

## □ Intro

<b>Usedom Impressionen</b>	<b>6</b>
----------------------------	----------

Lust auf Ostsee – Sonne, Sand und mehr

<b>Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick</b>	<b>12</b>
---	-----------

Von Slawen, Pommern, Preußen und Badegästen

## □ Unterwegs

<b>Usedoms Ostseeperlen – wo einst der Kaiser baden ging</b>	<b>18</b>
--	-----------

**33 Seebad Bansin** 18  
Mümmelkensee 20  
Sieben-Seen-Blick 22  
Bansin Dorf 22  
Gothensee 22

**32 Seebad Heringsdorf** 24  
Rund um die Seebrücke 25  
Wilhelminische Bäderarchitektur 27

**31 Seebad Ahlbeck** 32

<b>Uznam und Wollin – das polnische Usedom und seine Schwesterninsel</b>	<b>41</b>
--	-----------

**4 Świnoujście/Swinemünde** 41

**5 Miedzyzdroje/Misdroy** 48

**6 Woliński Park Narodowy/ Wolliner Nationalpark** 50

<b>Das südliche Hinterland – stille Winkel zwischen Achterwasser, Peenestrom und Stettiner Haff</b>	<b>53</b>
---	-----------

**7 Golm** 53

**8 Kamminke** 54

**9 Thurbruch** 55  
Ulrichshorst 56  
Zirchow 56  
Kachlin 56  
Dargen 56

**10 Benz** 56  
Kückelsberg 59

**11 Pudagla** 59  
Schmollensee 60  
Glaubensberg 60

**12 Neppermin** 60

Inseln Böhmke und Werder 61  
Balm und Balmer See 61  
Halbinsel Cosim 61

**13 Mellenthin** 62

Schwedenschanze 63

**14 Morgenitz** 64

Suckow 65

**15 Lieper Winkel** 66

Rankwitz 66  
Liepe 66  
Warthe 66  
Quilitz 67

**16 Usedom** 68

**17 Stolpe** 71

**18 Karnin** 72

Mönchow 73  
Zecherin 73

<b>Usedoms Wespentaille – wo die Insel am schmalsten ist</b>	<b>75</b>
--	-----------

**19 Seebad Ückeritz** 75

Wockninsee 76  
Neu Pudagla 76  
Stagnieß 77

**20 Seebad Loddin-Kölpinsee** 78  
Loddiner Höft 79

**21 Seebad Koserow** 81  
Streckelsberg 83  
Lüttenort 84

**22 Seebad Zempin** 86

<b>Usedoms Norden – von Zinnowitz bis Peenemünde</b>	<b>89</b>
--	-----------

**23 Seebad Zinnowitz** 89

**24 Halbinsel Gnitz** 95  
Neuendorf 95  
Insel Görmitz 95  
Netzelkow 95  
Lütow 96  
NSG Südspitze Gnitz 96

**25 Halbinsel Wolgaster Ort** 97  
Ziemitz 97  
Neeberg 97  
Krummin 98

**26 Mölschow** 99

**27 Seebad Trassenheide** 100

**28 Seebad Karlshagen** 101

**29 Peenemünde** 104  
Von Raketen und Wissenschaftlern 105  
Von Experimenten und U-Booten 107

## Besuch auf dem Festland – Brückenpfeiler zur Insel Usedom 111

---

### 30 Wolgast 111

Kleinstadt mit großer Vergangenheit 111  
Schlossinsel, Museumsmeile und barocke Altstadt 112

### 31 Lassan 117

### 32 Anklam 118

Peenetal 122  
Altes Lager 122  
Stolpe 122

## Usedom Kaleidoskop

---

Uffm Wasser loofen 36  
Feininger in der Usedomer Schweiz 58  
Vom Mythos einer versunkenen Stadt 82  
Und der Strand ist meine große Geliebte 85  
Greifswalder Oie und Ruden – zwei Vogelinseln vor Usedom 103  
Alpträum Heeresversuchsanstalt 108  
Lilienthal und der große Traum des Menschen 121  
Usedom kulinarisch – Heringswochen und Tüftentage 129  
Bahntochter auf Erfolgskurs 139

## Usedom – die schönsten Wanderungen und Radtouren

---

Drei-Kaiserbäder-Wanderung 20  
Woliński Park Narodowy – Wisent, Kliffküste und Türkissee 51  
An Peenestrom und Achterwasser um den Lieper Winkel 67  
Orts- und Naturlehrpfad Zempin 87  
Radwandertour im Naturpark Usedom 97  
Naturlehrpfad Ostseeküste 104

## Karten und Pläne

---

### Usedom

vordere Umschlagklappe  
Seebad Bansin, Seebad Heringsdorf und Seebad Ahlbeck  
hintere Umschlagklappe  
Swinoujście/Swinemünde 44 und Rückklappe  
Usedom 68  
Zinnowitz 90  
Peenemünde 107  
Wolgast 114

## □ Service

### Usedom aktuell A bis Z

125

Vor Reiseantritt 125  
Allgemeine Informationen 125  
Anreise 125  
Bank und Post 126  
Einkaufen 127  
Essen und Trinken 127  
Feiertage 130  
Festivals und Events 130  
Klima und Reisezeit 132  
Kultur live 132  
Kuren und Kurtaxe 133  
Nachtleben 133  
Naturparks 133  
Sport 133  
Statistik 136  
Touren 136  
Unterkunft 137  
Verkehrsmittel 138

## Register

141

Liste der lieferbaren Titel 140  
Impressum 143  
Bildnachweis 143