

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

ESTHER FISCHER-HOMBERGER	5-7
--------------------------	-----

AKZEPTANZ VERKÖRPERN

Einleitung	
THEA RYTZ UND SILVIA WIESMANN-FISCALINI	9-43

«ICH KONNTE MAL WIEDER LACHEN»

Körper- und Bewegungstherapie bei Menschen mit Essstörungen	
ANNETTE ESCHER	45-63

HEILSAMES BERÜHREN UND BERÜHRTWERDEN

ASTRID GEISSELHARDT-BALMER	65-79
----------------------------	-------

WACHSEN UND GEDEIHEN IM MITEINANDER

Konzentrierte Bewegungstherapie in einer Gruppe für Mädchen mit Essstörungen	
BIRGIT SCHOLZ-HEUCKMANN	81-95

DA BIN ICH. ICH HABE EIN GEWICHT.

Adipöse und nicht-adipöse Menschen gemeinsam in Bewegung	
DANIELA BENZ	97-117

EINEN TIEFEREN ZUGANG ZU SICH SELBST FINDEN

Körperwahrnehmungs- und Bewegungstherapie für Menschen mit Adipositas	
KATHARINA PICARD	119-147

BEWEGUNG BERÜHRT

Patientinnenbilder zeigen, was die Arbeit mit Grenzen und Eigenraum bewirken kann.	
LILO RAMSER-FUNK	149-163

VERSÖHNUNG MIT PRALINÉ UND CO.

Körperzentriertes, lösungsorientiertes Esstraining bei Adipositas und Essverhaltensstörungen	
MARGRETH BRÜHL HURTER	165-181

ANKOMMEN DÜRFEN

Verschiedene Zugangswege ins unmittelbare Erleben des eigenen Körpers	
MONIKA-ROSANNA CORRODI	183-211

«WAS HAT DAS DENN MIT ABNEHMEN ZU TUN?»	
Körperwahrnehmung und Achtsam Essen: ein ambulantes Gruppenangebot in einem interdisziplinären Adipositasprogramm	
SILVIA WIESMANN-FISCALINI, M.A.	213–237
«ICH KANN ES JA MAL PROBIEREN» – SPIELRAUM IM UMGANG MIT AMBIVALENZ	
Achtsame Körperwahrnehmung: ambulante Gruppentherapie für Frauen mit einer Essstörung	
THEA RYTZ, M.A.	239–265
METHODENBESCHRIEB	267–275
GLOSSAR	276
BILDNACHWEIS	277
