 158 | Register
- 160 | Impressum/Bildnachweis