

□ Intro

Bali und Lombok Impressionen	6
------------------------------	---

Inselperlen im Indischen Ozean

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
--	----

Tempel, Traditionen und Traumstrände – Inseln für Götter, Prinzessinnen und Touristen

□ Unterwegs

Bali – Insel der Götter	19
-------------------------	----

Der Süden – paradiesische Badefreuden	20
---------------------------------------	----

1 Kuta, Legian, Seminyak 20

2 Jimbaran 22

3 Pura Luhur Uluwatu 23

4 Nusa Dua 25

5 Tanjung Benoa 27

6 Sanur 28

7 Pulau Serangan 31

8 Denpasar 32

9 Pura Tanah Lot 36

Zentralbali – das künstlerische Herz der Insel	38
--	----

10 Tabanan 38

Wanasari 38

Tunjuk 38

Krambitan 38

Lalang Linggah und Balian 39

11 Pura Luhur Batukau 39

12 Mengwi 39

Marga 41

13 Sangeh 43

14 Batubulan 43

Singapadu 43

15 Celuk 43

16 Kemenuh 44

17 Blahbatuh 45

18 Mas 47

19 Ubud 47

Affenwald 47

Stadtzentrum 48

Vororte von Ubud 49

Taro 50

20 Yeh Puluh 51

21 Goa Gajah 52

22 Bedulu 53

23 Pejeng 53

24 Gunung Kawi 55

25 Tirta Empul 56

Der Osten – traditionsreiches Kulturland

59

26 Bangli 59

27 Gianyar 60

28 Klungkung/Semarapura 61

Kamasan 63

29 Nusa Penida 63

30 Goa Lawah 63

31 Padang Bai 64

32 Candi Dasa 64

33 Tenganan 67

34 Amlapura 68

Taman Ujung 69

35 Tirta Gangga 70

36 Besakih und Gunung Agung 70

Der Norden –

Wassersport und schwarzer Sand

74

37 Tulamben 74

38 Kubutambahan 75

39 Sangsit 76

40 Jagaraga 77

41 Penulisan 78

42 Kintamani 79

43 Penelokan und Danau Batur 80

44 Terunyan 81

45 Singaraja 82

46 Air Terjun Gitgit 84

47 Yehketipat 84

48 Bedugul 85

49 Pura Ulun Danu Bratan 86

50 Lovina 88

51 Air Terjun Sing Sing 90

52 Banjar 90

Air Panas Banjar 91

Der Westen –

Schönheit im Dornröschenschlaf

93

53 Pura Pulaki 93

54 Pura Melanting und

Pura Kertekawat 94

55 Pura Pemuteran 94

56 Taman Nasional Bali Barat 95

Air Panas Banyuwedang 96

57 Pulau Menjangan 96

58 Makam und Pura Jayaprana 97

59 Negara 98

60 Pura Luhur Rambut Siwi 99

Lombok – Insel der glitzernden Prinzessin

101

Lomboks Westen und Süden – Tradition und Tourismus

102

61 Ampenan 102

63 Mataram 103

63 Cakranegara 105

64 Pura Gunung Pengsong 107

65 Lingsar 107

Karang Bayan 109

66 Suranadi 109

Quellbad Suranadi 109

Hutan Wisata 109

67 Narmada 110

68 Ota Kokok 110

69 Loyok und Kotaraja 111

70 Tetebatu 111

71 Pringgasela 112

72 Sukarara 112

73 Penunjak 112

74 Sade 113

75 Kuta 114

Tanjung A'an 115

76 Sekotong 116

77 Senggigi 116

Batu Bolong 117

Lomboks Norden und Osten – karge Schönheit um den heiligen Berg

119

78 Baun Pusuk 119

79 Gili Air, Gili Meno und Gili Trawangan 120

80 Bayan 122

81 Senaru 122

82 Gunung Rinjani 124

83 Labuhan Lombok und der Norden 124

84 Pringgabaya 125

85 Labuhan Haji 125

Gili Petangan, Gili Lampu und Gili Pasaran 125

Bali und Lombok Kaleidoskop

Mittler zwischen den Welten 24

Kleiner Knigge für Touristen 29

Gott, Mensch und Umwelt im

Gleichgewicht 35

Kreislauf des Lebens 40

Balinesische Malerei 45

Der ›Mond von Pejeng‹ 55

Blut für die Götter 66

Platz in der Gesellschaft 78

Romeo und Julia auf balinesisch 97

Babylonische Sprachvielfalt 108

Heroisches Opfer 116

Spanferkel und andere Köstlichkeiten 131

Tanz und Drama 133

Bali und Lombok – die schönsten

Wanderungen und Touren

Ein Tag auf Nusa Penida 63

Aufstieg auf den Vulkan Gunung Agung 73

Tempeltour über dem Danau Bratan 88

Hochtour auf den Gunung Rinjani 123

Karten und Pläne

Bali vordere Umschlagklappe

Lombok hintere Umschlagklappe

Kuta, Legian und Umgebung hintere

Umschlagklappe

Denpasar 32

Ubud und Umgebung 48

Pura Besakih 71

Ampenan, Mataram, Cakranegara 104

□ Service

Bali und Lombok aktuell A bis Z

127

Vor Reiseantritt 127

Allgemeine Informationen 127

Anreise 129

Bank, Post, Telefon 129

Einkaufen 130

Essen und Trinken 130

Feiertage 132

Festivals und Events 132

Klima und Reisezeit 133

Kultur live 133

Museen, Tempel und Moscheen 133

Nachtleben 134

Sport 134

Statistik 135

Unterkunft 135

Verkehrsmittel im Land 136

Sprachführer

137

Bahasa Indonesia für die Reise

Register

141

Impressum 143

Bildnachweis 143