

Inhalt

Vorwort von Jeffrey Young	9
Danksagung	II
Einleitung	13
1. Den kritisierenden Partner verstehen	15
2. Das Schema Ihres Partners erkennen	27
3. Weshalb reagieren Sie verletzt auf Kritik?	63
4. Wie Sie Ihr eigenes Schema erkennen	79
5. Lebensfallen	III
6. Alternative Bewältigungsstrategien I	125
7. Alternative Bewältigungsstrategien II	151
Zum Schluß	161
Literatur	163
Über die Autoren	165
Arbeitsblätter zum Kopieren	167