

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## VORWORT

ESTHER FISCHER-HOMBERGER

5–7

---

## AKZEPTANZ VERKÖRPERN

Einleitung

THEA RYTZ UND SILVIA WIESMANN-FISCALINI

9–43

---

## «ICH KONNTE MAL WIEDER LACHEN»

Körper- und Bewegungstherapie bei Menschen mit  
Essstörungen

ANNETTE ESCHER

45–63

---

## HEILSAMES BERÜHREN UND BERÜHRTWERDEN

ASTRID GEISSELHARDT-BALMER

65–79

---

## WACHSEN UND GEDEIHEN IM MITEINANDER

Konzentrativen Bewegungstherapie in einer Gruppe für  
Mädchen mit Essstörungen

BIRGIT SCHOLZ-HEUCKMANN

81–95

---

## DA BIN ICH. ICH HABE EIN GEWICHT.

Adipöse und nicht-adipöse Menschen gemeinsam in  
Bewegung

DANIELA BENZ

97–117

---

## EINEN TIEFEREN ZUGANG ZU SICH SELBST FINDEN

Körperwahrnehmungs- und Bewegungstherapie für  
Menschen mit Adipositas

KATHARINA PICARD

119–147

---

## BEWEGUNG BERÜHRT

Patientinnenbilder zeigen, was die Arbeit mit Grenzen und  
Eigenraum bewirken kann.

LILLO RAMSER-FUNK

149–163

---

## VERSÖHNUNG MIT PRALINÉ UND CO.

Körperzentriertes, lösungsorientiertes Esstraining bei  
Adipositas und Essverhaltensstörungen

MARGRETH BRÜHL HURTER

165–181

---

## ANKOMMEN DÜRFEN

Verschiedene Zugangswege ins unmittelbare Erleben  
des eigenen Körpers

MONIKA-ROSANNA CORRODI

183–211

---

---

<b>«WAS HAT DAS DENN MIT ABNEHMEN ZU TUN?»</b>	
Körperwahrnehmung und Achtsam Essen: ein ambulantes Gruppenangebot in einem interdisziplinären Adipositasprogramm	
SILVIA WIESMANN-FISCALINI, M.A.	213–237

---

<b>«ICH KANN ES JA MAL PROBIEREN» – SPIELRAUM IM UMGANG MIT AMBIVALENZ</b>	
Achtsame Körperwahrnehmung: ambulante Gruppentherapie für Frauen mit einer Essstörung	
THEA RYTZ, M.A.	239–265

---

<b>METHODENBESCHRIEB</b>	267–275
--------------------------	---------

---

<b>GLOSSAR</b>	276
----------------	-----

---

<b>BILDNACHWEIS</b>	277
---------------------	-----

---