

Intro

Usedom Impressionen 6

Lust auf Ostsee – Sonne, Sand und mehr

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12




Von Slawen, Pommern, Preußen und Badegästen

Unterwegs






Usedom's Ostseeperlen – wo einst der Kaiser baden ging 18

-  **Seebad Bansin 18**
 - Mümmelensee 20
 - Sieben-Seen-Blick 22
 - Bansin Dorf 22
 - Gothensee 22
-  **Seebad Heringsdorf 24**
 - Rund um die Seebrücke 25
 - Wilhelminische Bäderarchitektur 27
-  **Seebad Ahlbeck 32**

Uznam und Wollin – das polnische Usedom und seine Schwesterinsel 41

-  **Świnoujście/Swinemünde 41**
-  **Międzyzdroje/Misdroy 48**
-  **Woliński Park Narodowy/Wolliner Nationalpark 50**

Das südliche Hinterland – stille Winkel zwischen Achterwasser, Peenestrom und Stettiner Haff 53

-  **Golm 53**
-  **Kamminke 54**
-  **Thurbruch 55**
 - Ulrichshorst 56
 - Zirchow 56
 - Kachlin 56
 - Dargen 56
-  **Benz 56**
 - Kückelsberg 59
-  **Pudagla 59**
 - Schmollensee 60
 - Glaubensberg 60

-  **Neppermin 60**
 - Inseln Böhmke und Werder 61
 - Balm und Balmer See 61
 - Halbinsel Cosim 61
-  **Mellenthin 62**
 - Schwedenschanze 63
-  **Morgenitz 64**
 - Suckow 65
-  **Lieper Winkel 66**
 - Rankwitz 66
 - Liepe 66
 - Warthe 66
 - Quilitz 67
-  **Usedom 68**
-  **Stolpe 71**
-  **Karnin 72**
 - Mönchow 73
 - Zecherin 73

Usedom's Wespentaille – wo die Insel am schmalsten ist 75

-  **Seebad Ückeritz 75**
 - Wockninsee 76
 - Neu Pudagla 76
 - Stagnieß 77
-  **Seebad Loddin-Kölpinsee 78**
 - Loddiner Höft 79
-  **Seebad Koserow 81**
 - Streckelsberg 83
 - Lüttenort 84
-  **Seebad Zempin 86**

Usedom's Norden – von Zinnowitz bis Peenemünde 89

-  **Seebad Zinnowitz 89**
-  **Halbinsel Gnitz 95**
 - Neuendorf 95
 - Insel Görmitz 95
 - Netzelkow 95
 - Lütow 96
 - NSG Südspitze Gnitz 96
-  **Halbinsel Wolgaster Ort 97**
 - Ziemitz 97
 - Neeberg 97
 - Krummin 98
-  **Mölschow 99**
-  **Seebad Trassenheide 100**
-  **Seebad Karlshagen 101**
-  **Peenemünde 104**
 - Von Raketen und Wissenschaftlern 105
 - Von Experimenten und U-Booten 107

**Besuch auf dem Festland –
Brückenpfeiler zur Insel Usedom 111**

- 30** **Wolgast 111**
Kleinstadt mit großer Vergan-
genheit 111
Schlossinsel, Museumsmeile
und barocke Altstadt 112
- 31** **Lassan 117**
- 32** **Anklam 118**
Peenetal 122
Altes Lager 122
Stolpe 122

Usedom Kaleidoskop

- Uffm Wasser loofen 36
- Feininger in der Usedomer Schweiz 58
- Vom Mythos einer versunkenen
Stadt 82
- Und der Strand ist meine große
Geliebte 85
- Greifswalder Oie und Ruden –
zwei Vogelinseln vor Usedom 103
- Alptraum Heeresversuchsanstalt 108
- Lilienthal und der große Traum des
Menschen 121
- Usedom kulinarisch – Heringswochen
und Tüftentage 129
- Bahntochter auf Erfolgskurs 139

**Usedom – die schönsten
Wanderungen und Radtouren**

- Drei-Kaiserbäder-Wanderung 20
- Woliński Park Narodowy –
Wisent, Kliffküste und Türkissee 51
- An Peenestrom und Achterwasser um
den Lieper Winkel 67
- Orts- und Naturlehrpfad Zempin 87
- Radwandertour im Naturpark
Usedom 97
- Naturlehrpfad Ostseeküste 104

Karten und Pläne

- Usedom
vordere Umschlagklappe
Seebad Bansin, Seebad Heringsdorf
und Seebad Ahlbeck
hintere Umschlagklappe
Świnoujście/Swinemünde 44 und
Rückklappe
Usedom 68
Zinnowitz 90
Peenemünde 107
Wolgast 114

Service

Usedom aktuell A bis Z 125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 125
- Bank und Post 126
- Einkaufen 127
- Essen und Trinken 127
- Feiertage 130
- Festivals und Events 130
- Klima und Reisezeit 132
- Kultur live 132
- Kuren und Kurtaxe 133
- Nachtleben 133
- Naturparks 133
- Sport 133
- Statistik 136
- Touren 136
- Unterkunft 137
- Verkehrsmittel 138

Register 141

- Liste der lieferbaren Titel 140
- Impressum 143
- Bildnachweis 143