

---

# Inhalt

---

Benutzer-  
hinweise **6**

---

## Die Regionen der Schweiz

---

Die Schweiz  
im Überblick **46**

Bern **48**

Mittelland,  
Berner Oberland  
und Wallis **66**

Genf **92**

Westschweiz **108**

Nordschweiz  
**134**

Zürich  
**158**

Sport und  
Aktivurlaub **284**

Ski-Urlaub  
**288**

Spas und  
Wellness **290**

---

### Grund- informationen

---

Praktische  
Hinweise  
**294**

Reise-  
informationen **302**

Textregister  
**310**

Danksagung  
und Bildnachweis  
**324**

Sprachführer  
**326**

Straßenkarte  
*Hintere*  
*Umschlaginnenseiten*

---

## Die Schweiz stellt sich vor

---

Die Schweiz  
entdecken **10**

Die Schweiz  
auf der Karte **12**

Ein Porträt  
der Schweiz **16**

Das Jahr  
in der Schweiz **30**

Die Geschichte  
der Schweiz **34**

Ostschweiz  
und Graubünden  
**176**

Zentralschweiz  
und Tessin **206**

---

## Zu Gast in der Schweiz

---

Hotels  
**242**

Restaurants **260**