

Top-Reiseziele

Die Liste der Sehenswürdigkeiten ist lang, doch wo liegen die Highlights in Island? Muss man Reykjavík besucht haben? Lohnt die Reise ins Landesinnere? Hat man mit der Umrundung Islands auf der Ringstraße alles Wichtige gesehen? Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, haben wir hier für Sie zusammengestellt, was Sie auf keinen Fall versäumen dürfen.

1 ** Reykjavík

Die besten Museen des Landes befinden sich in der Hauptstadt Islands. Das Nachtleben Reykjavíks ist legendär.

Seite 221

2 ** Blaue Lagune

Wellness pur auf der Halbinsel Reykjanes. Ein Bad im vulkanischen Umfeld gehört zu jeder Islandreise.

Seite 216

3 ** Þingvellir

Hier tagte eines der ältesten Parlamente der Welt. Þingvellir zählt seit dem Jahr 2004 zum Weltkulturerbe der UNESCO.

Seite 303

4 ** Haukadalur

Islands bekanntestes Geothermalgebiet. Der Geysir Strokkur stößt seine Fontänen im Minutentakt aus.

Seite 158

5 ** Gullfoss

Der »Goldene Fall« gehört zu den beeindruckendsten Wasserfällen Islands.

Seite 157

6 ** Hekla

Eine Landschaft im Wandel. Der aktive Vulkan Hekla sorgt mit regelmäßigen Ausbrüchen für Abwechslung.

Seite 166

● ** Jökulsárgljúfur-Nationalpark

Der »Grand Canyon« Islands
Seite 181

● ** Húsavík

Die Wahrscheinlichkeit, Wale zu sichten, ist hier größer als anderswo an Islands Küsten.

Seite 175

● ** Mývatn

Die Mischung macht's: ein See, eine imposante Vogelwelt, Pseudokrater und geothermische Aktivität.

Seite 199

● ** Westfjorde

Wer Einsamkeit in faszinierender Landschaft sucht, ist hier richtig.

Seite 295

● ** Látrabjarg

Der größte Vogelfelsen im Nordatlantik

Seite 297

● ** Snæfellsnes • Snæfellsjökull

Der vergletscherte Vulkankegel des Snæfellsjökull auf der Halbinsel Snæfellsnes gilt als der schönste Berg Islands.

Seite 267

● ** Þórmörk

Wanderparadies bei den Gletschern Eyjafjalla- und Mýrdalsjökull

Seite 319

● ** Landmannalaugar

Heiße Quellen und traumhafte Wanderwege

Seite 192

● ** Vatnajökull • Skaftafell

Ein Teil des größten Gletschers Europas ist als Nationalpark ausgewiesen.

Seite 276

● ** Kverkfjöll

Geothermalgebiet inmitten des ewigen Eises

Seite 134

● ** Askja

Ein Bad im milchweißen Wasser des Vitikraters bleibt unvergessen.

Seite 134

● ** Dettifoss

Der größte Wasserfall im Nordosten Islands

Seite 183

Lust auf ...

... Island ganz nach Ihrer persönlichen Interessenlage? Dann helfen Ihnen vielleicht diese Anregungen, bei denen Ihnen wahlweise heiß oder kalt werden sollte.

FEUER

- **Reykjavík**

Im Red Rock Cinema in Reykjavík werden Filme über die spektakulärsten Vulkan- ausbrüche Islands gezeigt.

Seite 243

- **Heimaey**

Die Insel ist seit einem Vulkan- ausbruch im Jahr 1973 als »Pompeji des Nordens« bekannt.

Seite 283

- **Þorvaldseyri**

Im Besucherzentrum auf dem Hof Þorvaldseyri am Fuße des Vulkans Eyjafjallajökull kann man sich dessen spektakulären Aus- bruch im Frühling 2010 vor Augen führen.

Seite 321

WASSER

- **Gullfoss**

Wasser von oben: die beiden Kaskaden von Islands berühmtestem Wasserfall

Seite 157

- **Geysir und Strokkur**

Wasser von unten: die heißen Springbrunnen Geysir und Strokkur mit ihren Fontänen

Seite 158

- ◀ **Blaue Lagune**

Mittendrin: die berühmte »Blaue Lagune« südwestlich Reykjavíks

Seite 216

WALE

- **Húsavík**

Erste Adresse in Sachen Walbeobachtung ist der malerische kleine Hafen Húsavík.

Seite 175

EIS

- **Vatnajökull**

Der Vatnajökull ist der Gigant unter den Gletschern Europas. Sein Eispanzer ist bis zu 1000 m dick.

Seite 276

WIKINGER

- ◀ **Landnahmезentrum, Vikingaheimar**

Jeweils ein Muss: das »Landnahmезentrum« in Borgarnes sowie das Museum »Vikingaheimar«

Seiten 144, 213

- **Eiríksstaðir**

Im nachgebauten Wikingerlang- haus des Freilichtmuseums bekommt man einen guten Eindruck davon, wie die Wikinger früher lebten.

Seite 273

MUSIK

- **Akureyri**

Das ganze Jahr über gibt es hochkarätige Rock-, Pop- und Jazzfestivals. Berühmt ist auch das Kulturfestival in Akureyri.

Seiten 126

- **Reykjavík**

Sinfonien, Opern und noch viel mehr bekommt man im neuen Konzerthaus Harpa geboten.

Seiten 226

HINTERGRUND

- 12 **Fakten**
- 13 Natur und Umwelt
- 16 **■ Special: Von Urgewalten geformt**
- 23 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 24 **■ Infografik: Island auf einen Blick**
- 28 **■ Willkommen im Alltag**
- 30 **Geschichte**
- 31 Eine Insel wird entdeckt
- 32 **■ Infografik: Die Wikinger**
- 46 **Kunst und Kultur**
- 47 Das kulturelle Erbe Islands

- 52 **Berühmte Persönlichkeiten**

ERLEBEN UND GENIESSEN

- 60 **Essen und Trinken**
- 61 Guten Appetit!
- 65 **■ Special: Das (Ver-)Speisen der Lämmer**
- 66 **■ Typische Gerichte**
- 68 **Feiertage, Feste, Events**
- 69 Feste feiern
- 74 **Mit Kindern in Island**
- 75 Ferienspaß für die ganze Familie

- 78 **Shopping**
- 79 Individuell und kreativ
- 81 **■ Special: Islandpullover – anders gestrickt**
- 84 **Übernachten**
- 85 Flexibilität ist Trumpf
- 88 Besondere Hotel-empfehlungen
- 90 **■ Special: Ferien auf dem Bauernhof**
- 92 **Urlaub aktiv**
- 93 Fit by Nature
- 97 Die wichtigsten Adressen
- 100 **■ Special: Auf Wikinger-pferden über Lava und Eis**
- 102 **■ Infografik: Islandpferde – Reiten am Rand der Arktis**
- 106 Tourenübersicht
- 107 Unterwegs in Island
- 110 Tour 1:
Eine runde Sache
- 114 Tour 2:
In den Wilden Westen
- 116 Tour 3:
Zu Gletschern und Geysiren
- 118 **■ Infografik: Polarlicht – Aurora Borealis**
- 120 Tour 4:
Island für Spezialisten

TOUREN

REISEZIELE VON A BIS Z

- 124 Akranes
126 Akureyri
134 Askja · Kverkfjöll
139 Bakkagerði · Borgarfjörður
141 Blönduós
143 Borgarnes
147 Djúpivogur
150 Egilsstaðir
153 Golden Circle
160 ■ 3D: Geysire
162 Hafnarfjörður
166 Hekla

- 168 ■ Infografik:
Vulkanismus – Feuer
gegen Eis
173 Höfn
175 Húsavík
176 ■ Infografik: Wale –
Kamera statt Harpune
179 Hvammstangi
181 Jökulsárgljúfur
Nationalpark
184 Kaldidalur
185 Kirkjubæjarklaustur
188 Kjöllur · Kjalvegur
192 Landmannalaugar
197 Melrakkaslétta

- 199 Mývatn
204 ■ Infografik: Energie –
Gelobtes Land der erneuer-
baren Energien
206 Ostfjorde
210 Reykjanes
220 Reykjavík
226 ■ Special: Konzerthaus
Harpa
248 ■ Special: Islands Musik-
szene – Klingende Töne aus
dem Norden
254 ■ 3D: Perlan – Wohlige
Wärme aus der Erde
256 Sauðárkrúkur
262 Seyðisfjörður
264 Siglufjörður
267 Snæfellsnes · Snæfellsjökull
274 Sprengisandur
276 Vatnajökull · Skaftafell
283 Vestmannaeyjar
287 ■ Special: Schwertwal
Keiko – Kein Happy End
für den Filmstar
288 Vík i Mýrdal
- 292 Vopnafjörður
294 Westfjorde
303 Þingvellir
304 ■ Das Althing – Die Ver-
sammlung freier Männer
311 Þjórsárdalur
316 ■ 3D: Museumsgehäft
Þjóðveldisbær
311 Þjórsárdalur
318 Pórshöfn · Langanes
319 Pórsmörk

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 324 Anreise · Reiseplanung
326 Auskunft
328 Mit Behinderung in Island
328 Elektrizität
328 Geld
328 Gesundheit
329 Hochlandfahrten
331 Etikette
332 Medien
333 Mitternachtssonne
333 Nationalparks
334 Notrufe
334 Post · Telekommunikation
335 Preise
335 Reiseveranstalter
336 Reisezeit
338 Sicherheit
338 Sprache
342 Toiletten
343 Verkehr
346 Zeit
347 Register
357 atmosfair
358 Verzeichnis der Karten und
Grafiken
359 Bildnachweis
360 Impressum
364 ■ Kurioses Island