

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| Abkürzungsverzeichnis | 8 |
| 1. Einleitung | 13 |
| 1.1 Arbeit und Gesundheit | 13 |
| 1.2 Prinzip und Nutzen der Prävention | 16 |
| 2. Organisation des Gesundheitsschutzes | 18 |
| 2.1 Rechtliche Grundlagen | 18 |
| 2.1.1 Regelwerke im Gesundheitsschutz | 18 |
| 2.1.2 Das Arbeitsschutzgesetz | 20 |
| 2.1.3 Autonomes Recht der Unfallversicherungsträger | 21 |
| 2.2 Akteure im Gesundheitsschutz | 22 |
| 2.2.1 Unternehmer | 22 |
| 2.2.2 Beschäftigte | 23 |
| 2.2.3 Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit | 24 |
| 2.2.4 Arbeitnehmervertretung | 28 |
| 2.2.5 Sicherheitsbeauftragte | 29 |
| 2.2.6 Unfallversicherung | 29 |
| 2.2.7 Staatlicher Arbeitsschutz | 29 |
| 2.2.8 Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie | 31 |
| 2.3 Betriebliche Kooperation | 32 |
| 2.3.1 Synergien | 32 |
| 2.3.2 Gesundheitsschutzmanagement | 33 |
| 2.3.3 Arbeitsschutzausschuss | 34 |
| 2.3.4 Betriebsvereinbarungen | 34 |
| 2.3.5 Weitere Kooperationsforen | 36 |
| 3. Gefährdungsbeurteilung | 37 |
| 3.1 Grundlagen | 37 |
| 3.1.1 Bedeutung für den Gesundheitsschutz | 37 |
| 3.1.2 Rechtliche Basis | 37 |
| 3.1.3 Auftrag und Zielsetzung | 38 |
| 3.1.4 Rangfolge der Schutzmaßnahmen | 38 |
| 3.1.5 Belastung und Beanspruchung | 39 |
| 3.2. Praktische Anwendung | 39 |
| 3.2.1 Beteiligte Akteure | 39 |
| 3.2.2 Informationsbeschaffung | 40 |
| 3.2.3 Betriebsbegehungen | 41 |
| 3.2.4 Befragungen | 41 |

| | |
|--|-----------|
| 3.2.5 Risikobeurteilung | 42 |
| 3.2.6 Dokumentation | 43 |
| 3.2.7 Aktualisierung | 44 |
| 4. Betriebsärztliche Untersuchungen | 45 |
| 4.1 Grundlagen | 45 |
| 4.1.1 Stellenwert von Untersuchungen | 45 |
| 4.1.2 Zielsetzung von Untersuchungen | 45 |
| 4.2. Untersuchungen aufgrund von Rechtsnormen | 47 |
| 4.2.1 Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen | 47 |
| 4.2.2 Untersuchungen nach DGUV Grundsätzen | 48 |
| 4.2.3 Untersuchungen nach weiteren Rechtsnormen | 49 |
| 4.3. Frei vereinbarte Untersuchungen | 50 |
| 4.3.1 Allgemeine Sprechstunde | 50 |
| 4.3.2 Akut- und Notfallbehandlungen | 50 |
| 4.3.3 Einstellungsuntersuchungen | 51 |
| 4.3.4 Eignungsuntersuchungen | 52 |
| 4.3.5 Untersuchungen nach DGUV-Grundsatz 25 | 52 |
| 4.3.6 Andere Untersuchungen | 53 |
| 5. Krankheit und Beruf | 54 |
| 5.1 Grundlagen | 54 |
| 5.1.1 Definition und Abgrenzung | 54 |
| 5.1.2 Betriebliche Bedeutung | 55 |
| 5.1.3 Arbeitsunfähigkeit | 55 |
| 5.1.4 Präsentismus | 57 |
| 5.1.5 Betriebliche Konsequenzen | 57 |
| 5.2 Berufskrankheiten | 58 |
| 5.2.1 Definition | 58 |
| 5.2.2 Kausalzusammenhang | 59 |
| 5.2.3 Latenzzeit | 60 |
| 5.2.4 Anzeige und Konsequenzen | 60 |
| 5.3 Andere berufliche Krankheiten | 63 |
| 5.3.1 Arbeitsbedingte Erkrankungen | 63 |
| 5.3.2 Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren | 63 |
| 5.4 Hauterkrankungen | 64 |
| 5.4.1 Sonderstellung | 64 |
| 5.4.2 Berufliche Belastungen | 65 |
| 5.4.3 Berufskrankheit und Hautarztverfahren | 65 |
| 5.4.4 Präventionsgrundsätze | 66 |

| | |
|--|------------|
| 5.4.5 Handschuhe und Hautmittel | 67 |
| 5.4.6 Hautuntersuchungen | 69 |
| 5.5 Alkohol | 70 |
| 5.5.1 Betriebliche Dimension | 70 |
| 5.5.2 Auswirkungen | 70 |
| 5.5.3 Diagnosesicherung | 73 |
| 5.5.4 Betriebliche Konsequenzen | 73 |
| 5.5.5 Prävention und Betriebsvereinbarung | 75 |
| 5.6 Psychische Störungen | 77 |
| 5.6.1 Statistische Eckdaten | 77 |
| 5.6.2 Ursachenkonstellationen | 78 |
| 5.6.3 Berufliche Ursachen | 79 |
| 5.6.4 Verändertes Erwerbsleben | 81 |
| 5.6.5 Gesundheitliche Folgen | 84 |
| 5.6.6 Betriebliche Auswirkungen | 86 |
| 5.6.7 Prävention | 86 |
| 5.6.7.1 Verhaltensprävention | 89 |
| 5.6.7.2 Verhältnisprävention | 91 |
| 5.7 Integration | 93 |
| 5.7.1 Gesetzliche Vorgaben | 93 |
| 5.7.2 Chronisch kranke Beschäftigte | 94 |
| 5.7.3 Behinderung | 95 |
| 5.7.4 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) | 99 |
| 5.7.5 Wiedereingliederung | 103 |
| 6. Unfall und Beruf | 106 |
| 6.1 Arbeitsunfall | 108 |
| 6.2 Wegeunfall | 112 |
| 6.3 Rolle der Unfallversicherung | 113 |
| 6.4 Intervention und Prävention | 115 |
| 6.4.1 Erste Hilfe im Betrieb | 115 |
| 6.4.2 Regelkonformität und Standards | 121 |
| 6.4.3 Sicherheitskultur | 124 |
| 7. Ausgewählte Arbeitsbedingungen | 126 |
| 7.1 Bildschirmarbeit | 126 |
| 7.1.1 Bedeutung | 126 |
| 7.1.2 Gefährdungen | 126 |
| 7.1.3 Prävention | 127 |
| 7.1.4 Untersuchungen | 131 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 7.2 | Telearbeit | 132 |
| 7.2.1 | Hintergrund | 132 |
| 7.2.2 | Leitmerkmale | 133 |
| 7.2.3 | Gefährdungen | 133 |
| 7.2.4 | Prävention | 135 |
| 7.3 | Außendienst | 137 |
| 7.3.1 | Definition | 137 |
| 7.3.2 | Autofahrten | 137 |
| 7.3.3 | Gesundheitliche Fahreignung | 138 |
| 7.3.4 | Kundenbesuche | 142 |
| 7.3.5 | betriebliche Einbindung | 142 |
| 7.4 | Reisen und Auslandsaufenthalt | 145 |
| 7.4.1 | Belastungen und Gefährdungen | 145 |
| 7.4.1.1 | Psychosoziale Belastungen | 146 |
| 7.4.1.2 | Flugreisen | 147 |
| 7.4.1.3 | Sicherheit | 149 |
| 7.4.1.4 | Gesundheit | 150 |
| 7.4.2 | Untersuchungen und Impfungen | 152 |
| 7.4.3 | Grundregeln der Prävention | 153 |
| 7.5 | Schichtarbeit | 154 |
| 7.5.1 | Gefährdungen | 155 |
| 7.5.1.1 | Biorhythmus | 155 |
| 7.5.1.2 | Krebserkrankungen | 157 |
| 7.5.1.3 | Andere Erkrankungen | 157 |
| 7.5.1.4 | Unfallgeschehen | 158 |
| 7.5.1.5 | Soziale Desynchronisation | 159 |
| 7.5.2 | Prävention | 161 |
| 7.5.2.1 | Schichtplangestaltung | 161 |
| 7.5.2.2 | Andere Präventionsmaßnahmen | 162 |
| 7.5.2.3 | Untersuchungen | 164 |
| 7.6 | Ausgewählte Beschäftigtengruppen | 165 |
| 7.6.1 | Jugendliche | 165 |
| 7.6.2 | Frauen, Schwangere | 168 |
| 7.6.3 | Ältere Beschäftigte | 171 |
| 8. | Vertiefende Darstellung des Gesundheitsschutzes | 176 |
| | Stichwortverzeichnis | 179 |
| | Literaturverzeichnis | 183 |