

Intro

Bali und Lombok Impressionen 6

Inselperlen im Indischen Ozean

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Tempel, Traditionen und Traum-
strände – Inseln für Götter,
Prinzessinnen und Touristen

Unterwegs




Bali – Insel der Götter 19

Der Süden – paradiesische Badefreuden 20

-  Kuta, Legian, Seminyak 20
-  Jimbaran 22
-  Pura Luhur Uluwatu 23
-  Nusa Dua 25
-  Tanjung Benoa 27
-  Sanur 28
-  Pulau Serangan 31
-  Denpasar 32
-  Pura Tanah Lot 36

Zentralbali – das künstlerische Herz der Insel 38

-  Tabanan 38
 - Wanasari 38
 - Tunjuk 38
 - Krambitan 38
 - Lang Linggah und Balian 39
-  Pura Luhur Batukau 39
-  Mengwi 39
 - Marga 41
-  Sangeh 43
-  Batubulan 43
 - Singapadu 43
-  Celuk 43
-  Kemenuh 44
-  Blahbatuh 45
-  Mas 47
-  Ubud 47
 - Affenwald 47
 - Stadtzentrum 48
 - Vororte von Ubud 49
 - Taro 50
-  Yeh Pulu 51
-  Goa Gajah 52
-  Bedulu 53

-  Pejeng 53
-  Gunung Kawi 55
-  Tirta Empul 56

Der Osten – traditionsreiches Kulturland 59

-  Bangli 59
-  Gianyar 60
-  Klungkung/Semarapura 61
 - Kamasan 63
-  Nusa Penida 63
-  Goa Lawah 63
-  Padang Bai 64
-  Candi Dasa 64
-  Tenganan 67
-  Amlapura 68
 - Taman Ujung 69
-  Tirta Gangga 70
-  Besakih und Gunung Agung 70

Der Norden – Wassersport und schwarzer Sand 74

-  Tulamben 74
-  Kubutambahan 75
-  Sangsit 76
-  Jagaraga 77
-  Penulisan 78
-  Kintamani 79
-  Penelokan und Danau Batur 80
-  Terungan 81
-  Singaraja 82
-  Air Terjun Gitgit 84
-  Yehketipat 84
-  Bedugul 85
-  Pura Ulun Danu Bratan 86
-  Lovina 88
-  Air Terjun Sing Sing 90
-  Banjar 90
 - Air Panas Banjar 91

Der Westen – Schönheit im Dornröschenschlaf 93

-  Pura Pulaki 93
-  Pura Melanting und
Pura Kertekawat 94
-  Pura Pemuteran 94
-  Taman Nasional Bali Barat 95
 - Air Panas Banyuwedang 96
-  Pulau Menjangan 96
-  Makam dan Pura Jayaprana 97
-  Negara 98
-  Pura Luhur Rambut Siwi 99

Lombok – Insel der glitzernden Prinzessin 101

Lomboks Westen und Süden – Tradition und Tourismus 102

- 61 Ampenan 102
- 62 Mataram 103
- 63 Cakranegara 105
- 64 Pura Gunung Pengsong 107
- 65 Lingsar 107
 - Karang Bayan 109
- 66 Suranadi 109
 - Quellbad Suranadi 109
 - Hutan Wisata 109
- 67 Narmada 110
- 68 Ota Kokok 110
- 69 Loyok und Kotaraja 111
- 70 Tetebatu 111
- 71 Pringgasela 112
- 72 Sukarara 112
- 73 Penunjak 112
- 74 Sade 113
- 75 Kuta 114
 - Tanjung A'an 115
- 76 Sekotong 116
- 77 Senggigi 116
 - Batu Bolong 117

Lomboks Norden und Osten – karge Schönheit um den heiligen Berg 119

- 78 Baun Pusuk 119
- 79 Gili Air, Gili Meno und Gili Trawangan 120
- 80 Bayan 122
- 81 Senaru 122
- 82 Gunung Rinjani 124
- 82 Labuhan Lombok und der Norden 124
- 83 Pringgabaya 125
- 83 Labuhan Haji 125
 - Gili Petangan, Gili Lampu und Gili Pasaran 125

Bali und Lombok Kaleidoskop

- Mittler zwischen den Welten 24
- Kleiner Knigge für Touristen 29
- Gott, Mensch und Umwelt im Gleichgewicht 35
- Kreislauf des Lebens 40
- Balinesische Malerei 45

- Der »Mond von Pejeng« 55
- Blut für die Götter 66
- Platz in der Gesellschaft 78
- Romeo und Julia auf balinesisch 97
- Babylonische Sprachvielfalt 108
- Heroisches Opfer 116
- Spanferkel und andere Köstlichkeiten 131
- Tanz und Drama 133

Bali und Lombok – die schönsten Wanderungen und Touren

- Ein Tag auf Nusa Penida 63
- Aufstieg auf den Vulkan Gunung Agung 73
- Tempeltour über dem Danau Bratan 88
- Hochtour auf den Gunung Rinjani 123

Karten und Pläne

- Bali vordere Umschlagklappe
- Lombok hintere Umschlagklappe
- Kuta, Legian und Umgebung hintere Umschlagklappe
- Denpasar 32
- Ubud und Umgebung 48
- Pura Besakih 71
- Ampenan, Mataram, Cakranegara 104

 **Service**

Bali und Lombok aktuell A bis Z 127

- Vor Reiseantritt 127
- Allgemeine Informationen 127
- Anreise 129
- Bank, Post, Telefon 129
- Einkaufen 130
- Essen und Trinken 130
- Feiertage 132
- Festivals und Events 132
- Klima und Reisezeit 133
- Kultur live 133
- Museen, Tempel und Moscheen 133
- Nachtleben 134
- Sport 134
- Statistik 135
- Unterkunft 135
- Verkehrsmittel im Land 136

Sprachführer 137

- Bahasa Indonesia für die Reise

Register 141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143