

Top-Reiseziele

Die Liste der Sehenswürdigkeiten ist lang, doch wo liegen die Highlights in Island? Muss man Reykjavík besucht haben? Lohnt die Reise ins Landesinnere? Hat man mit der Umrundung Islands auf der Ringstraße alles Wichtige gesehen? Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, haben wir hier für Sie zusammengestellt, was Sie auf keinen Fall versäumen dürfen.

① ** Reykjavík

Die besten Museen des Landes befinden sich in der Hauptstadt Islands. Das Nachtleben Reykjavíks ist legendär.
Seite 221

② ** Blaue Lagune

Wellness pur auf der Halbinsel Reykjanes. Ein Bad im vulkanischen Umfeld gehört zu jeder Islandreise.
Seite 216

③ ** Þingvellir

Hier tagte eines der ältesten Parlamente der Welt. Þingvellir zählt seit dem Jahr 2004 zum Weltkulturerbe der UNESCO.
Seite 303

④ ** Haukadalur

Islands bekanntestes Geothermalgebiet. Der Geysir Strokkur stößt seine Fontänen im Minutentakt aus.
Seite 158

⑤ ** Gullfoss

Der »Goldene Fall« gehört zu den beeindruckendsten Wasserfällen Islands.
Seite 157

⑥ ** Hekla

Eine Landschaft im Wandel. Der aktive Vulkan Hekla sorgt mit regelmäßigen Ausbrüchen für Abwechslung.
Seite 166

● ** Þörmörk

Wanderparadies bei den Gletschern Eyjafjalla- und Mýrdalsjökull
Seite 319

⑧ ** Landmannalaugar

Heiße Quellen und traumhafte Wanderwege
Seite 192

● ** Vatnajökull • Skaftafell

Ein Teil des größten Gletschers Europas ist als Nationalpark ausgewiesen.
Seite 276

⑩ ** Kverkfjöll

Geothermalgebiet inmitten des ewigen Eises
Seite 134

⑪ ** Askja

Ein Bad im milchweißen Wasser des Vitikraters bleibt unvergessen.
Seite 134

⑫ ** Dettifoss

Der größte Wasserfall im Nordosten Islands
Seite 183

● ** Jökulsárgljúfur-Nationalpark

Der »Grand Canyon« Islands
Seite 181

⑬ ** Húsavík

Die Wahrscheinlichkeit, Wale zu sichten, ist hier größer als anderswo an Islands Küsten.
Seite 175

⑭ ** Mývatn

Die Mischung macht's: ein See, eine imposante Vogelwelt, Pseudokrater und geothermische Aktivität.
Seite 199

⑮ ** Westfjorde

Wer Einsamkeit in faszinierender Landschaft sucht, ist hier richtig.
Seite 295

● ** Látrabjarg

Der größte Vogelfelsen im Nordatlantik
Seite 297

⑯ ** Snæfellsnes • Snæfellsjökull

Der vergletscherte Vulkankegel des Snæfellsjökull auf der Halbinsel Snæfellsnes gilt als der schönste Berg Islands.
Seite 267

Lust auf ...

... Island ganz nach Ihrer persönlichen Interessenlage? Dann helfen Ihnen vielleicht diese Anregungen, bei denen Ihnen wahlweise heiß oder kalt werden sollte.

FEUER

- **Reykjavík**
Im Red Rock Cinema in Reykjavík werden Filme über die spektakulärsten Vulkanausbrüche Islands gezeigt.
Seite 243
- **Heimaey**
Die Insel ist seit einem Vulkanausbruch im Jahr 1973 als »Pompeji des Nordens« bekannt.
Seite 283
- **Þorvaldseyri**
Im Besucherzentrum auf dem Hof Þorvaldseyri am Fuße des Vulkans Eyjafjallajökull kann man sich dessen spektakulären Ausbruch im Frühling 2010 vor Augen führen.
Seite 321

WASSER

- **Gullfoss**
Wasser von oben: die beiden Kaskaden von Islands berühmtestem Wasserfall
Seite 157
- **Geysir und Strokkur**
Wasser von unten: die heißen Springbrunnen Geysir und Strokkur mit ihren Fontänen
Seite 158
- **Blaue Lagune**
Mittendrin: die berühmte »Blaue Lagune« südwestlich Reykjavíks
Seite 216

WALE

- **Húsavík**
Erste Adresse in Sachen Walbeobachtung ist der malerische kleine Hafen Húsavík.
Seite 175
- **EIS**
- **Vatnajökull**
Der Vatnajökull ist der Gigant unter den Gletschern Europas. Sein Eispanzer ist bis zu 1000 m dick.
Seite 276

WIKINGER

- **Landnahmezentrum, Vikingaheimar**
Jeweils ein Muss: das »Landnahmezentrum« in Borgarnes sowie das Museum »Vikingaheimar«
Seiten 144, 213
- **Eiríksstaðir**
Im nachgebauten Wikingerlanghaus des Freilichtmuseums bekommt man einen guten Eindruck davon, wie die Wikinger früher lebten.
Seite 273


MUSIK

- **Akureyri**
Das ganze Jahr über gibt es hochkarätige Rock-, Pop- und Jazzfestivals. Berühmt ist auch das Kulturfestival in Akureyri.
Seiten 126
- **Reykjavík**
Sinfonien, Opern und noch viel mehr bekommt man im neuen Konzerthaus Harpa geboten.
Seiten 226

HINTERGRUND

12 Fakten

13 Natur und Umwelt

16  **Special:** Von Urgewalten geformt


23 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft

24  **Infografik:** Island auf einen Blick

28  **Willkommen im Alltag**

30 Geschichte

31 Eine Insel wird entdeckt

32  **Infografik:** Die Wikinger

46 Kunst und Kultur

47 Das kulturelle Erbe Islands


52 Berühmte Persönlichkeiten

ERLEBEN UND GENIESSEN

60 Essen und Trinken

61 Guten Appetit!

65  **Special:** Das (Ver-)Speisen der Lämmer

66  **Typische Gerichte**

68 Feiertage, Feste, Events


69 Feste feiern

74 Mit Kindern in Island

75 Ferienspaß für die ganze Familie

78 Shopping


79 Individuell und kreativ

81  **Special:** Islandpullover – anders gestrickt

84 Übernachten

85 Flexibilität ist Trumpf


88 Besondere Hotel-empfehlungen


90  **Special:** Ferien auf dem Bauernhof

92 Urlaub aktiv

93 Fit by Nature

97 Die wichtigsten Adressen

100  **Special:** Auf Wikingerpferden über Lava und Eis

102  **Infografik:** Islandpferde – Reiten am Rand der Arktis

TOUREN

106 Tourenübersicht

107 Unterwegs in Island

110 Tour 1:
Eine runde Sache

114 Tour 2:
In den Wilden Westen

116 Tour 3:
Zu Gletschern und Geysiren

118  **Infografik:** Polarlicht – Aurora Borealis

120 Tour 4:
Island für Spezialisten

REISEZIELE VON A BIS Z

124 Akranes
126 Akureyri
134 Askja · Kverkfjöll
139 Bakkagerði · Borgarfjörður
141 Blönduós
143 Borgarnes
147 Djúpvogur
150 Egilsstaðir
153 Golden Circle
160 **■** 3D: Geysire
162 Hafnarfjörður
166 Hekla

168 **■** Infografik:
Vulkanismus – Feuer
gegen Eis
173 Höfn
175 Húsavík
176 **■** Infografik: Wales –
Kamera statt Harpune
179 Hvammstangi
181 Jökulsárgljúfur –
Nationalpark
184 Kaldidalur
185 Kirkjubæjarklaustur
188 Kjölur · Kjalvegur
192 Landmannalaugar
197 Melrakkaslétta

199 Mývatn
204 **■** Infografik: Energie –
Gelobtes Land der erneuer-
baren Energien
206 Ostfjarde
210 Reykjanes
220 Reykjavík
226 **■** Special: Konzerthaus
Harpa
248 **■** Special: Islands Musik-
szene – Klingende Töne aus
dem Norden
254 **■** 3D: Perlan – Wohlige
Wärme aus der Erde
256 Sauðárkrúkur
262 Seyðisfjörður
264 Siglufjörður
267 Snæfellsnes · Snæfellsjökull
274 Sprengisandur
276 Vatnajökull · Skafafell
283 Vestmannaeyjar
287 **■** Special: Schwertwal
Keiko – Kein Happy End
für den Filmstar
288 Vík i Mýrdal

292 Vopnafjörður
294 Westfjarde
303 Þingvellir
304 **■** Das Althing – Die Ver-
sammlung freier Männer
311 Þjórsárdalur
316 **■** 3D: Museumsgehöft
Þjóðveldisbaer
311 Þjórsárdalur
318 Þórshöfn · Langanes
319 Þórsmörk

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

324 Anreise · Reiseplanung
326 Auskunft
328 Mit Behinderung in Island
328 Elektrizität
328 Geld
328 Gesundheit
329 Hochlandfahrten
331 Etikette
332 Medien
333 Mitternachtssonne
333 Nationalparks
334 Notrufe
334 Post · Telekommunikation
335 Preise
335 Reiseveranstalter
336 Reisezeit
338 Sicherheit
338 Sprache
342 Toiletten
343 Verkehr
346 Zeit

347 Register
357 atmosphäre
358 Verzeichnis der Karten und
Grafiken
359 Bildnachweis
360 Impressum
364 **■** Kurioses Island