

Inhalt

Warum Dein Gehirn mehr über sich wissen möchte	7
Das Gehirn – ein Schnellkurs in 5 Punkten	9
<i>Ich sehe was, was Du nicht siehst – Wahrnehmung und Bewusstsein</i>	
1. Wenn das Gehirn kreativ wird – Optische Täuschungen	12
2. Von Fußball, Hüten & Herzspezialisten – Die Gesichtererkennung	23
3. Partys und andere Reizüberflutungen – Aufmerksamkeit	32
4. Warum wir uns nicht selber kitzeln können – »Selbst« und »fremd«	42
<i>Auf die Plätze, fertig, los! – Bewegen und Fühlen</i>	
5. Einfach mal loslassen – Reflexe	52
6. Action im Kopfkino – Bewegung	57
7. Das Monster bist Du – Kartierung im Gehirn	61
8. Totenstarre und was sie uns über Bewegung lehrt – Ein Gruselkapitel	70
<i>Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Emotionen</i>	
9. Schmetterlinge im Bauch – Das verliebte Gehirn	76
10. Das glückliche Gehirn	81
11. Von einem, der auszog, das Fürchten zu verlernen – Angst	88
<i>Die Welt spricht zu uns – Sprache</i>	
12. Warum wir die ganze Zeit quatschen – Eine kurze Geschichte der Sprachentwicklung	96
13. Der tut nichts, er will nur sprechen! Ist Sprache rein menschlich?	102
14. Vorne links – wo Sprache »sitzt«	105

15. Warum Violinen in Deutschland weiblich sind – Sprachforschung	114
16. Kopfsalat und Handschuhe – Wie das Gehirn Gedichte machen kann	119

Grad hatte ich's noch – Gedächtnis und Intelligenz

17. Ein Stück Gehirn weniger? Gehirnoperationen in den 50ern	124
18. Ein Star der Gehirnforschung: Erdachtes Interview mit Alois Alzheimer	130
19. <i>Pimp your brain</i> – Über Gedächtnistraining	136
20. Ich habe nie kapiert, was Intelligenz ist – Ein Expertengespräch	145
21. Unglück? Vergiss es! – An der Schnittstelle zwischen Gefühl und Gedächtnis	154
22. Wie ich Spucke gesammelt habe – Ein weltberühmtes Lernexperiment	158

Hin und weg – Schlaf und Traum

23. Nie mehr schlafen! – Ein Selbstversuch	164
24. Den Schlaf umrahmen – Gähnen	168
25. Das große Geheimnis im Bett – der Schlaf	171
26. Eine Mütze voll Schlaf – Wozu Schlaf gut ist	177

Wer ist hier der Chef? – Entscheidungen und freier Wille

27. Denn wir wissen nicht, was wir tun ... Die Tricks der Hirnforscher	184
28. Ich kann nichts dafür – mein Gehirn ist schuld! Gehirn und Moral	189
29. Der freie Wille: Eine Illusion?	196

Teste Dein Wissen	201
Glossar	210
Lösungen	216